



VERSLUNARMANNAHELGARSÖGUR RIFJADAR UPP ▶ 32

Driscoll's Jarðarber
250 g askja
229 kr.

OPIÐ 24 TÍMA

Iceland

FRÉTTABLAÐIÐ

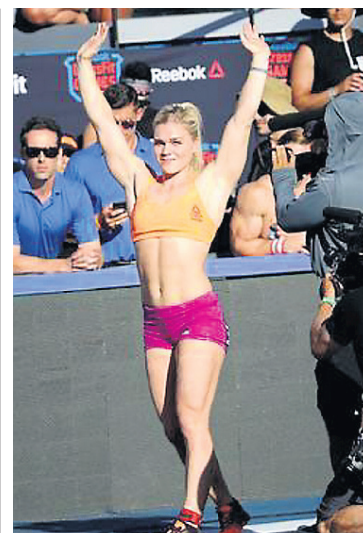
HELGARBLAÐ
1. ágúst 2015
179. tölublað 15. árgangur
Sími: 512 5000

MEST LESNA
DAGBLAÐ A ÍSLANDI*



Á VAKTINNI

Fyrir **verslunarmannahelgina** gerir hópur fólks sig reiðubúinn til að passa upp á okkur hin sem skemmtum okkur víðs vegar um landið. Þau bregðast við litlum og stórum áföllum sem virðast alltaf fylgja þessari helgi. ▶ 18



LEIKLISTIN HEILLAR Mörg tækifæri bíða Katrínar Tönju Davíðsdóttur eftir sigur á crossfit-leikumum. ▶ 22



ÚR ÖSKUSTÓNNI ▶ 2

JÓN GNARR
AÐ BULLA Í BÖRNUM
▶ 12

atvinna
FÓLK
KYNSEGIN HINSÖGUR

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Kringlan

ÚTSÖLU-
LOK

GÖTU-
MARKAÐUR
OG ÓTRÚLEG
VERÐ!

LYFJA
- Lífið heil

Opið alla verslunarmannahelgina
frá kl. 8-24 í Lyfju Lágmúla og Smáratorgi

www.lyfja.is

Útsala
Opið í dag 11-18

SMÁRALIND

VEÐUR



Norðan 5-10 m/s vestanlands í dag, annars hægar breytileg átt. Rigning um landið norðvestanvert og einnig við norðausturströndina. Þurrk að mestu í öðrum landshlutum, en má búast við stöku skúrum suðaustanlands. Hiti 5 til 13 stig, kaldast norðvestantil.

SJÁ SÍÐU 32

GLEÐIFRÉTTIN

Druslugangan aldrei fjölmennari

Miðbær Reykjavíkur íðaði af lífi síðustu helgi þegar Druslugangan var farin í fimmta sinn. „Þetta gekk eins og í draumi og það heppnaðist allt ótrúlega vel,“ segir Sunna Ben, ein skipuleggjenda.



FIMM Í FRÉTTUM ÞJÓÐHÁTÍÐ OG PINGVALLAERJUR



Páley Borgþórsdóttir, lögreglustjóri í Vestmannaeyjum, brýndi fyrir viðbragðsaðilum í Eyjum að upplýsa fjölmiðla ekki um kynferðisbrot á Þjóðhátíð.



Hilmar J. Malmquist, forstöðumaður Náttúruminjasafns Íslands, vill að gestir Þjóðhátíðar fari á klósettíð áður en þeir fari á Þjóðhátíð. Hann hefur áhyggjur af skólþvatni sem leiti í Þjóðhátíð.



Runólfur Ólafsson, framkvæmdastjóri Félags Íslenskra bifreiðaeigenda, segir Íslensku olúfélögin bíða í lengstu lög með að lækka eldsneytisverð.



Aldís Hafsteinsdóttir, bæjarstjóri í Hveragerði, segir Hvergerðinga ákveðna í að halda lúpínu og kerfli frá þeim svæðum sem plönturnar valdi skaða. Hún vill ekki missa berjamóa Hvergerðinga undir lúpínu.

→ **Ólafur Örn Haraldsson**, þjóðgarðsvörður á Þjóðhátíð, segir rangt að skólþvatn leki í Þjóðhátíð. Hann kallar málfutning Hilmars J. Malmquist um vatnið aulabrandara.



YANGON-HÉRAÐ Hér sést fólk á svæði sem er illa leikið eftir monsúnregn. FRÉTTABLAÐID/EPA

Forseti skilgreinir nokkur héruð landsins sem hamfarasvæði: Flóðin í Búrma sækja í sig veðrið

BÚRMA Gríðarlegar rigningar hafa valdið flóðum og aurskriðum á stórum landsvæðum í Búrma. Yfirvöld í landinu áætla að á bilinu 67 þúsund til 110 þúsund manns hafi orðið fyrir alvarlegum áföllum vegna flóðanna. Sérstakar áhyggjur ríkja vegna Rakhine-héraðs þar sem búist er við stormi frá Bangladess. Í héraðinu búa hundruð þúsund manns við slæmar aðstæður í hálfgerðum flóttamannabúðum. Forseti Búrma sendi í gær frá sér yfirlýsingu þess efnis að nokkur héruð landsins væru nú skilgreind sem hamfarasvæði. Forsetinn hefur settið undir mikilli gagnrýni fyrir að grípa seint inn í aðstæður og veita fólki sínu litla aðstoð. Flóðin hafa skemmt ræktarland, brýr, lestarteina, vegi og hús. -snæ

Minni markaðsafskipti: Vill draga úr áhrifum ESB

PÝSKALAND Wolfgang Schäuble, fjármálaráðgjafi Pýskalands, vill takmarka völd framkvæmdastjórnar Evrópusambandsins. Schäuble er þeirrar skoðunar að Evrópusambandið geti ekki bæði verið sérlegur vaktmaður innri markaðarins á sama tíma og pólitísk völd sambandsins aukast. Hann er ekki andsnúinn auknu pólitísku hlutverki ESB en vill að deildir innan framkvæmdastjórnarinnar sem snúa að innri markaðnum hverfi. -sfs

Virkt eftirlit hjá lögreglu: Viðamikilið eftirlit um helgina

LÖGREGLAN Lögreglan á höfuðborgarsvæðinu verður með viðamikilið eftirlit um verslunarmannahelgina eins og jafnan áður. Áhersla hefur verið á eftirlit með ferðavögnum, hraðakstri, notkun öryggisbelta og hættulegum framúrakstri. Slíkt eftirlit hefur verið mjög virkt hjá lögreglu það sem af er sumri. Í flestum tilvikum virðast ferðalangar því huga vel að ástandi ökutækja og passa að fyllsta öryggis sé gætt að því er kemur fram í tilkynningu frá lögreglunni. -ngy

Eden rís úr öskunni á Tívolílóð í Hveragerði

Fjórum árum eftir að blóma- og veitingaskálinn Eden brann í Hveragerði er áformað að reisa slíkan skála að nýju með sama nafni á svokallaðri Tívolílóð andspænis gömlu Edenlóðinni. Gert er ráð fyrir eitt hundrað ársverkum í nýju Eden.

VIÐSKIPTI Bæjarráð Hveragerðis hefur samþykkt að veita félagi sem hyggst byggja söluskála undir nafninu Eden fimm mánaða forgang að svokallaðri Tívolílóð. Gróðrarstöðin og veitingaskálinn Eden brann til kaldra kola fyrir fjórum árum, þann 22. júlí 2011, og lauk þar langri sögu þessa vinsæla söluskála. Að því er fram kemur í erindi til bæjaryfirvalda í Hveragerði er nú hafinn undirbúningur að uppbyggingu og rekstri fjölnota húss í Hveragerði undir merkjum Eden Geothermal Centre. Rekstrarfélagið Eden ehf. hyggist standa fyrir rekstri á fjölnota byggingu í Hveragerði og hafi í því sambandi undirritað viljayfirlýsingu um byggingu og leigu á slíku húsi. Byggingin verði allt að 2.500 fermetrar, þar af átta hundruð fermetra „tropical“ gróðurhús. Segir í bréfinu að miðað sé við að húsið verði tilbúið til opunar í apríl 2017. „Reiknað er með að í húsinu verði unnin allt að 100 ársverk,“ segir um umfang rekstursins. Þá segir að forsenda fyrir því að verkefnið verði að veruleika sé að Hveragerðisbær veiti fimm mánaða forkaupsrétt á Tívolíreitnum. „Jafnframt er óskað eftir því að félagið fái leyfi Hveragerðisbæjar til að nota nafnið Eden á starfseminum enda verði starfsemin í samræmi við starfsemi sem áður var í Eden,“ segir í erindinu. Bæjarráðið segir þessi áform samræmast vel þeim hugmyndum sem margir bæjarbúar og bæjarstjórn hafi haft um endurupp-



EDEN SEM VAR Stórbruni batt enda á sögu Eden. Nú vilja nýir aðilar taka upp þráðinn að nýju. FRÉTTABLAÐID/PIJETUR



TÍVOLÍLÓÐIN Þar sem tívolí stóð áður í Hveragerði vilja menn reisa nýja Eden í stað þeirrar sem áður stóð á lóðinni til hægri á myndinni. FRÉTTABLAÐID/PIJETUR

byggingu Eden í bæjarfélaginu. Undirbúningshópnunum sé veittur forgangur að Tívolíreitnum í fimm mánuði. „Verði hugmyndir þeirra að veruleika í þeirri mynd sem þær

Verði hugmyndir þeirra að veruleika í þeirri mynd sem þær eru hér settar fram er bæjarráð tilbúið til að veita heimild til notkunar á Eden nafninu. Bæjarráð Hveragerðis

eru hér settar fram er bæjarráð tilbúið til að veita heimild til notkunar á Eden nafninu fyrir starfseminum,“ segir bæjarráðið í samþykkt sinni. gar@frettabladid.is

Mallorca

20. ágúst í 2 vikur

Verð frá 179.900 kr.*

*á mann í tvíþýli með hálfu fæði á Hótel JS Palma Stay. Gullfallegt og endurnýjað hótél sem er eingöngu fyrir fullorðna. Hótelið er á Playa de Palma ströndinni og örstutt er inn í Palma-borg.

VITA er lífið

Afnám auðlegðarskatts sparaði forsætisráðherra milljónir í opinber gjöld: Ekki lengur á lista skattahæstu

FJÁRMÁL Sigmundur Davíð Gunnlaugsson forsætisráðgjafi borgar helmingi lægri upphæð í opinber gjöld á þessu ári en á því síðasta. Í ár greiðir hann um átta milljónir króna í skatt. Það er Austurfrétt sem greinir fyrst frá málinu. Ef álagningarárskrár á Fljótsdalshéraði, þar sem forsætisráðgjafi er með lögheimili, eru skoðaðar sést að í ár greiðir hann 2,76 milljónir í útsvar og 5,12 milljónir í tekjuskatt. Á síðasta ári greiddi hann 2,3 milljónir í útsvar, átta milljónir í tekjuskatt og 2,8 milljónir í auðlegðarskatt. Auðlegðarskatturinn var mjög gagnrýndur í tíð síðustu ríkisstjórnar. Í tíð þessarar ríkisstjórnar rann tími hans út og var skatturinn ekki endurnýjaður. „Mér hefur fundist öll skatta-



SPARNADUR Á síðasta ári var Sigmundur á lista þeirra sem greiddu hæstu skattana á Austurlandi. Nú er hann hvergi á listanum. FRÉTTABLAÐID/VALLI

stefna stjórnarinnar miða að því að draga úr tekjujöfnunaráhrifum skattastefnunnar,“ segir Katrín Jakobsdóttir formaður Vinstri grænna. -snæ

→ Sigmundur Davíð greiðir um helmingi minna í opinber gjöld í ár en í fyrra.

RÝMINGAR- SALA

Á SUMARVÖRUM.

LÝKUR UM HELGINA

30% afsláttur af ferðavörum


Tjald Riga 2

 Tveggja manna, Þyngd 1.7 kg.
 3000410

2.790 kr.

Fullt verð: 3.990 kr.


Tjald Apia 2

 Tveggja manna, Þyngd 2.2 kg.
 3000411

4.820 kr.

Fullt verð: 6.890 kr.


Tjald Athina

 Fjögurra manna, tvö herbergi, Þyngd 8 kg.
 3000414

13.930 kr.

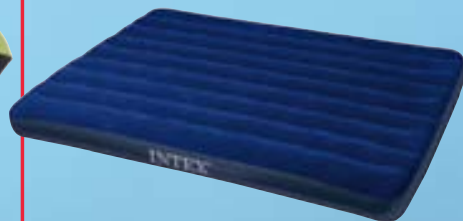
Fullt verð: 19.900 kr.


Svefnpoki Ibiza

 Þyngd 1.7 kg.
 3000420

3.490 kr.

Fullt verð: 4.990 kr.


Vindsæng Queen

 152x203x22 cm
 3900934

3.490 kr.

Fullt verð: 4.990 kr.


Kælibox Dometic W35

 12-220V, 56x37,3x45,8 cm
 38999286

20.993 kr.

Fullt verð: 29.990 kr.

Afgreiðslutími um Verslunarmannahelgina

 Laugardagur 1. ágúst
 opið í öllum verslunum nema
 í Vestmannaeyjum er lokað.

 Sunnudagur 2. ágúst
 opið í Skútuvogi 11-17
 allar aðrar verslanir lokaðar.

 Mánudagur 3. ágúst
 allar verslanir lokaðar

26.07.2015 → 01.08.2015

9 FLÓTTAMENN



hafa látist í ár við það að reyna að komast í gegnum Ermarsundsgöngin.



MILLJARÐAR

manna nota Facebook, samkvæmt tölum frá Mark Zuckerberg.

33%



unglinga sem eiga foreldra af erlendum uppruna hafa reykt tóbak um ævina á móti fjórtán prósentum íslenskra unglunga.



DAGFORELDRAR,

sem komnir eru yfir sjötugt, starfa í Reykjavík.

2.597



fóru fyrir héraðsdóm árið 2014 en 5.122 árið 2011.

16.099

bifreiðar hafa verið innkallaðar það sem af er ári. Í fyrra voru þær samtals 6.394.



HERACLEUM Plönturnar eru varasamar en sjást víða Reykjavík. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

Borgin kortleggur plöntur: Bregðast við vara-sömum plöntum

NÁTTÚRA Umhverfis- og skipulags-svið Reykjavíkurborgar ætlar að grípa til aðgerða vegna útbreiðslu trölla-, húna- og bjarnarklóa í Reykjavík.

Þetta eru plöntur af ættkvíslinni heracleum, en fundist hafa þrjár tegundir sem ganga undir ýmsum nöfnum. Þær eru varasamar því þær innihalda efnasambönd sem geta valdið alvarlegum bruna á húð. Í sumar hefur verið unnið að því að kortleggja útbreiðslu platan-anna en að því loknu verður unnin aðgerðaráætlun og útbúið fræðslu-efni um hvernig best sé að bregðast við vandanum.

Ivana um sinn fyrrverandi:

Dregur orð um Trump til baka

BANDARÍKIN „Ég las nýlega þrjátíu ára gömul ummæli sem voru höfð eftir mér. Ummælin féllu á þeim tíma sem við Donald vorum að skilja. Þessi saga er ekki á rökum reist,“ sagði Ivana Trump í yfirlýsingu í gær.

Undanfarna daga hefur verið fjallað um gömul ummæli hennar þar sem hún sakaði forseta-frambjóðandann Donald Trump, fyrrverandi eiginmann sinn, um nauðgun. Hún dregur nú ummælin til baka. „Ég hef mikið dálæti á Donald og óska honum alls hins besta í kosningabaráttu sinni. Ég held að hann yrði ótrúlega góður forseti Bandaríkjanna.“

Skilnaði hafnað ef ósamið er um skipti eignalausra búa

Dæmi eru um að dómstólar vísi skilnaðarmálum frá ef ekki næst í annan maka og eignaskiptasamningar liggja ekki fyrir þótt ljóst sé að bú séu eignalaus. Helga Vala Helgadóttir segir það mannréttindamál að fá að skilja.

DÓMSMÁL Dæmi eru um að íslenskir dómstólar vísi skilnaðarmálum frá dómi ef ekki næst í annan makann á grundvelli þess að eignaskiptasamningar liggja



VILHJÁLMMUR H. VILHJÁLMSOON

ekki fyrir þótt ljóst sé að bú séu eignalaus. Þetta segir Helga Vala Helgadóttir lögmaður. Hún segist vita til tveggja nýlegra slíka mála. Annað þeirra hafi farið fyrir

Hæstarétt sem staðfest hafi að vísa málinu frá dómi á grundvelli þess að eignaskiptasamningur hafi ekki legið fyrir.

„Þess er krafist þegar gengið er frá skilnaði að búni sé að ganga frá eignaskiptum eða farið hafi fram beidni um opinber skipti,“ segir Helga Vala.

„Þegar þú ferð fram á opinber skipti þarft þú að sýna fram á að það séu einhverjar eignir í búinu til að skipta og leggja fram tryggingu upp á 250 þúsund krónur. Þetta er auðvitað frekar galið þegar engar sameiginlegar eignir eru í búinu eins og oft er,“ segir Helga Vala.

Þegar bent hafi verið á fyrir dómi að ekki sé hægt að fara fram á opinber skipti í eignalausum búni hafi viðkvæði dómstóla verið að eigi að síður þurfi að óska eftir opinberum skiptum fyrir héraðsdómi. Dómstóllinn eigi svo að hafna opinberum skiptum þar sem bú sé eignalaus.

„Þetta eru sjálfsgöð mannréttindi að þú sért ekki þvingaður til að vera í hjónabandi sem þú



Í DÓMSAL Helga Vala segir að hægt sé að þvæla skilnaðarmálum í gegnum réttarkerfið í mörg ár með því að láta ekki ná í sig.

FRÉTTABLAÐIÐ/HARI



Helga Vala Helgadóttir lögmaður

„Þetta eru sjálfsgöð mannréttindi að þú sért ekki þvingaður til að vera í hjónaband

sem þú vilt ekki vera í.

Helga Vala Helgadóttir lögmaður

vilt ekki vera í. Manneskja getur þvælt þessu árum saman í gegnum kerfið með miklum tilkostnaði einstaklings með því að bregðast ekki við beidni um skilnað,“ segir Helga Vala.

Hins vegar bendir Helga Vala á að ekki gangi að afgreiða kröfu um skilnað nema gengið hafi verið úr skugga um að reynt hafi verið

ad ná í hinn aðilann. „Það þarf að vera alveg ljóst að það sé reynt að birta makanum stefnu,“ segir hún.

Vilhjálmur H. Vilhjálmsson lögmaður segir að úrræði í skilnaðarmálum þar sem ekki næst í annan makann í íslensku dómskerfinu virki eins og þau eigi að gera. Sé rökstutt í stefnu í Lögbirtinga- blaðinu hvers vegna stefnan sé birt þar, eigi það að duga til að fá skilnað

ad samþykktan fyrir dómi. Í þeim dómsmálum sem hann hafi rekið hafi slík birting verið talin nægjanleg. „Ef þú sleppir því að rökstyðja eða gerir það illa geta verið einhverjir vankantar á málatilbúnaðinum,“ segir Vilhjálmur. „Ef lögmenn vinna ekki vinnuna sína og standa sig ekki sem skyldi geta dómstólar ekkert að því gert,“ bætir Vilhjálmur við.

ingvar@frettabladid.is

Hafði ekki heyrt frá makanum í 36 ár

Helga Vala hefur rekið nokkur mál fyrir íslenskum dómstólum þar sem ekki tekst að hafa upp á erlendum maka. Eitt þeirra sneri að íslenskrri konu sem giftist breskum karlmanni árið 1975 en sleit samvistum við hann ári síðar og flutti þá til Íslands. Konan fór hins vegar ekki formlega fram á skilnað fyrir dómstólum fyrr en árið 2012. Hún hafði þó farið fram á skilnað áratugum áður. Þá hafði hún hvorki hitt né heyrt frá eiginmanni sínum í 36 ár. Eigi að síður þurfti að reka málið tvívegis fyrir íslenskum dómstólum þar sem dómari mat það svo að ekki hefði verið fullreynt að hafa uppi á manningum í fyrra dómsmálinu. „Við vissum ekki einu sinni hvort maðurinn var lífs eða liðinn,“ segir Helga Vala.

Peim sem fá fjárhagsaðstoð frá Reykjavíkurborg fækkar um 3,1% milli ára: Alls 4.088 fengu fjárhagsaðstoð

REYKJAVÍK Alls fengu 4.088 einstaklingar og fjölskyldur fjárhagsaðstoð á vegum Reykjavíkurborgar í fyrra, samanborið við 4.218 árið þar áður. Það er fækkun um 3,1% milli ára. Þetta kemur fram í nýbirttri ársskýrslu velferðarsviðs Reykjavíkurborgar.

Fjárhagsaðstoð er veitt til framfærslu einstaklinga og fjölskyldna. Þeir eiga rétt á fjárhagsaðstoð sem eiga lögheimili í Reykjavík og hafa tekjur undir ákveðnum viðmiðunarmörkum. Aðstoðin er ýmist veitt sem styrkur eða lán.

Fjárhagsaðstoð til framfærslu einstaklings á árinu 2014 gat numið allt að 169.199 kr. á mánuði og 253.799 kr. á mánuði til hjóna eða fólks í sambúð. Aðstoðin er óháð barnafjölda, þar sem reiknað er með að barnabætur, meðlög og barnalífeyrir mæti kostnaði vegna



REYKJAVÍK Fjárhagsaðstoð til framfærslu einstaklings á árinu gat numið allt að 169 þúsund krónum.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

barna. Vaxtabætur og húsaleigu- bætur mæta mismunandi kostnaði vegna húsnæðis.

Fjárhagsaðstoð til framfærslu var veitt 3.269 einstaklingum og fjölskyldum samanborið við 3.350 árið 2013 og er það fækkun um 2,4% á milli ára. Synjanir umsóknna um fjárhagsaðstoð voru 584 á árinu. Þar af var 236 einstakling-

um synjað með öllu um fjárhags- stuðning samanborið við 220 mál árið 2013 og er það fjölgun um 7%.

Auk fjárhagsaðstoðar til framfærslu er heimilt að veita einstaklingum og fjölskyldum fjárhagsaðstoð vegna sérstakra aðstæðna, náms eða óvæntra áfalla samkvæmt reglum um fjárhagsaðstoð.

-fbj

Vild

FRÍTT Í FJÖLSKYLDU- OG HÚSDÝRAGARÐINN OG 50% AFSLÁTTUR Í LEIKTÆKI Á SUNNUNAGINN FYRIR FÉLAGA Í VILD.

FRÍTT INN 50% AFSLÁTTUR Í LEIKTÆKI
Sunnudaginn 2. ágúst

365.is | Sími 1817 **365**

WA!

PÝSK GÆÐI FRÁ OPEL!



1975 | Bílabúð Benna | 2015

Opel Corsa

Útborgun frá aðeins:

249.000 kr.

Verð frá: **2.490.000 kr.**

Hægt er að velja um fjölbreytt úrval af aukabúnaði.



Ný Corsa

Láttu Opel koma þér á óvart

Corsa var kynntur til sögunnar árið 1982, sló strax í gegn og hefur selst í um 12,3 milljónum eintaka. Það er heilmargt sem kemur á óvart við fimmtu kynslóðina af Corsa. Bíllinn státar af óvenju fullkomnum tækni- og öryggisbúnaði, glæsilegum línnum, sprækum vélum og sparneytni, enda hreppti hann titilinn „Best Buy Car of Europe 2015“ – sem segir í raun allt.

Bílabúð Benna

Sérfræðingar í bílum

Reykjavík
Tangarhöfða 8
590 2000

Reykjanesbær
Njarðarbraut 9
420 3330

Opið virka daga frá 9 til 18.
Verið velkomin í reynsluakstur.



Lykill

Bílabúð Benna og Lykill gera þér kleift að eignast nýjan Opel á þægilegan máta. Útborgun er að lágmarki 10% af verði bílsins og Lykill lánar þér afganginn til allt að sjö ára. Þú velur þér nýjan bíl hjá Bílabúð Benna og sölumenn sjá um að ganga frá láninu. Lánshlutfall ræðst af lánshæfis- og/eða greiðslumati hvers umsækjanda og getur hæst orðið 90%. Skylt er að kaskótryggja bifreiðina á lánstímanum.

Aðsókn að sundlaugum eykst: Fleiri í sund í Borgarbyggð

BORGARBYGGÐ Mikil aukning hefur orðið í aðsókn að sundlaugum Borgarbyggðar í sumar.

Í sundlauginu í Borgarnesi hafa komið 15.900 gestir í júlí sem er þrjátíu prósentu aukning í samanburði við júlí í fyrra.

Aukning í sundlauginu á Kleppjárnshöfn er yfir fjörutíu prósent þegar júlímánuður er borinn saman við júlímánuð í fyrra. 2.400 gestir komu í sundlauginu í júlí.

Gestir í sundlauginu á Varmalandi voru um 3.000 í júlí. -ngy

Styttist í lokaskýrslu flugslysasviðs Rannsóknarnefndar samgönguslysa um brotlendinguna í Hlíðarfjalli:

Drög að lokaskýrslu bráðlega til umsagnar

ÖRYGGISMÁL „Rannsóknin er á lokastigi,“ segir Þorkell Ágústsson, rannsóknarstjóri flugslysasviðs Rannsóknarnefndar samgönguslysa, um gang mála vegna skoðunar á flugslysinu við Akureyri fyrir tæpum tveimur árum.

Flugstjóri og sjúkraflutningamaður fórust er sjúkraflugvél Mýflugs brotlenti á akstursbraut Bílklúbbs Akureyrar í Hlíðarfjalli mánudaginn 5. ágúst 2013. Annar flugmaður sem var í vélinni komst lífs af.

Þorkell segir styttast í að drög að lokaskýrslu verði send til aðila málsins til umsagnar. Einnig eigi málið eftir að fá

umfjöllun hjá Rannsóknarnefnd samgönguslysa.

„Að því loknu er skýrslan gefin út opinberlega. Og ég býst við að það verði núna á næstu mánuðum. Það snýst um hversu hraða meðhöndlun málið fær á þessum lokaferli,“ segir Þorkell.

Aðspurður segir Þorkell ekkert sérstakt hafa gert rannsókn þessa slyss flókna. „Það er bara nóg að gera hjá okkur og þetta hefur tekið sinn tíma. Hefur haft sinn eðlilega gang.“

-gar

TF-MYX Óhug sló á áhorfendur á aksturskeppni í Hlíðarfjalli þegar lágflug yfir brautina endaði með skelfingu.



BIÐUR TIL LEIÐBEINANDA SÍNS Bæði búddistar og hindúar halda Guru Purnima hátíðlega. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Guru Purnima-hátíðin á Indlandi er tileinkuð kennurum:

Þakka fyrir andlegu leiðsögnina

INDLAND Ungur drengur í Bangalore-héraði á Indlandi tekur þátt í helgiathöfn sem er hluti af Guru Purnima-helgihátíðinni á Indlandi.

Hátíðin er tileinkuð andlegum og akademískum leiðbeinendum og bæði hindúar og búddistar taka þátt í hátíðarhöldunum. Á þessum degi biðja lærisveinar til leiðbeinenda sinna eða gúrúa og námsmenn fagna deginum með því að þakka kennurum sínum fyrir leiðsögnina.

Dagurinn er mikil hátíð í menntakerfinu en margir háskólar á Indlandi opna dyr sínar fyrir stúdentum og fyrrverandi nemendum sem mæta og þakka kennurum sínum eða minnst eldri kennara. -sfs

Fatlaðir komist líka á klósett á hátíðum

Allt of algengt er að engin salerni séu fyrir hreyfihamlaða á bæjarhátíðum að sögn formanns Öryrkjabandalagsins. Hún segir málið snúast um mannréttindi. Varaformaður Sjálfsbjargar segir vont að líða eins og hann sé óvelkominn.

FERDAPJÓNUSTA „Ég verð nú bara að vera alveg hreinskilinn og spyrja – eru svona hátíðir fyrir alla eða fyrir suma?“ segir Bergur Benjamínsson, varaformaður Sjálfsbjargar, um þá salernisaðstöðu sem hreyfihömluðum er oftast en ekki boðið upp á á bæjarhátíðum á Íslandi.

Bergur segir allt of algengt að ekki sé hugsað út í að fatlaðir hátíðargestir þurfi líka að fara á salernið. „Menn einhvern veginn búast ekki við að fatlað fólk sé að sækja slíkar hátíðir,“ segir Bergur.

Í hans huga ætti að vera einfalt mál að leysa vandann. „Ef þú þarft að bóka Stuðmenn þarft þú líka að bóka stóran kamar. Þetta á bara að vera á listanum yfir það sem þarf að gera,“ segir Bergur.

Fötluðum líði oftast en ekki eins og þeir séu skildir út undan þegar engin salernisaðstaða sé til staðar fyrir þá. „Það er þessi tilfinning sem enginn vill upplifa – að vera óvelkominn sem maður upplifir því miður – þegar maður lendir í einhverju svona. Það er rosalega leiðinlegt, það verður bara að segjast alveg eins og er,“ segir Bergur. Ellen Calmon, formaður Öryrkjabandalags Íslands, segir að málið snúist um mannréttindi.

„Þetta er spurning um að allir séu við sama borð settir,“ segir hún. Ellen segir allt of algengt að fatlaðir þurfi að fara inn á nær-



KAMAR FYRIR HREYFIHAMLADA Ellen bendir á að kamar fyrir hreyfihamlaða þurfi að vera rúmgóðir, með armstuðning og lítinn hæðarmun frá gólfi. FRÉTTABLAÐIÐ/AMDRÍ MARINÓ

liggjandi veitingastaði og biðja um leyfi til að fara á salernið.

„Þetta er partur af því að fatlað fólk sækir sína þjónustu á sama stað og allir aðrir. Ef það eru almenningssalerni eiga það að vera salerni fyrir alla, ekki suma,“ segir Ellen.

Ellen bendir á að hreyfihamlaðir geti ekki notað hvaða salerni sem er. Þeir þurfi að hafa nægt gólfrými fyrir hjólastól, armstuðning og lítinn hæðarmun frá gólfi.

Öryrkjabandalag Íslands hefur sent bréf á öll sveitarfélög landsins þar sem brýnt er fyrir skipuleggjendum hátíða að tekið sé tillit til þarfa fatlaðs fólks þegar færslanlegum salernum sé komið fyrir.

„Ef þú þarft að bóka Stuðmenn þarft þú líka að bóka stóran kamar.“

Bergur Benjamínsson, varaformaður Sjálfsbjargar

„Sú hefur því miður ekki alltaf verið raunin,“ segir í bréfinu.

Engin svör hafa enn borist við bréfinu að sögn Ellenar en Dagur B. Eggertsson, borgarstjóri Reykjavíkur, hafi tekið jákvætt í beiðni hennar og sagt að málið yrði tekið til skoðunar.

ingvar@frettabladid.is

Gagnrýna orð lögreglustjóra: Fjalla á um ofbeldisglæpi

SAMFÉLAG Stjórnir Blaðamannafélags Íslands og Félags fréttamanna lýsa yfir furðu sinni á málflutningi lögreglustjórans í Vestmannaeyjum og þeim sjónarmiðum sem liggja honum til grundvallar varðandi fréttflutning af kynferðisbrotamálum sem upp kunna að koma



HJÁLMAR JÓNSSON

á Þjóðhátíð.

Í tilkynningunni segir að það sé skylda fjölmiðla að segja frá ofbeldisglæpum og það þjóni ekki hagsmunum neinna nema ofbeldismannanna að þegja um þá.

Þá segir að það sé engin betri aðferð við að fyrirbyggja og lágmarka ofbeldi heldur en að tala um það af hreinskilni. -ngy



VINSTRÍ SINNAÐUR Margir Óttast einangrun flokksins. FRÉTTABLAÐIÐ/AFP

Leiðtogakjör í Bretlandi:

Corbyn leiðir í könnunum

BRETLAND Jeremy Corbyn er í forystu í skoðanakönnunum fyrir formanskjör Verkamannaflokksins í Bretlandi.

Corbyn, sem áður þótti ólíklegur til sigurs, tók óvænt forskotið í mánuðinum með um 40 til 50 prósentu fylgi.

Hann þykir vera á vinstri væng Verkamannaflokksins og hefur Tony Blair meðal annars varað við afleiðingum þess að Corbyn nái kjöri en margir framámenn í flokknum óttast að Verkamannaflokkurinn muni einangrast undir forystu Corbyns. -sfs

Varnarmálaráðherra Finnlands segir Rússland ekki virða alþjóðasamninga:

Telur Álandseyjar berskjaldaðar

FINNLAND Jussi Niinistö, varnarmálaráðherra Finnlands, segir að Finnland verði að endurmeta varnarmálastefnu sína vegna aukinna umsvifa Rússlandshers í Eystrasalti. Bæði flotar Rússlands og NATO hafa aukið umferð sína um svæðið.

Hann veltir því upp að friðhelgi Álandseyja þurfi hugsanlega að endurskoða vegna þessa.

Álandseyjar eru herlaust land og ríkir alþjóðlegt samkomulag um hlutleysi eyjanna komi til átaka og ber ríkjum sem eru aðilar að samkomulaginu að virða það. Það hafi verið stefna Finnlands til þessa en Niinistö segir að nú þurfi hugsanlega að verða breyting á, mögulega þurfi Finnland að tryggja varnir Álandseyja í framtíðinni.

Hann vísar til innlimunar Krímskaga í Rússland og segir að þrátt fyrir að alþjóðlegir sáttmálar séu



TVEIR VARNARMÁLARÁÐHERRAR Varnarmálaráðherrar Svíþjóðar og Finnlands, Peter Hultqvist og Jussi Niinistö, funduðu í síðasta mánuði. FRÉTTABLAÐIÐ/AFP

í gildi séu Rússar þannig úr garði gerðir að þeir myndu ekki virða hlutleysi Álandseyja kæmi til átaka.

Niinistö segir að Svíþjóð og Finnland muni vinna sameiginlega að aðgerðaráætlun um varnir Álandseyja og Eystrasalts. -sfs

Stjórn Vina Vatnajökuls auglýsir eftir umsóknum um styrki.



Vinir Vatnajökuls eru hollvinasamtök Vatnajökulsþjóðgarðs. Samtökin styrkja rannsóknir, kynninga- og fræðslustarf sem stuðlar að því að sem flestir geti notið náttúru og sögu Vatnajökulsþjóðgarðs.

Umsóknarrestur stendur frá 1. ágúst til 30. september 2015.

Sjá nánari upplýsingar á vefsíðu samtakanna www.vinirvatnajokuls.is.



ÞAÐ SYNGUR Í POTTINUM UM VERSLUNARMANNAHELGINA

FYRSTI VINNINGUR STEFNIR Í 44 MILLJÓNIR Í KVÖLD



ÍSLENSK GETSPÁ
Engjavegi 6, 104 Reykjavík
Sími 580 2500 | www.lotto.is



Íslensk getspá er í eigu Íþróttá- og Ólympíusambands Íslands, Öryrkjabandalagsins og Ungmennafélags Íslands.

Verðmæti afla minnkaði:
Verðmæti afla 10 milljarðar í apríl

HAGSTOFAN Verðmæti afla upp úr sjó nam tíu milljörðum króna í apríl, það er 8,8 prósentum minna en í apríl 2014. Verðmæti þorsks var mest eða um 3,8 milljarðar króna sem er 7,2 prósentu samdráttur miðað við apríl í fyrra.

Verðmæti kolmunna var 35,7 prósentum minna en í sama mánuði í fyrra.

Á tólf mánaða tímabili frá máí 2014 til apríl 2015 jókst aflaverðmæti um sjö prósent miðað við sama tímabil árið áður.

-ngy

Skipulagsbreytingar hjá ISS:
Tólf sagt upp störfum hjá ISS



GUÐMUNDUR GUÐMUNDSSON

Tólf starfsmönnum á veitinga- sviði fyrirtækisins ISS var í gær sagt upp störfum og fengu nokkrir boð um endurráðningu í kjölfarið.

„Þetta tengist líka nýlegum kjarasamningum sem við þurfum að fara eftir. Þeir voru auðvitað þungt högg og við þurfum að endurskipuleggja okkar starfssemi með tilliti til þeirra,“ segir Guðmundur Guðmundsson, forstjóri ISS og bætir við að flestir hafi fengið boð um endurráðningu. „Endurráðningin er þá með breyttum kjörum eða öðrum vinnutíma.“

Guðmundur segir að sumir ætli að þiggja endurráðningu en aðrir séu að hugsa málið.

-ngy

Palestínumenn segja Ísraela seka um morð á ungbarni

Palestínumenn saka Ísraelska landtökumenn á Vesturbakkanum um ungbarnamorð. Forsætisráðherra Ísraels fordæmir árásina. Forsætisráðherrann heimilaði byggingu þrjú hundruð heimila Ísraela á Vesturbakkanum.

PALESTÍNA „Þetta er bein afleiðing áratuga langrar refsileysisstefnu Ísraelsstjórnar gagnvart hryðjuverkum landtökumanna,“ segir í yfirlýsingu frelsissamtaka Palestínumanna, PLO, um árás á Vesturbakka Jórdanár.

Átján mánaða drengur lést aðfaranótt gærdagsins í árás á tvö heimili í bænum Duma á vesturbakkanum. Foreldrar hans og bróðir hlutu alvarlega áverka.

Talsmenn PLO segja ísraelska landtökumenn hafa kastað eld-sprengjum á heimilið með þeim afleiðingum að í því kviknaði.

„Við komum að foreldrunum úti, skaðbrenndum, þau sögðu að sonur þeirra væri inni þannig að við náðum í hann. Þegar við komum út aftur sögðu þau að annar sonur þeirra væri líka inni en við gátum ekki bjargað honum, eldurinn stóð í vegi fyrir okkur,“ sagði Ibrahim Dawabsha, nágrenni, við Reuters.

Slagorð á hebresku fundust krotuð á vegg húsins ásamt Davíðsstjórnun, merki Ísraels. Meðal þess sem var krotuð voru orðin „hefn“ og „verðmiði“. Óljóst er hvað átt er við með orðinu hefn en árásin minnir um margt á aðrar „verðmiðarárásir“ á svæðinu þar sem herskáir ísraelskir landtökumenn ráðast á heimili Palestínumanna á Vesturbakkanum.

Ísraelska lögreglan lét rífa tvær



„Þetta eru hryðjuverk í orðsins fyllstu merkingu. Ísraelsríki stendur gegn hryðjuverkum, sama hver fremur þau.“

Benjamin Netanyahu, forsætisráðherra Ísraels.

hálfbyggðar blokkir á Vesturbakkanum á miðvikudag við mikla reiði landtökumanna. Ríkisstjórn Netanyahu samanstendur af fimm flokkum og eru nokkrir þingmenn hennar hlynntir landtöku á Vesturbakkanum. Það er talin ástæða þess að Netanyahu heimilaði í kjölfar niðurrífsins byggingu þrjú hundruð heimila fyrir Ísraela á Vesturbakkanum.

Um 500.000 Ísraelar búa á Vesturbakkanum en Ísrael hertók svæðið árið 1967. Byggð Ísraelsmanna þar gengur gegn alþjóðalögum en ríkisstjórn Ísraels er ósammála.

„Þetta eru hryðjuverk í orðsins fyllstu merkingu. Ísraelsríki stendur gegn hryðjuverkum, sama hver fremur þau,“ sagði Benjamin Netanyahu, forsætisráðherra Ísraels, um árásina.

thorgnyr@frettabladid.is



ÁRÁS Þessi mynd af Ali Saad Dawabsha, átján mánaða palestínskum dreng, varð eftir í brunarústum húss á vesturbakkanum. Drengurinn lést í brunanum.

NORDICPHOTOS/AFP

Spotify + Síminn

VERSLUNARMANNA-
HELGIN
HEFUR ALDREI
HLJÓMAÐ
EINS VEL!

NÚ STREYMR ÞÚ TÓNLISTINNI
FYRIR 0 KR. MEÐ SPOTIFY PREMIUM
Á FARSÍMANETI SÍMANS



Samsung Galaxy S6

Einstök hönnun, einstakir eiginleikar. Samsung Galaxy S6 með þráðlausri hleðslu og 16 megapíxla myndavél.

4.990 kr.

á mánuði í 24 mánuði

Staðgreitt: 109.990 kr.



Orkukubbur fylgir öllum seldum sínum fram yfir verslunarmannahelgi*

Orkukubburinn er frábær ferðafélagi og kemur líka sterkur inn á löngum dögum þegar nóg er að gera og ekki gefst tími til að gullþryggja hleðslu á símtækni þitt.

iGrill

Grillið hefur aldrei hljómað eins vel! iGrill kjóthitamælirinn tengist símanum þráðlaus og grillmaturlinn verður fullkominn.

790 kr.

á mánuði í 12 mánuði

Staðgreitt: 8.990 kr.



Bose SoundLink Colour

Hlustaðu á tónlistina í frábærum gæðum hvar og hvenær sem er. Fullkominn ferðafélagi ásamt Spotify Premium.

1.490 kr.

á mánuði í 18 mánuði

Staðgreitt: 24.990 kr.



Backtrack áfengismælir

Snjall áfengismælir sem tengist þráðlaus við snjallsímann. Gott að taka stöðuna.

690 kr.

á mánuði í 12 mánuði

Staðgreitt: 7.990 kr.

GRILL66.IS

Kombótíllbað

KLASSÍSKUR BORGARI
Á ÓTRÚLEGU TILBOÐI!



El Reno
OSTBORGARI
Franskar ~ COKE 0,5 L ~ PRINCE POLO

TILBOÐIÐ GILDIR
23. JULÍ - 3. AGUST

GRILL 66

NORÐLINGAHOLTÍ
ÁLFHEIMUM
GULLINBRÚ
MOSFELLSBÆ
SELFOSSI
HELLU
AKRANESI
BORGARNESI

STYKKISHÓLMI
SKAGASTRÖND
ÓLAFSFIRÐI
DALVÍK
SIGLUFIRÐI
NESKAUPSTAÐ
REYÐARFIRÐI



 ÞÚ FINNUR OKKUR Á OLIS-STÖÐVUM

Betra grill við veginn



BÍLBELTI Það er skylda fyrir alla aldurs-
hópa að nota bílbelti í hópferðabifreið-
um.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Allir fylgdu gildandi reglum:

Fylgi reglum um öryggisbelti

UMFERÐARMÁL Allir fylgdu gildandi reglum um notkun öryggisbelti í nýlegri könnun lögreglunnar á höfuðborgarsvæðinu í samvinnu við lögregluna á Suðurnesjum um öryggisbeltanotkun.

Í tilkynningu frá lögreglunni segir að skylda sé fyrir alla aldurs-
hópa að nota bílbelti í hópferðabifreiðum, séu þau til staðar.

Í könnuninni voru bifreiðarnar stöðvaðar á meginleiðum út frá höfuðborgarsvæðinu. Rætt var bæði við öikumenn og farþega.

-ngy

Formaður Vinstri grænna hefur óskað eftir fundi utanríkismálanefndar um stuðning NATO við Tyrki: Stuðningur NATO ögri friðarviðræðunum

UTANRÍKISMÁL „Eins og skilja mátti niðurstöðu fundarins á þriðjudaginn mátti túlka það sem svo að Atlantshafsbandalagið væri að styðja aðgerðir gegn Kúrdum,“ segir Katrín Jakobsdóttir, formaður Vinstri hreyfingarinnar – græns framboðs.



GUNNAR BRAGI SVEINSSON

Katrín hefur óskað eftir að utanríkismálanefnd Alþingis fundi um stuðning Atlantshafsbandalagsins við aðgerðir Tyrklands á landamærum Sírlands og Íraks.

„Atlantshafsbandalagið er að lýsa yfir stuðningi við aðgerðir Tyrkja sem beinast ekki síður gegn Kúrdum heldur en ISIS og það er auðvitað ákveðin breyting.“

Gunnar Bragi Sveinsson utanríkisráðherra hefur lagt áherslu á samvinnu með Atlantshafsbandalaginu í aðgerðum gegn ISIS en enn fremur telur hann mikilvægt að styðja við friðarviðræður Kúrda



Atlantshafsbandalagið er að lýsa yfir stuðningi við aðgerðir Tyrkja sem beinast ekki síður gegn Kúrdum heldur en ISIS og það er auðvitað ákveðin breyting.

Katrín Jakobsdóttir, formaður Vinstri grænna

og Tyrkja. Katrín telur að í þessu felist ákveðin mótsögn.

„Mér finnst mikilvægt að fá stefnu íslenskra stjórnvalda á hreint í þessu máli því það er auðvitað þversagnakennt að styðja við árásir gegn Kúrdum en styðja um leið friðarviðræðurnar. Ég styð þessar friðarviðræður Tyrkja og Kúrda og það hefur Evrópusambandið líka gert en ég hef áhyggjur af því að þessi stuðningur NATO við aðgerðir Tyrkja setji strik í reikninginn.“



ATLANTSHAFSBANDALAGIÐ Katrín segir að stuðninginn mætti túlka sem stuðning við aðgerðir gegn Kúrdum.

MYND/UTANRÍKISRÁÐUNEYTIÐ

Katrín segir að hún hafi þegar rætt við formann utanríkismálanefndar og vonast er til að nefndin komi saman í næstu viku.

Tyrkir hófu loftárásir gegn herskára hluta Verkamannaflokks Kúrda (PKK) og ISIS í síðustu viku.

Árásirnar eru til komnar vegna árása vígamanna beggja sveita

innan landamæra Tyrklands.

Í gær létust tveir tyrkneskir lögregluþjónar og tveir vígamenn Verkamannaflokks Kúrda í árás þess síðarefnda á lögreglustöð og lestarteina í Tyrklandi.

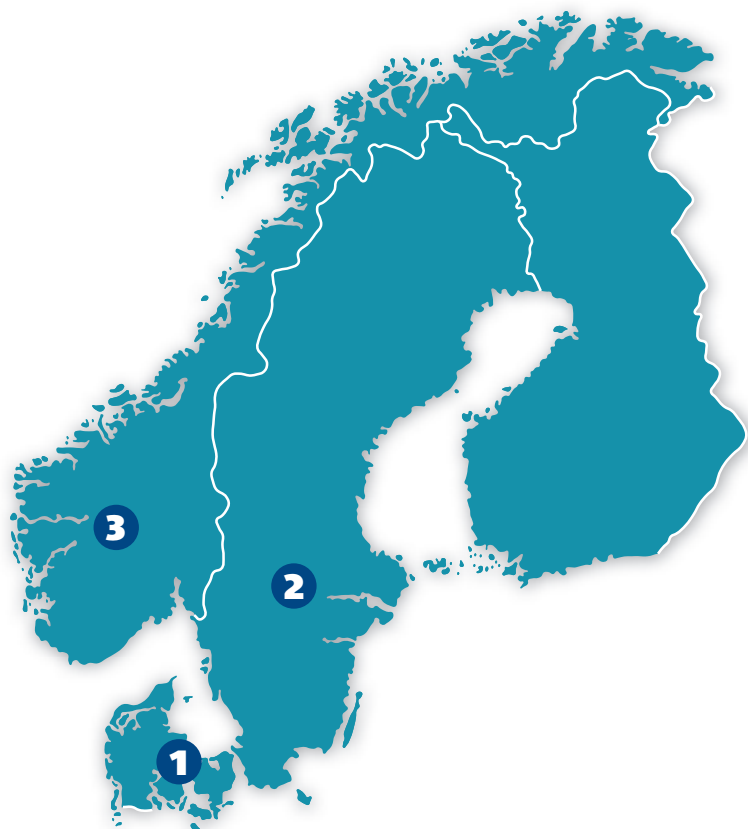
Kúrdar og Tyrkir hafa átt í friðarviðræðum undanfarin tvö ár en þær eru nú runnar í sandinn. -sfs



Landsvirkjun

Ef þú hleypur 10 kílómetra notarðu jafnmikla orku og þarf til að hafa kveikt á einum ljósastaur í átta klukkustundir

NORÐURLÖND



Berjast fyrir réttindum flóttamanna

1 DANMÖRK Dönsk Facebook-herferð miðar nú að því að safna nægum fjármunum til að birta auglýsingar sem tala máli flóttamanna og bjóða þá velkomna til Danmerkur í stærstu fjölmiðlum. Hingað til hafa safnast um hundrað þúsund danskar krónur í herferðinni, andvirði um tveggja milljóna íslenskra króna.

Forsvarsmenn herferðarinnar segja hana svar við áformum dönsku ríkisstjórnarinnar um að birta auglýsingar gegn flóttamönnum í dagblöðum.

„Verið þið velkomnir, flóttamenn, segjum nei við stefnu Støjberg!“ mun segja í auglýsingunum. Inger Støjberg er þingmaður stjórnarflokksins Venstre.



Áhyggjur af of sænskri lögreglu

2 SVÍPÍÓÐ Sænski lögregluskólinn lýsti í gær yfir áhyggjum sínum af snarlækkandi tölu lögregluþjóna sem eru af erlendu bergi brotnir. Á síðustu árum höfðu um tíu prósent nýrra lögregluþjóna verið af erlendu bergi brotnir en í síðustu tveimur inntökuferlum hefur sú tala helmingast.

„Ég hef verið hér í tíu ár og í sum skiptin hefur talan náð fimmtán prósentum,“ segir Betty Rohdin, skólastjóri lögregluskólans í Växjö, um það sem hún telur bestu árin.

„Þegar maður var með útlendinga í heimsókn gat maður sent póst á nemendur og spurt hvort einhver gæti þýtt fyrir mann á arabísku og fengið sjö svör. Nú til dags fær maður engin,“ sagði Rohdin.

Norskir fangar fá minni aðgang að klámi

3 NOREGUR Fangelsisyfirvöld í Noregi úrskurðuðu í gær að fangar þar í landi fái minni aðgang að klámi en áður. Úrskurðurinn felur í sér að aðgangi að efni sem „ógnar friði, reglu og öryggi“ verði hafnað. Fangar í Noregi hafa hingað til haft óheftan aðgang að klámi, svo lengi sem það er löglegt og sýni ekki börn eða ófgafullt ofbeldi. Fangelsisyfirvöld hafa til þessa ekki haft neina lagalega heimild til að gera klám fanga upptækt eða neita þeim um aðgang. Samkvæmt yfirlýsingu fangelsisyfirvalda í Noregi má nú neita föngum um klám geti fangaverðir sýnt fram á að það sé skaðlegt.

Gagnvirkar orkusýningar Landsvirkjunar í Búrfelli og Kröflu varpa ljósi á orkuna sem býr í öllum hlutum.

Landsvirkjun vinnur rafmagn úr endurnýjanlegum orkugjöfum; vatnsafla, jarðvarma og vindi.

Líttu við í sumar.

Opið 10–17 alla daga til 30. ágúst.
Leiðarlýsingar á landsvirkjun.is/heimsoknir

Enginn er ómissandi

I fyrirlestri sem Desmond Tutu biskup frá Suður-Afríku hélt fyrir nokkrum árum sagði hann að eitt stærsta vandamál í stjórnmálum víða í Afríku sunnanverðri væri tregða kjörinna þjóðhöfðingja til að láta af embætti.

Tutu kvað það stríða gegn hefðum rótgróinnar þorpsmenningar að svipta ædstu ráðamenn embættum. Þorpshöfðingjar og héraðshöfðingjar sætu þar til þeir féllu frá, stundum heilsulausir. Þá tæki við sá sem næstur er í erfðaröðinni líkt og í konungdæmi. Þorpsreglan gildi svo líka um þjóðhöfðingjann, jafnvel þó að hann væri augljóslega á kolrangri braut eins og svo mörg sorgleg dæmi væru um.

Kristín Þorsteinsdóttir

kristin@frettabladid.is



Biskupinn greindi frá því að vinur hans og samherji, Nelson Mandela, dáðasti þjóðarleiðtogi og mesti mannasættir síðari tíma, hefði oft rætt þessa meinsemd. Þess vegna hefði honum aldrei dottið í hug að sitja lengur á forsetastóli en eitt fimm ára kjörtímabil. Stjórnarskráin heimilaði tvö kjörtímabil, en árið 1999, þegar Mandela steig til hliðar, var hann orðinn 75 ára. Þótt hann væri fílhraustur og bæri aldurinn vel hefði hann talið hollast að gefa þjóðinni kost á að fela yngri manni forystuna.

Með augljósum rökum mátti halda því fram, að það væri Suður-Afríku fyrir bestu, að minnsta kosti í brád, að Mandela sæti áfram. Þjóðin dáði hann og umheimurinn sömuleiðis. Enginn naut álíka virðingar og enginn var í betri stöðu til að leiða þjóðina á viðsjárverðum tímum. En forsetinn sjálfur skygndist lengra fram í tímann og vildi vera góð fyrirmynd. Hann vildi forðast að hugsanlegir eftirmenn hans gætu vísað í hans fordæmi, háaldradír og ríghaldið í embætti til að þjóna eigin lund.

Barack Obama, forseti Bandaríkjanna, gerði þetta afríska vandamál að umtalsefni í vel heppnaðri heimsókn til Afríku á dögunum. Í ávarpi til Afríska þjóðarráðsins í Addis Ababa sagði hann, að stundum teldu leiðtogar sig ómissandi – að þeir einir gætu leitt þjóðina: „Ef það er rétt, er það vísbending um að þeim hafi mistekist,“ sagði Obama.

Fáir þjóðkjörnir leiðtogar hafa setið lengur en Ólafur Ragnar Grímsson. Í alvarlegri umræðu er ómálefnalegt að nefna stöðu hans í sömu andrá og harðstjóra eins og Mugabe í Simbabwe og Lukashenko í Hvíta-Rússlandi, tveggja forseta sem hafa setið lengur. Það segir sig sjálft. En gárungar á netinu gera það í gríni. Það er broddur í gríninu.

Ólafur Ragnar getur gengið stoltur frá borði. Hann virkjaði málskotsréttinn, dauðan lagabókstafinn. Makrífurumvarpið hefði flogið í gegnum þingið í vor gegn meira en fimmtíu þúsund undirskriftum, ef ríkisstjórnin hefði ekki óttast inngrip forsetans og svo þjóðina. Þannig breytti forsetinn Íslandi til hins betra. Ný stjórnarskrárdrög, sem þjóðin samþykkti en þjónar hennar á Alþingi hunsuðu, bæta um betur og færa þjóðinni sjálfri málskotsréttinn.

Orð Obama í Addis Ababa og lýsing Desmonds Tutu á breytni Mandela ættu að vera forsetanum á Bessastöðum ofarlega í huga næsta misserið. Bíðum spennt eftir tilkynningu á nýársdag.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg Stefánía Pálmadóttir FORSTJÓRI: Sævar Freyr Práinsson ÚTGEFANDI OG ADALRITSTJÓRI: Kristín Þorsteinsdóttir kristin@frettabladid.is ADSTODARRITSTJÓRAR: Andri Ólafsson andri@365.is, Hrund Þórsdóttir hrund@stod2.is, Kolbeinn Tumi Daðason kolbeinntumi@365.is. Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

365 Lofthraði

MEIRI HRAÐI Í BÚSTAÐINN

- MEIRI HRAÐI
- STÖÐUGRA SAMBAND
- INNLENT NIÐURHAL INNIFALIÐ

Athugaðu hvort að þú getir fengið Lofthraða í bústaðinn þinn, kynntu þér málið á lofthradi.is

Lofthradi.is | Sími 1817 **365**

GUNNAR



MÍN SKOÐUN: JÓN GNARR

Barnatrú

Þegar fólk útskýrir trúarskoðanir sínar þá segir það gjarnan að það „haldi í sína barnatrú“. Það er yfirleitt ekkert útskýrt neitt frekar hvað það þýðir. Barnatrúin er almennt talin góð. Í ræðu sinni við setningu Kirkjubings 2013 sagði þáverandi innanríkisráðherra meðal annars: „Það er oft talað um að eiga sér barnatrú. Sú trú er að mínu mati mikilvægari en flest annað.“ Mér fannst þetta mjög athyglisverð yfirlýsing. Barnatrúin er hér ekki eitthvað saklaust krydd í tilveruna heldur



ing á því, tengdan tilfinningum og minningum úr barnæsku. Barnatrúin virðist því vera sú kristilega innræting sem maður fékk sem barn, mismunandi eftir eðli og aðstæðum, og sú upp-

mikilvæg heim-speki eða jafnvel lífsmáti. Ráðherrann útskýrði orðið ekkert en gekk út frá því að allir hefðu einhvern sameiginlegan skilning á því, tengdan tilfinningum og minningum úr barnæsku. Barnatrúin virðist því vera sú kristilega innræting sem maður fékk sem barn, mismunandi eftir eðli og aðstæðum, og sú upp-

fræðsla sem maður fékk um eðli alheimsins frá fullorðnu fólki í kringum mann. Sumt af þessu er frekar mystískt og varðar guðlega heima á meðan annað er praktískt og snýst um siðfræðileg málefni einsog sannleika, heiðarleika og muninn á réttu og röngu eða góðu og illu. Og oft hefur ótti afgerandi hlutverki að gegna í innrætingunni; ef maður breytir ekki rétt þá gæti Guð misboðið. Allt rangt er synd og það er sama hvað við reynum að fela, Guð sér alltaf til okkar og gæti tekið uppá því að refsa okkur.

Heilsu-glussi

Mér hefur alltaf fundist gaman að bulla og rugla í börnunum mínum. Þau kunna öll margar sögur af því. Þegar yngsti sonur minn byrjaði að læra að tala kenndi ég honum samviskusamlega að kalla fötin sín vitlausum nöfnum. Ég kenndi honum að jakkinn hans hét blússa og úlpan hans kápa. Trefillinn hét ekki trefill heldur slæða. Það veitti mér svo ótrúlega ánægju þegar hann var að fara út að leika sér og

spurði um blússuna sína og slæðuna. – Það er svo kalt úti. Viltu ekki frekar fara í kápu? Margra mánaða þrautseigja mín var svo á augabragði öll unnin fyrir gíg þegar mamma hans skemmdi þetta fyrir mér með því að leiðrétta þetta við hann. En það var gaman á meðan á því stóð. Ég hef haft sérstaklega gaman af að kenna þeim fornaldarleg orð yfir hluti og athafnir. Sokkar eru leistar eða hosur. Grjónagrautur er

ábrestir og allt mauk og allt sem gert er í blender er einfaldlega glussi. En þetta er allt gott grín, með smávægilegri kennslu í orðaförða og þau bíða engan skaða af þessu. Ekkert þeirra fær sér iskaldan orkuglussa áður en þau huppla sér í leista og vindblússa áður en þau fara út í daginn. Ekkert þeirra er eitthvað sérstaklega miður sín yfir að muna ekki Gildi Landsbankans þótt ég hafi margoft hvatt þau til þess.

Andlegt nammigott

Kristinfræði er nauðsynleg því hún er hugmyndafræði sem er nátengd samfélagi okkar og sögu. En trúarleg innræting er hættuleg. Með henni er verið að kenna börnum svo margt sem er ekki rétt. Það er alhæft við þau um ýmislegt sem enginn veit. Þeim er kennt að til sé ósýnileg vera sem sé að hálfu leyti manneskja en að hálfu leyti geimvera. Þau hafa ekki raunverulegt val um það hvort þau trúa þessu því það eitt og sér getur komið verunni í uppnám. Ákveði maður hins vegar að fallast á þetta fylgir því ákveðin sefjun og börnum er talin trú um að þar með muni þeim ganga betur í öllu lífinu en

ella. Þetta er tæling. Þetta verður svo enn þá alvarlegra þegar fjöldi fullorðins fólks á atvinnu sína og afkomu undir því að sem flest börn fallist á þetta. Barnatrú er að trúa einhverju sem maður trúði á þegar maður var barn, en komst svo að því þegar maður varð eldri að var kannski frekar ótrúverðugt og órókrétt en ákveða samt, þrátt fyrir aukinn þroska og nýjar upplýsingar, að halda áfram að trúa á það. Kannski af því að það lætur manni líða vel. Það hálftrúir á eitthvað sem það veit ekki alveg hvað er og heldur í það einsog gamla minningu. Einsog að vera fullorðinn og trúa á jólasveininn og halda því fram,

án þess að blikka auga, að hann sé í alvörunni til. En það sem lætur manni líða vel er ekki alltaf gott. Mestu máli skiptir að við höfum val og leyfum börnunum okkar að velja og þjálfa sína eigin dómgreind og læra að taka sjálfstæðar ákvarðanir því sá eiginleiki mun líklega verða þeim að meira gagni í lífinu heldur en geðþótti einhverrar ímyndaðrar veru. Barnatrú er ekki raunveruleg speki heldur bara bull. Hún er allt í lagi en hún er langt frá því að vera mikilvæg. Ekki frekar en úlpa er kapp. Sannleikurinn gerir okkur frjáls, sagði maðurinn. Leitum því sannleikans en trúum bara því sem við viljum.

— HLÝJAR KVEÐJUR UM VERSLUNARMANNAHELGINA —



GEYSIR

KRÓNAN



- fyrst og fremst
ódyr!

3 fyrir 2

Fjöldmörg verslunarmannahelgartilboð!
Þú kaupir 3 vörur en borgar bara fyrir 2.
Sjá öll tilboðin í nýja Krónublaðinu.

Piparsteik

50% afsláttur 1999

Verð áður ~~4147~~ kr. kg
Dönsk ungnautapiparsteik



Sjá opnunartíma verslana Krónunnar á www.kronan.is

Opið

um verslunarmannahelgina

Sjá nánar á www.kronan.is

Laugardag og sunnudag:

Opið í öllum verslunum

Hefðbundinn opnunartími

Mánudagur:

Opið kl. 10-20

í eftirtöldum verslunum:

Lindir

Nóatún 17

Grafarholt

Grandi

Hamraborg

Mosfellsbær

Selfoss

Reykjavíkurvegur

Aðrar verslanir eru lokaðar.



50%
afsláttur

1139 kr. kg

Verð áður ~~2280~~ kr. kg

Spænskar lúxus grísakótilettur, marineraðar

Grísa-kótilettur

Sjá opnunartíma verslana Krónunnar á www.kronan.is

HELGIN

Una Stefánsdóttir tónlistarkona Kósi í bænum

Þetta verður reykvísk verslunarmannahelgi í ár. Ég og maðurinn minn erum bæði að vinna yfir helgina þannig að planið er að gera það í rólegheitunum og kíkja í sund. Svo er ég spennt fyrir Innipúkanum og ætla að reyna kíkja og sjá einhver bönd. Annars finnst mér alltaf mjög kósi að vera í bænum yfir versló, mér finnst oft vera rólegra tempó yfir borginni en venjulega.



Niels Thibaud Girerd sjónvarpsmaður

Tærnar upp í loft

Planið mitt um helgina er mögulega, ég ítreka mögulega, að vera með tærnar upp í loft og horfa á Mummykvikmyndirnar. Eða slaka á með öðrum hætti. Ég fer allavegana ekki á Þjóðhátíð.



Illugi Jökulsson fjölmíðlamaður

Beitiskipaútgærð

„Ég ætla að rifja upp gamlan fróðleik um beitiskipaútgærð Breta í síðari heimsstyrjöldinni. Betur er ekki hægt að eyða þessari helgi.“



Margeir Steinar Ingólfsson plötusnúður

Möguleg mannlífsrannsókn í Dalnum

Ég er að fara til Eyja. Samt ekki á Þjóðhátíð. Ekki nema einhver rétti mér armband, en þá nýti ég tækifærið og framkvæmi mannlífsrannsókn í Dalnum.

FARÐU HLUSTAÐU LESTU HORFÐU...



INNIPÚKANN í Reykjavík þar sem verður mikið um dýrðir.



NÝDÖNSK SPILAR á Þjóðhátíð í Eyjum.



ALLT Á FULLU Undirbúningur fyrir hátíðina var í fullum gangi þegar ljósmyndara Fréttablaðsins bar að garði en á útisvæðinu verður fjölbreytt dagskrá um helgina. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Skemmta sér vel og fallega

Tónlistarhátíðin Innipúkinn fer fram í fjórtánda sinn um helgina og lokið hefur verið við að tyrfa útisvæðið.

Tónlistarhátíðin Innipúkinn er haldin í fjórtánda sinn í ár, líkt og í fyrra verður sérstakt útisvæði þar sem margt verður um að vera, meðal annars fatamarkaður, ljóðalestur, Pub-Quiz, fjöldi matarvagna og plötusnúðar þeyta skífum.

„Þetta var frábært í fyrra og þá var útisvæðapælingin tekin upp á hærra plan og við höldum því áfram. Það er auðvitað þversögn út af fyrir sig að vera með útisvæði á Innipúkanum. En það eru einhverjir sem bara geta ekki án grass verið og verða að finna lyktina af nýslegnu grasi yfir verslunarmannahelgina og við erum að

þjónusta þennan hóp,“ segir Ásgeir Guðmundsson, einn af skipuleggjendum hátíðarinnar í ár, glaður í bragði.

Fjöldi tónlistarmanna kemur fram um helgina, meðal annars Gísli Pálmi, Sturla Atlas og Steed Lord í kvöld og á morgun Sóley, Mammút og Teitur Magnússon auk fleiri.

„Við erum mjög spenntir, þetta verður stórkostleg helgi. Innipúkinn stendur alltaf fyrir sínu og hefur verið í stöðugri uppbyggingu í fjórtán ár. Fólk skemmtir sér vel og fallega á Innipúkanum. Þetta er fullkomin afsökun til þess að segja nei við hræðilegum hug-

myndum um að fara út á land í úti- legu,“ segir Ásgeir og hlær.

Annað kvöld verður hátíðinni lokað með balli. „Hljómsveitin Babies lokar helginni með Innipúkaballinu í ár og heldur stemningunni uppi langt fram á kvöld. Þau geta spilað endalaust, öll þessi helstu lög og það er engin leið að hreyfa sig ekki og brosa ekki þegar þau eru með ball,“ segir Ásgeir og bætir við að hljómsveitin hafi verið við stífar æfingar undanfarið og spili fullt af nýjum lögum.

Ásgeir segir skipuleggjendur stilla miðaverði í hóf eins og hægt er.

„Við erum með góða bakhjarla, Símann, Vífilfell og GoMobile sem aðstoða okkur. Við reynum að fá aðstoð og láta listamennina fá sem allra mest. Hagnaður hátíðarinnar splittast jafnt á öll böndin, alveg sama hvað þú ert stórt nafn. Það er ekkert annað en tónlistin í forgrunni.“

Nánari dagskrá er hægt að nálgast á Facebook-síðu Innipúkans og miða er hægt að kaupa á vefsíðunni Midi.is en hátíðarpassin er á 6.990 krónur og miði á stök kvöld á 3.990 en Innipúkinn verður haldinn á skemmtistöðunum Húrra og Gauknum við Tryggvagötu.



LJÓS AF HAFI eftir M.L. Stedman í þýðingu Guðna Kolbeinssonar.



BLENDED á Stöð 2 um helgina með Drew Barrymore í aðalhlutverki.

Bestu bollakökur í heiminum

Lilja Katrín Gunnarsdóttir á blaka.is býr til bestu bollakökur, að eigin sögn.

Kökur

¾ bollar Kornax-hveiti
1 tsk. lyftiduft
1/3 bolli mjólk
1 tsk. vanilludropar
2 eggjahvítur
3 msk. mjúkt smjör
1/4 bolli sykur
1/8 bolli sýrður rjómi
6 stk. Lindt-trufflur (skornar í tvennt)

Hitið ofninn í 170°C. Stíffþeytið eggjahvíturarnar í hreinni skál.

Hrærið hveiti og lyftiduft saman í annarri skál. Blandið mjólk og van-

illudropum í enn annarri skál.

Hrærið saman smjör og sykur í fjórðu skálinni. Bætið sýrða rjómanum út í og hrærið vel.

Skiptist síðan á að blanda mjólkur- og hveitiblöndunni saman við smjörblönduna. Að lokum er eggjahvítunum blandað varlega saman við með sleikju.

Setjið í form og bakið í 15 til 20 mínútur. Á meðan er gott að skera Lindt-trufflurnar í tvennt.

Skerið lítið X ofan í hverja bollaköku um leið og þið takið úr ofni. Prýstið Lindt-trufflu ofan í. Kælið kökurnar alveg áður en kremið er sett á.

Krem

60 g hvítt súkkulaði
110 g mjúkur rjómaostur
30 g mjúkt smjör
1 tsk. vanilludropar
1 bolli flórsykur

Bræðið hvíta súkkulaðið og leyfið því að kólna í þrjár mínútur.

Blandið síðan öllum hráefnum saman.



ELEGANT BOLLAKÖKUR Lilja Katrín er liðtæk í eldhúsinu. AÐSEND MYND/FRÉTTABLAÐIÐ

EKKI FARA Í KÖÖKU

VIÐ OPNUM 5. ÁGÚST KL. 09:00.
STUNDVÍSIR GESTIR FÁ GLAÐNING!

   [DunkinDonutsISL](#)





Búa sig andlega undir helgina

Erla Björg Gunnarsdóttir

erlabjorg@frettabladid.is

Ólöf Skaftadóttir

olof@365.is



Fólkið sem stendur vaktina um verslunarmannahelgina biðlar til allra að fara sér hægt. Skuggahliðar þessarar mestu ferðahelgi ársins séu óhófleg neysla áfengis og vímuefna og slys og ofbeldisverknæðir fylgi óhjákvæmilega. Þau eru sammála um að átakanlegast sé að horfa upp á slys á ungu fólki eða börnum, en að á ýmsu geti gengið þessa mestu ferðahelgi ársins.



Mánudagarnir hættulegastir

Bergur Stefánsson

yfirlæknir bráðabjónustu utan sjúkrahúsa

Bergur fer með lækni-fræðilega forsjá yfir sjúkraflutningum á landinu og yfir slökkviliðinu á höfuðborgarsvæðinu, þýrlunni og Neyðarlínunni. Hann starfar einnig sem læknir í þýrlunni og á bráðamóttökunni í Fossvoggi. Það má segja að hann sé sérfræðingur í að vera fyrstur til bjargar.

„Verslunarmannahelgin er löng helgi og það er tilhneiging til slæmra slysa. Sérstaklega á mánudögum þegar það er gott veður og fólk er að flýta sér heim. Svo fylgir þessari helgi ansi mikil drykkja og dópi. Fólk er oft að koma sér í vanda vegna þess.“

Bergur segir að talsverð aukamönnun sé yfir þessa helgi. Til dæmis í Vestmannaeyjum og á sjúkrahúsum á Suðurlandi. „Menn eru meðvitaðir um að það megi búast við áföllum þessa helgi og maður býr sig andlega undir það. En maður vonar það besta.“

Síðustu ár hefur dánartalan lækkað í kringum þessa miklu ferðahelgi. Bergur þakkar það betra vegakerfi og þar af

„Það er fólk sem er hættulegt þessa helgi – í umferðinni og gagnvart öðru fólki.“

leiðandi færri stórum umferðarslysum. Hann segir þó margt koma upp sem tengist neyslu og kynferðisofbeldi. „Það virðist vera ótrúlega algengt að fólk á fullorðinsaldri sé á kafi í neyslu. Það fólk og fólkið í kringum það er mun líklegra til að lenda í vandræðum. Svo hafa kynferðisofbeldismálin lodað við þessar útihátíðir, það eru skelfileg mál. Það er fólk sem er hættulegt þessa helgi – í umferðinni og gagnvart öðru fólki.“

Jóhann segir helgina vel geta tekið á og þá sé mikilvægt að fá stuðning frá félögum. „Skaðinn er yfirleitt skeður þegar við komum á vettvang. Við komum til að hjálpa og reynum að gera sem best úr þeim aðstæðum sem við lendum í.“



Mikill erill strax eftir helgi

Hrönn Stefánsdóttir

hjúkrunarfræðingur á bráðadeild Landspítalans

Hrönn segir starfsfólk bráðadeildarinnar vera viðbúið stærri slysum um verslunarmannahelgina og að smá spennan liggir í loftinu. Annars sé sumarið almennt annasamt.

„Þetta var mjög erfð helgi áður fyrr en undanfarin ár hefur verið minna um stór umferðarslys. Það er þó alltaf mikið að gera á bráðamóttökunni. Við fáum fleiri inn eftir líkamsrásir, sem oft eru tengdar neyslu, og þær eru oft mjög grófar. En almennt er mjög mikið að gera um helgar yfir sumartímann. Það er vegna aukins ferðamannastraums og svo eru mörg svokölluð frístundaslys hjá sumarfrísfólkinu, trampólín-óhöpp og snúnir ökkla eftir göngur. Þess vegna er oft mikið að gera fyrstu dagana eftir verslunarmannahelgina. Fólk kemur og lætur kíkja á sig þegar það er komið í bæinn.“

Hrönn starfar mikið á neyðarmóttökunni sem er starfrækt allan sólarhringinn á bráðadeildinni. Þangað leita

„Því miður eru nauðganir eitthvað sem hefur alltaf fylgt verslunarmannahelginni og útihátíðum. Það koma ekki endilega margir um sjálfa helgina, heldur í vikunni á eftir.“

fórnarlömb kynferðisofbeldis. „Því miður eru nauðganir eitthvað sem hefur alltaf fylgt verslunarmannahelginni og útihátíðum. Það koma ekki endilega margir um sjálfa helgina, heldur í vikunni á eftir. Ég vil þó ítreka að best er að koma sem fyrst upp á sönnunabyrði og skoðun.“

Hrönn viðurkennir að það geti tekið á að taka á móti fólki í alls kyns ástandi og að vera undir miklu álagi á bráðadeildinni. „En við erum gott teymi sem vinnum hér saman og styðjum hvert annað. Það verður flottur hópur hér á vaktinni um helgina.“



Sigrarnir standa upp úr

Jóhann Eyfeld Ferdinandsson

sigmaður hjá Landhelgisgæslunni

Jóhann starfar við að síga niður úr þýrlu til að bjarga fólki sem er í hættu eða slasað úti á sjó og landi. Oft eru sigmenn fyrstu björgunarmenn á staðinn ásamt lækni.

„Það getur ýmislegt gengið á yfir verslunarmannahelgi og er helgin 2013 mér minnstæðust. Það var fyrsta verslunarmannahelgin mín í þýrlunni og það varð bæði stórt bílslys og flugslysið á Akureyri.“

Jóhann segir lítinn mun á milli ára nema að umferðin hafi aukist talsvert á landinu. „Það getur hjálpað til við að hægja á umferðinni og gera hana þannig öruggari. Þá eru lengri bílaraðir og færri sem eru að taka fram úr eða keyra hratt.“

Hann segir annasamar helgar geta tekið á andlegu hliðina. „Og þá er gott að eiga góða eiginkonu og góða félagu um borð í þýrlunni. Þá ræðum við saman ef eitthvað er að hrjá mann. Það sem stendur upp

„Fyrir hverja vakt hugsa ég í hverju ég lendi þetta skiptið. Maður veit ekkert hvað gerist eða hvenær maður kemur aftur heim. Við erum bara alltaf í startholunum.“

úr er þegar maður nær að koma einhverjum á spítala í tæka tíð og heyrja síðan fréttir að viðkomandi hafi gengið þaðan út.“

Jóhann er á vaktinni um helgina en segir að undirbúningur fyrir þessa helgi sé ekkert öðruvísi en fyrir aðrar vaktir. „Fyrir hverja vakt hugsa ég í hverju ég lendi þetta skiptið. Maður veit ekkert hvað gerist eða hvenær maður kemur aftur heim. Við erum bara alltaf í startholunum.“

Framhald á næstu síðu ►

Veldu ef þú getur ...

eða lestu báðar!



„Listavel skrifuð bók.“

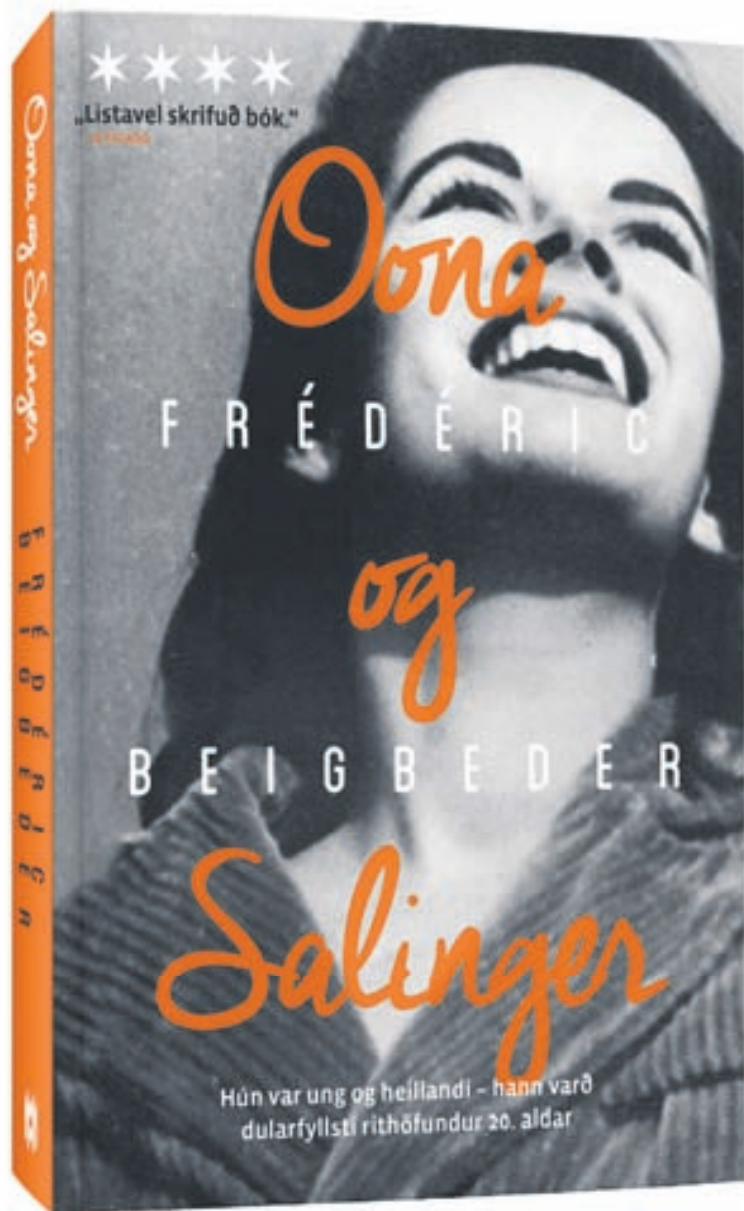
LE FIGARO



JYLLANDS-POSTEN

DAGBLADENES BUREAU

ALT FOR DAMERNE



J.D. Salinger og Charlie Chaplin voru ástfangnir af sömu konunni.

Eldfim og listilega skrifuð bók.



Margföld verðlaunabók um allt sem gerir lífið þess virði að lifa því.

Danskt drama af bestu sort.





Pössum upp á hvert annað

Njáll Pálsson

bráðatæknir og sjúkraflutningamaður

Njáll segir verslunarmannahelgina frábrugðna öðrum helgum á vaktinni. „Það eru svo margir á faraldsfæti og svo er þessi skuggahlíð, fólk er að neyta áfengis og vímugjafa í óhóflegu magni og þá verða stundum ofbeldisverk, slys, veikindi í kringum það. Svo eru það bílslys sem hafa alltaf sett sitt mark á ferðahelgar, þegar ég lít svona til baka.“ útskýrir Njáll.

Hann segir átakanlegt og gríðarlega erfitt á köflum að starfa við það að koma að slysum. „Sérstaklega ef um ungt fólk eða börn er að ræða. En þetta er auðvitað bara svona, hluti af starfinu. Við köllum þetta verkefni sem þarf að leysa hverju sinni og þar er einna mikilvægast að vera í góðu sambandi við alla viðbragðsaðila og samstarfið er mjög gott. Það er náttúrulega aldrei gaman að horfa upp á það þegar samborgarar manns lenda í nauðung, en maður sinnir því sem þarf að sinna.“

Aðspurður segir hann hegðun fólks um verslunarmannahelgi hafa breyst á undanförunum árum. „Ég er ekki frá því að fólk sé farið að vera heilt yfir meira afslappað í umferðinni. Mér finnst ég finna það. En það er auðvitað slæmt þegar fólk er að keyra í misjöfnu ástandi, þá skapast hættu. Það er oftast á heimleiðinni og ég biðla til fólks að setjast ekki undir stýri nema að vel athuguðu máli.“ segir Njáll, en bætir við að nú sé mikið af erlendum ferðamönnum á ferðinni og þeir séu ekki jafn öruggir í umferðinni.

„Fólk er að neyta áfengis og vímugjafa í óhóflegu magni og þá verða stundum ofbeldisverk, slys, veikindi“

Síðustu fimm verslunarmannahelgar hefur Njáll verið að vinna í sjúkragæslu á Þjóðhátíð í Eyjum.

„Ég hef skynjað breytingu til hins betra í Eyjum líka. Það er því að þakka að það er búið að vinna markvisst í öryggismálum í dalnum, Þjóðhátíðarnefnd hefur aukið öryggi gestanna. Það er búið að auka við gæslu, koma upp myndavélakerfi og svo er líka búið að vinna í brekkunni sjálfri, hreinsa hana vel af grjóti og binda grjótið fyrir ofan með neti. Þegar ég var að byrja þá var grjótið mikið á ferðinni, að rúlla niður og hitta fólk illa, það var að detta um þetta, og svo voru menn svo ófor-skammaðir að grýta því og maður sá marga áverka tengda því.“

Njáll biðlar til fólks að ganga hægt um gleðinnar dyr. „Pössum hvert annað, ég held að það sé númer eitt, tvö og þrjú á svona stórum mannamótum þar sem fólk er undir áhrifum og kannski misindismenn sem leynast í fjöldanum. Svo náttúrulega þetta með að vera ekki að hreyfa við ökutækjum nema vera í ástandi til þess.“



Meiri áhersla á innbrotseftirlit

Dóra Birna Kristinsdóttir

lögregluamaður

Það er jafn mikill viðbúnaður og um aðrar helgar. Við í lög-reglunni í bænum leggjum svo meiri áherslu á innbrotseftirlit og slíkt, það eru auðvitað margir sem fara úr bænum og þá eru meiri líkur á að eitthvað gerist heima hjá fólki. Við erum að fylgjast með eignum fólks. Annars eru oft rosalega margir niðri í bæ og það þarf að sinna því fólki líka.“ segir Dóra Birna, en hún hefur verið í lögreglunni á höfuðborgarsvæðinu síðan 2002 og unnið yfir margar verslunarmannahelgar.

„Það hefur verið þannig að ef það hefur verið hundleiðinlegt veður á útihátíðum hafa hátíðirnar færst á Lækjartorg. En það eru nú einhver ár síðan það gerðist síðast.“

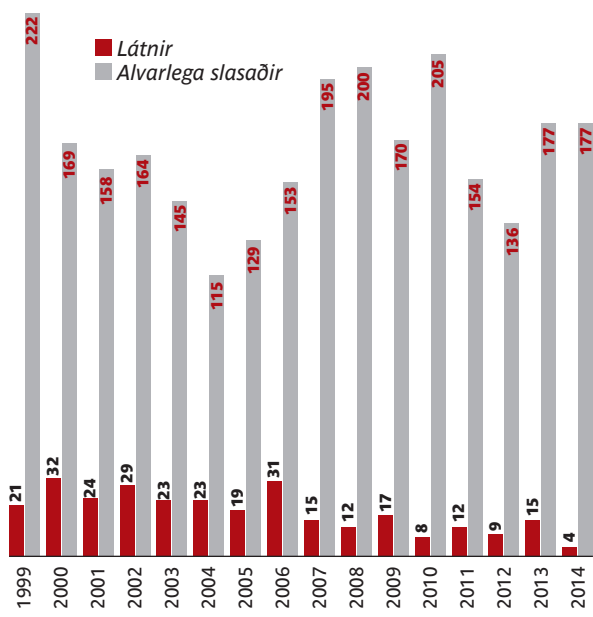
Hún segir eldra fólk meira í bænum um verslunarmannahelgar. „Þá er yngra liðið farið á útihátíðirnar. Það getur verið öðrvísi stemming í bænum, meiri rölegheit yfir þessu. En svo er auðvitað allur gangur á því. Það er líka fullt af túr-

„Ef það hefur verið hundleiðinlegt veður á útihátíðum hafa hátíðirnar færst á Lækjartorg.“

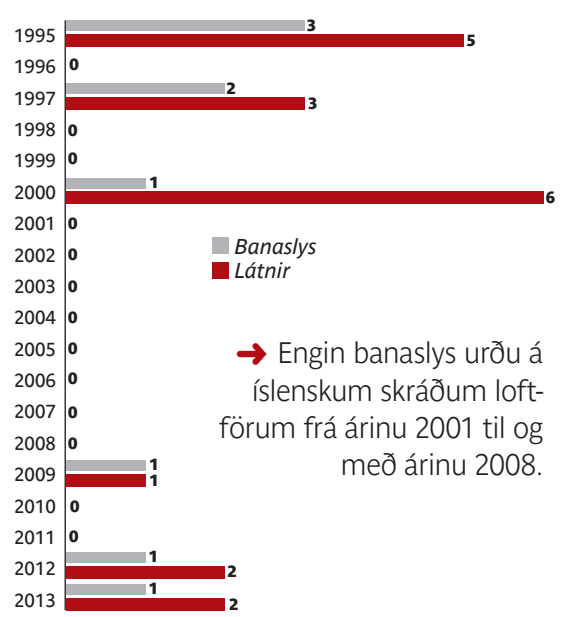
istum í bænum um þessar mundir, en það er ekkert vesen á þeim. Það er eitthvað svona sem fylgir, það er verið að stela af þeim og svo er alltaf svolítið fylleri í bænum. Svo finnst manni eins og það séu oft meiri slagsmál þegar er leiðinlegt veður, fólk virðist vera glaðara í sól og blíðu.“

Hún man eftir að hafa komið að erfiðum slysum í kringum ferðahelgarnar. „Erfiðustu slysin eru þau þegar unga fólkið og börnin meiddast. Það er mjög átakanlegt að horfa upp á slíkt. En ég vil endilega biðla til fólks þessa helgi að flýta sér ekki um of, fara varlega og ganga hægt um gleðinnar dyr með gleði í hjarta.“

ALVARLEG SLYS Í UMFERÐINNI



BANASLYS Í FLUGI



Engin banaslys urðu á íslenskum skráðum loftförum frá árinu 2001 til og með árinu 2008.



FLUGSLYSIÐ Í SKERJAFIRÐI Sex létust af völdum slyssins. Allt ungt fólk í blóma lífsins og var þjóðin gjörsamlega slegin.

Fimmtán ár frá flugslysinu í Skerjafirði

Mikil umræða um flugöryggi skapaðist eftir slysið í Skerjafirði og í nú ár urðu engin banaslys í flugi. Menn sjá nú merki um aukið kæruleysi en flugyfirvöld gefa engan slaka og úthluta afgreiðslutímum um helgina.

Mánudaginn 7. ágúst árið 2000 hrapaði flugvél í sjóinn í Skerjafirði, þrjú létust og þrennt slasaðist lífshættulega, og létust öll innan árs.

Flugvélin var í farþegaflugi að ferja gesti Þjóðhátíðar heim eftir helgina. Vélin var við það að snerta flugbrautina og lenda þegar flugmaðurinn fékk skipun frá flugturni um að hætta við þar sem önnur flugvél var á flugbrautinni. Flugmaðurinn hækkaði þá flugið og ætlaði að taka annan hring. Örstuttu síðar skall vélin í sjóinn, brotnaði og sökk. Rannsókn á slysinu leiddi í ljós að líkur væru á að bensínþurrð hefði orsakað slysið. Aðstandendur gagnrýndu rannsóknina og í kjölfarið skapaðist bæði umræða og þrýstingur sem leiddi til umbóta í flugöryggismálum. Í nú ár eftir Skerjafjarðarflugslýsið varð ekkert banaslys í flugi á Íslandi en áratuginn fyrir slysið varð slys næstum því á hverju ári.

Alltaf uggur í brjósti þessa helgi

Friðrik Þór Guðmundsson, faðir ungs manns sem lét lífið í kjölfar slyssins, var einn þeirra sem gagnrýndu rannsóknina og barðist fyrir því að sannleikurinn fengi að líta dagsins ljós.

„Ég er ekki í vafa um að barátta aðstandenda á sínum tíma, ofan á einlægan umbótavilja fjölda annarra, flugmanna ekki síst, hafi skilað sér í auknu flugöryggi. Þótt flugmálayfirvöld hafi verið treg í taumi og tekið gagnrýni óstintt upp þá var ýmsum lögum

og reglum breytt, eftirlit aukið og án efa varð um leið jákvæð hugarfarsbreyting í „bransanum“.

Síðustu sex ár hafa orðið sex flugslys. Þar af flugslysið á Akureyri sem varð verslunarmannahelgina árið 2013. „Þrátt fyrir að allt bendi til þess að lærdómurinn hafi skilað sér er fyllsta ástæða til að staldra ögn við. Banaslysin eru farin að skjóta upp kollinum á ný. Hið minnsta í tveimur þessara tilvika virðist einhvers konar fífl-dirfska hafa spilað inn í.“

Friðrik segist finnst það hið besta mál að fólk ferðist og skemmti sér hraustlega þessa miklu ferðahelgi en þó setjist ávallt uggur í brjóst hans fyrir verslunarmannahelgina. „Í mörg ár núna hefur feginleiki fylgt í kjölfarið og ég vona að svo verði áfram. Að allir komist heim heilu og höldnu.“

Merki um slaka

Ragnar Guðmundsson, rannsakandi flugslysasviðs, segir að reglugerðarbreyting árið 2004 hafi líklega haft sitt að segja með langt slysalaut tímabil eftir Skerjafjarðarslysið en einnig vitundarvakning. „Ég held að menn hafi farið að horfa aðeins í eigin barm, hvernig þeir væru að stunda þennan rekstur í kringum Þjóðhátíð, og almennt líka.“

Frá árinu 2009 hafa orðið þrjú banaslys þannig að slysalausa tímabilinu er lokið. Eru menn hættir að vanda sig? „Við erum að sjá merki um að það sé verið að slaka á undanfarin ár. Eflaust er það ástæðan fyrir því að Samgöngustofa hefur aukið eftirlit.“



„Banaslysin eru farin að skjóta upp kollinum á ný. Hið minnsta í tveimur þessara tilvika virðist einhvers konar fífl-dirfska hafa spilað inn í.“

Þessara tilvika virðist einhvers konar fífl-dirfska hafa spilað inn í.

Friðrik Þór Guðmundsson

Skiptar skoðanir um takmörkun umferðar

Samkvæmt upplýsingum frá Isavia er starfsmönnum fjölgað á Vestmannaeyjaflugvelli yfir verslunarmannahelgina til að bregðast við aukinni flugumferð. Í ár hefur afgreiðslutímum einnig verið úthlutað með hliðsjón af áætluðu umferðarmagni en miðað er við að flugtök og landingar verði ekki fleiri en átta á hverjum hálf tíma. Það er gert til þess að tryggja að ekki séu of margar flugvélar í einu í loftrýminu og vegna þess að stæði á flugvellinum eru takmörkuð. Ekki eru allir á eit sáttir við þessa úthlutun, til að mynda hafa háværar mótmælarraddir heyrst á lokaðri síðu „flugnörða“ á Facebook en samkvæmt Isavia ættu allir að komast leiðar sinnar. „En mögulega gæti fólk þurft að hlíðra tímum til að dreifa álaginu á flugvöllinn betur. Þess má geta að algennt er á flugvöllum að afgreiðslutímum sé úthlutað á álagstímum.“ segir í svari Isavia við fyrirspurn frá Fréttablaðinu.



**VERÐ
SPRENGJA**

Gleðilega
verslun
manna-
helgi!



NAUTALUNDIR
NYJA-SJÁLAND
FRYSTIVARA

2.799

ÁÐUR 3.998 KR/KG

GOÐI

-35%

LAMBA INNRAEÐRI
FERSKT

2.893

ÁÐUR 4.450 KR/KG

GOÐI

-30%

LAMBALÆRI M/
ÍSLENSKUM KRYDDJ.

1.476

ÁÐUR 2.108 KR/KG

-21%

LAMBA-
LÆRISSNEIÐAR
GRILLMARINERAÐAR

2.289

ÁÐUR 2.898 KR/KG

-20%

LÆRISSNEIÐAR
BLANDAÐAR

2.118

ÁÐUR 2.648 KR/KG

KJÖTSEL

...allt á grilljö!

HUMAR VIP
STÓR - 800 GR - ASKJA

6.430

ÁÐUR 6.989 KR/PK

-59%

**VERÐ
SPRENGJA**

KARTÖFLUR
FRÁ FRAKKLANDI - Í LAUSU

98

ÁÐUR 239 KR/KG

-50%

JARÐARBER
ASKJA, 250 GR

219

ÁÐUR 438 KR/PK

UPPRUNALAND: BELGÍA

tívalið í útileguna...

-23%

EMERGE
ORKUDRYKKUR

99

ÁÐUR 129 KR/STK

-25%

SYKURPÚÐAR
HYTOP - 284 GR

299

ÁÐUR 398 KR/PK

-26%

CHIA BIA
2 TEG

169

ÁÐUR 229 KR/STK

SEVEN UP, 2L

199

ÁÐUR 235 KR/STK

PRINGLES
2 TEG.

119

ÁÐUR 149 KR/STK



Í KEPPNI Það voru mikil vonbrigði fyrir Katrínu að komast ekki í keppnina fyrir ári. En hún segir að það hafi gefið henni enn meiri kraft til að standa sig vel í keppninni í ár – og sá kraftur færði henni sigur.

Ég er stolt af vöðvunum

Katrín Tanja Davíðsdóttir er nýkrýndur heimsmeistari í crossfit. Við tekur annasamur tími, hún mun ferðast víða og verða þekktara nafn. Hún ætlar að nýta tækifærin sem bjóðast og hana dreymir um að verða íþróttafréttamaður eða leikkona.

Erla Björg Gunnarsdóttir
erlabjorg@frettabladid.is



Katrín Tanja byrjaði í fimleikum sex ára og æfði stíft í tíu ár. Svo dalaði áhuginn á fimleikum og hún prófaði frjálsar íþróttir. Hún fann ekki ástríðuna sem hún leitaði að þar og var því enn leitandi þegar hún byrjaði að æfa crossfit fyrir tæpum fjórum árum. Og hefur svo sannarlega fundið ástríðuna.

„Mig vantaði eitthvað krefjandi til að keppa í og stefna hátt. Ég fylgdist svo með Annie Mist sumarið 2011 þegar hún vann keppnina og ég fann að þetta var eitthvað sem ég vildi gera,“ segir Katrín glöð í bragði en hún hefur verið á kafi í íþróttum svo lengi sem hún man eftir sér. „Ég er með svo mikið keppnissskap og hef alltaf verið þannig. Allt sem ég gerði þegar ég var barn var keppni. Ég fór í kapphlaup við bróður minn að næsta ljósastaur og bjó til þrautbrautir á skólalóðum með vininum. Ef enginn gat keppt við mig var ég með skeiðklukku og tók tímunn á mér. Fór í keppni við sjálfa mig. Reyndi til dæmis að standa í handstöðu eins lengi og ég gat. Ég er samt ekki skapstór, ég er með ágætis jafnaðargeð. En ég er þrjósk – sem fer vel með keppnissskapinu.“

Verður að vera 100%

Katrín gerir miklar kröfur til sín og getur því orðið tapsár í keppnum. „En ef ég geri mitt besta og allt gengur eins vel og hægt er verð ég ekki ósátt. En það er auðvitað hundleiðinlegt að vinna ekki. En maður lærir af því – bæði af því að tapa og vinna.“

Síðasta árið hefur crossfit átt hug Katrínar allan. Hún er mikill námsmaður og nýtur þess að vera í skóla. Hún hefur alltaf verið í námi meðfram æfingum, í Versló og seinna í háskóla að læra verkfræði og lögfræði. „Ég var að koma seint heim á hverju kvöldi, læra fram á nótt og vakna svo snemma til að fara á æfingu. Mér fannst ég ekki vera 100 prósent á báðum stöðum þannig að ég ákvað í janúar að setja skólann í pásu. Þegar maður

dreifir orkunni á svona marga staði þá nær maður aldrei framúrskarandi árangri. Ég ákvað að gefa mig alla í crossfittið. Það þýðir að allt þetta ár hef ég eingöngu æft, borðað og sofið en náð að hvíla vel á milli æfinga. Þá fær maður meira út úr æfingunum.“

Æfir frá níu til fimm

Katrín Tanja er enn stödd úti í Bandaríkjunum þar sem hún mun næstu dagana njóta þess að vera í frii með fjölskyldunni eftir mikla törn. Síðasta árið hefur hún verið með annan fótinn úti í Boston þar sem þjálfari hennar býr. „Þá mætir maður í crossfit-stöðina klukkan níu og fer heim um fimm. Þetta er vinnudagurinn minn. Þjálfarinn minn fylgist með öllum æfingum mínum og í lok dags förum við yfir allar æfingar og andlegu hliðina. Það hefur hjálpað mér mikið, að vera með rétta hugarfarið. Þjálfarinn minn er frábær, ég er eins og elsta dóttirin í fjölskyldunni hans og bý hjá honum þegar ég er úti.“

Leiklistin heillar

Katrín ætlaði að fara aftur í skóla í haust og klára verkfræðina en eftir sigurinn í keppninni finnst henni líklegt að hún muni biða aðeins með námið.

„Það eru svo mörg tækifæri sem koma með sigrinum. Þetta er stór stökkpallur fyrir mig og ég ætla að reyna að nýta það. Strax eftir sigurinn var hringt í mig frá höfundstöðvum Reebok. Þau voru að láta mig vita að ég mætti eiga von á miklum ferðalögum, viðtölum, auglýsingatökum og vildu fá stunda-skrána mína. Svo er ég strax komin með umboðsmann og fjármálaráðgjafa. Tækifærin eru á hverju strái og ég vil nýta þau vel á meðan þau bjóðast. Í framtíðinni get ég vel hugsað mér að verða leikkona, já, eða íþróttafréttamaður. Mér líður vel fyrir framan myndavélarnar,“ segir Katrín hlæjandi. Hún viðurkennir að síðustu dagar hafi verið örlítið yfirþyrmandi. Að hún hafi aldrei verið jafn mikið í símanum. Hún hafi varla við að svara SMS-skilaboðum og að það sé langt í að hún komist í gegnum skilaboðin á Facebook. „En þjálfarinn minn leggur mikið upp úr því að ég reyni að njóta. Svo er ég að æfa mig að láta umboðsmann sjá um þetta.“



MEÐ ÞJÁLFRUNUM Til vinstri er aðalþjálfari Katrínar, Ben Bergeron, og hægra megin er hlaupþjálfari hennar, Chris Hinshaw.



DAGINN FYRIR LEIKANA „Við fengum að vita að við áttum að keppa á paddle boarding sem eru eins og lítil brimbretti nema mun valtari. Við fengum að prófa þetta í fyrsta skipti daginn fyrir keppni.“

“Ég er með svo mikið keppnissskap og hef alltaf verið þannig. Allt sem ég gerði þegar ég var barn var keppni. Ég fór í kapphlaup við bróður minn að næsta ljósastaur og bjó til þrautbrautir á skólalóðum með vininum.“

“Í framtíðinni get ég vel hugsað mér að verða leikkona, já eða íþróttafréttamaður. Mér líður vel fyrir framan myndavélarnar.“

“Ég fæ jákvæð viðbrögð og ótrúlega jákvæðar athugasemdir á samfélagsmiðlunum. Ég finn að það er lítið upp til mín og ég geti verið góð fyrirmynd. Ég er þakklát fyrir það.“

Það er vissulega erfið tilhugsun að láta allt mitt í hendurnar á einhverjum með einni undirskrift. En ég er heppin og hef þekkt manninn sem sér um mína hluti lengi. Ég er í raun ótrúlega heppin með allt fólkið í kringum mig. Þetta fólk gerði heimsmeistaratilinn mögulegan. Það eina sem ég þurfti að gera var að gera eins og þau sögðu mér.“

Stundum venjuleg 22 ára stelpa

Katrín er með allan sinn fókus á crossfittinu þessa dagana en hún reynir að sinna vinunum og félagslífinu eins og hún getur. „Auðvitað þarf maður að fórnar ýmsu. Ég missi oft af afmælum og missti til dæmis af öllum útskriftum í vor. Ég hef eiginlega ekki hitt neinn frá því fyrir Evrópuleikana. Þannig að ég hlakka til að koma heim og njóta þess að vera með fólkinu mínu í haust áður en crossfit-tímabilið hefst aftur í janúar. Þá bæti ég upp tímann og fæ að vera venjuleg 22 ára stelpa. Kíki í bæinn og svona,“ segir Katrín Tanja hlæjandi.

Engin karlremba í crossfit

Umræðan um minni athygli á konur í íþróttum kemur upp reglulega á Íslandi. Katrín Tanja kannast ekkert við karlrembu í crossfit-heiminum. „Sérstaklega ekki á

Íslandi. Ég fæ jákvæð viðbrögð og ótrúlega jákvæðar athugasemdir á samfélagsmiðlunum. Ég finn að það er lítið upp til mín og ég geti verið góð fyrirmynd. Ég er þakklát fyrir það. Ég veit að þetta viðgengst og hef séð hjá öðrum neikvæðar athugasemdir um líkamsvöxt og vöðva. En hér á Íslandi er flott að vera sterkur og í góðu formi. Vöðvarnir eru okkar töl og ég er stolt af vöðvunum mínum. Þeir gera mig að því sem ég er. Svo eru kynin mjög jöfn í crossfit. Það er jafn hátt verðlaunafé, fjallað jafn mikið um karl- og kvenkeppnir og kynin gera sömu æfingar. Þetta er mikilvægt og ég er stolt af því að vera í íþrótt þar sem kynin eru á sama plani.“

Næsta árið mun Katrín einbeita sér að crossfittinu og þar sem hún er týpan sem tekur hlutina alla leið mun líklega fátt annað komast að. „Það er svo mikilvægt að finna eitthvað sem maður hefur gaman af og njóta þess. Mér finnst frábært að vakna á morgnana með markmið í huga og eitthvað til að stefna að. Vera spennit fyrir að fara á æfingu og vinna að einhverju markmiði. Það er ólýsanleg tilfinning að sjá bætingu hjá sjálfum sér og vita hversu mikil erfiðisvinna er á bak við hana. Það gerir þetta svo magnað.“

FÓLK

KYNNINGARBLAÐ



Höfuðverk í Anarkíu

Listeyningin Höfuðverk var opnuð í Anarkíu listasal um síðustu helgi. Þar gefur að líta verk eftir tólf ólíka listamenn sem öll eru unnin úr hauskúpum hrúta.

SÍÐA 4

Eitt öflugasta andoxunarefnið á markaðnum

Túrmerik
95% Curcumin

20%
afsláttur

„Undraefnið“
frá Natures aid

Getur haft góð áhrif á
bólgu, blóðrás, minni og
blóðsykursjafnvægi.



Útsölustaðir: flest apótek, heilsuþúðir og heilsuhillur verslana.

KYNSEGIN HINSÖGUR

ÁHUGAVERT Nú skal hinsega er fræðsluráðstefna um hinsegin málefni sem haldin verður í Iðnó á mánudaginn. Að viðburðinum stendur fjölbreyttur hópur fólks sem tekið hefur þátt í hinsegin félagsstarfi og hefur víðtæka þekkingu á málefnum sem fjallað verður um á ráðstefnunni.

Þetta er heill fræðsludagur og haldinn að degi til á frídegi verslunarmanna í þeirri von að fólk hafi þá frekar ráðrúm til að mæta,“ segir Kitty Anderson, sem er formaður Intersex Íslands og einn skipuleggjandi hátíðarinnar, og bætir við: „Eins konar upphitun fyrir Hinsegin daga sem byrja á þriðjudaginn.“ Kitty segir að ráðstefnan sé ekki á vegum Hinsegin daga en þar hafi fræðsla hins vegar stöðugt verið að leika stærra hlutverk. „Kveikjan var sú að okkur fannst vanta enn sterkari áherslu á fræðslu í tengslum við Hinsegin daga. Dagskrá Hinsegin daga er hins vegar mjög þétt og í ár er t.a.m. boðið upp á þrjá fræðsluviðburði og erfið að koma svona mikilli fræðslu í jafn stífa dagskrá. Því ákváðum við í raun að þjófstarta Hinsegin dögum smá með heilum fræðsludegi líkt og er til dæmis gert í Stockholm Pride með Pride House. Það er frá svo mörgu að segja að okkur fannst nauðsynlegt að taka bara heilan dag í þetta.“

HVAR ERUM VIÐ?

Ráðstefnan hefst á fyrirlestri sem heitir Hvar erum við? – umfjöllun um jaðarhópa hinsegin samfélagsins. „Þar ætlum við að skoða ýmsa jaðarhópa og kynnst minna þekktum hugtökum sem hinsegin fólk notar til að skilgreina sjálf sig.“ Kitty segir áhersluna verða á að fræða um þá hópa sem fólk þekkir síður. „Áherslan verður á fræðslu um ýmis málefni sem tengjast hinsegin lífi og reynslu. Það verður nánast engin áhersla á samkynhneigð, enda hefur mikilli og góðri fræðslu verið haldið úti um þau málefni undanfarin ár, heldur þeim mun meiri á að kynna aðrar kynhneigðir, kyngervi og kynvitundir. Og meðfram því að kynna þá hópa sem fólk þekkir síður verðum við með forrættindasmiðju.“

FORRÉTTINDI OFT ÓMEÐVITUÐ

Kitty segir forrættindasmiðjuna ganga út



á að skoða hvað eru forrættindi. „Hvað eru forrættindi? Hvaða forrættindi höfum við í lífinu sem gera lífið auðveldara og hversu meðvituð erum við um þau? Auðveldasta dæmið um forrættindi er að þurfa aldrei að spá í aðgengismál, ▶

FRÆÐSLA UM FORRÉTTINDI

Að mati Kittyar er mikilvægt að gera sér grein fyrir forrættindum sínum sem eru oft ómeðvituð.

Vítamín og bætiefni sem næringarþerapistar mæla með.

Solaray Ísland á Facebook
Fæst í öllum helstu apótekum og heilsuvörubúðum

Eitt mest selda bætiefnið fyrir liðina á Íslandi!

NUTRILENK™ GOLD

Laus við verki vegna slitgigtar

„Ég hef verið að kljást við slitgigt í hjám og mjóbaki í fjölmörg ár og prófað margt, bæði lyf og náttúrulyf sem dugað hafa skammt. Bæklunarlæknir benti mér á að hyggja betur að lífsstílnum og taka inn NUTRILENK. Ég fór að hans ráðum og batinn er ótrúlegur. Ég finn ekki lengur til í hjánum og get hreyft mig óhindrað. Ef ég sleppi því að taka inn NUTRILENK finn ég verkina koma aftur. Ég mæli heilshugar með NUTRILENK.“

Hinrik Ólafsson; leikari, kvikmyndagerðarmaður og leiðsögumaður

Útsölustaðir: flest apótek, heilsuþúðir og heilsuhillur stórmarkaða og verslana.

www.gengurvel.is

► hvernig og hvort við komumst inn í hús þar sem við viljum vera eða sækja viðburði. Þeir sem þurfa ekkert að spá í aðgengi í daglega lífinu vita jafnvel ekki af þessum forréttindum sínum en fyrir marga fatlaða einstaklinga geta aðgengismálin haft mjög mikil áhrif á daglegt líf. Forréttindi geta líka verið samfélagsleg, fjárhagsstaða foreldra getur til dæmis sagt til um það erlendis hvaða tækifæri bjóðast í lífinu. Hjá þeim einstaklingum sem ekki falla inn í ríkjandi viðmið um kynhneigð, kynvitund, kyngervi og jafnvel kyneinkenni getur það haft mikil áhrif á þeirra daglega líf. Þess vegna á það vel við á þessari ráðstefnu að velta forréttindum fyrir sér.“

TRANS OG KYNSEGIN

Meðal þeirra jaðarhópa sem verða kynntir á ráðstefnunni má nefna asexual fólk, sem er fólk sem laðast ekki kynferðislega að öðrum en undir þeirri regnhlífr er fólk með alls konar ólíka reynslu og einnig verður komið inn á reynslu þeirra sem eru tvíkynhneigðir eða bi-sexual, poly-amorous eða fjölásta og pankynhneigðir og heillast af einstaklingum, óháð kyni eða kyngervi. „Sumir halda því fram að tvíkynhneigð sé ekki til og tvíkynhneigðir, poly og pan geta mætt fordómum bæði hjá gagnkynhneigðum og samkynhneigðum vegna kynhneigðar sinnar,“ segir Kitty. „Sumir samkynhneigðir halda því fram að tvíkynhneigðum sé eitthvað

minna treystandi en öðrum vegna þess hæfileika að geta laðast að báðum kynjum. Sem er að mínu mati fjarstæða því það segir ekkert um tryggleiki einstaklings að hverjum hann laðast kynferðislega, hvort sem það er sama kyn eða bæði. Manneskja sem er trygg er það óháð kynhneigð.“

Þá verður fluttur fyrirlesturinn Trans og kynsegin 101. „Transfólk hefur verið meira í umræðunni undanfarin ár en þar hefur áherslan verið mest á lítinn hluta þess hóps, það er að segja þá einstaklinga sem upplifa kynvitund sína á skjön við það kyn sem þeim var úthlutað sem barni,“ segir Kitty. „Það hefur ekki farið jafn mikið fyrir fólk sem upplifir kynvitund sína ólíkt því, kannski sem einhvers konar sambland af karl og kven og jafnvel fyrir utan karl og kven. Sumir innan þessa hóps hafa tekið upp að kalla sig kynsegin.“

ALLIR VELKOMNIR

Dagskráin stendur frá 11-18 og það verður hádegishlé þar sem verður hægt að kaupa sér súpu og brauð á 1.290 krónur. „Í hádeginu verðum við með bókakynningu. Það er til dæmis verið að vinna að hinsegin handbók um þessar mundir og höfundar hennar ætla að koma og kynna hana. Það verður kynning á starfsemi Kynís sem er kynfræðifélag Íslands og á ráðstefnu norrænna kynfræðinga sem verður haldin í

október. Og svo verður kynning á Freak out sem verður öðruvísi hinsegin ball á vegum BDSM Ísland. Það verður mikil dagskrá og engin grið gefin, ekki einu sinni í hádeginu.“ Allir fyrirlesararnir eru búsettir hér á Íslandi og ráðstefnan því að mestu leyti á íslensku. Síðasti hlutinn verður þó fluttur á ensku þar sem einn af fyrirlesurunum er enskumælandi. „Fyrirlesturinn heitir „Why can't I wear Blackface?“ og þar verður komið inn á hugtakið „cultural appropriation“ sem hefur verið þýtt á íslensku sem „menningarnám“ og merkir þegar við tökum eitthvað að láni úr menningu annarra og hugsum ekki út í eða yfirfærum hvaða gildi það hefur í þeirri menningu.“

Kitty segir að ráðstefnan sé ekki ætluð neinum stökum hópi í samfélaginu. „Þessi ráðstefna er algerlega fyrir alla. Auðvitað eru sumir í hinsegin samfélaginu sem eru betur að sér um eitt en annað en ég held að allir innan og utan hinsegin samfélagsins geti lært mikið af þessum fyrirlesturum.“ Vonast er til þess að hægt verði að taka ráðstefnuna upp svo þeir sem ekki komast á mánudaginn geti kynnt sér það sem þar fer fram.

Dagskrá „Nú skal hinsegja“ má sjá í heild sinni á samnefndri Facebook-síðu. Frítt er inn á viðburðinn en tekið verður við frjálsum framliðum.

■ brynhildur@365.is



KITTY ANDERSON, FORMAÐUR INTERSEX ÍSLANDS Hinsegin fólk er fjölbreyttur hópur og að ráðstefnunni standa einstaklingar með víðtæka þekkingu á þeim mállefnum sem fjallað verður um.

SJÁLFLÍMANDI HNÍFAPARASKORÐUR

Hjálpa þér að halda öllu í skorðum í skúffum. Einnig sjálflímandi filt til að klæða skúffur og filt með verjandi efni svo ekki falli á silfur og silfurplett. Við eigum líka fægilög, fægiklúta og idýfulög til að hreinsa.

Sendum í póströfu

Gullkistan

Frakkastíg 10 - Sími 551 3160 - gullkistan@vortex.is - www.thjodbuningasilfur.is

Svefnvandi, kvíði, depurð

MAGNOLIA OFFICINALIS

Börkur af plöntunni **MAGNOLIA OFFICINALIS**, sem vex í fjallahéruðum Kína, hefur verið notaður við svefnvandamálum, kvíða og þunglyndi í yfir 2000 ár í Asíu.

- Heilbrigður svefn
- Upphaf svefns
- Samfelldur svefn
- Þunglyndi og kvíði

„Hjálpar þér að losna úr víðahringnum og ná stjórni á svefnum“
Dr. Michael Breus
www.theleepdoctor.com

Heilbrigður svefn

Fáanlegt í nær öllum apótekum landsins, Heilsuhúsið, Hagkaup, Fjarðarkaup, Orkusetrið, Lífandi Markaður, Heilsuver, Heilsuhornið Blómaval, Heilsulausn.is og Heimkaup

Í GÓÐUM FÉLAGSSKAP

CROSSFIT þeim fjölga ört hér á landi sem stunda CrossFit. Íþróttin er afar fjölbreytt og skemmtileg og hentar fólk á ólíkum aldri.

Í öðrum CrossFit á Íslandi hefur fjölgað hratt á undanförunum árum en um 4.000 manns stunda þessa skemmtilegu íþrótt um allt land. CrossFit gengur út á fjölbreytta alhliða þjálfun þar sem notast er við þekktar íþróttgreinar eins og fimleika, kraftlyftingar, ólympískar lyftingar auk þekktra þolæfinga á borð við hlaup, róður og hjólreiðar.

Meðal þeirra sem hafa stundað íþróttina, þjálfað hana og rekið CrossFit-stöðvar undanfarin ár eru þau Hrönn Svansdóttir og Evert Víglundsson. „Í CrossFit blöndum við þessum greinum og æfingum saman og búum til stöðugt breytilegt mynstur virkra náttúrulegra hreyfinga sem við framkvæmum af krafti. Fjölbreytni í vali æfinga, hvernig þær eru settar saman og lengd þeirra skiptir einnig miklu máli. Fólk á öllum aldri stundar CrossFit og stór skýring vinsælda greinarinnar snýr einmitt að þessum fjölbreytileika í æfingum,“ segir Hrönn.

Það eru þó ekki bara fjölbreyttar og krefjandi æfingar sem gera CrossFit skemmtilegt að sögn Everts. „Stór hluti ánægjunnar snýr að félagsskapnum og þeim frábæra anda sem myndast innan stöðvanna. Sterk vinabönd myndast hjá iðkendum sem virkar hvetjandi bæði á æfingum og í lífinu sjálfu. Regluleg hreyfing í skemmtilegum félagsskap verður að lífsstíl og eykur þannig lífsgæði allra sem taka þátt.“

Það er ekki nauðsynlegt að hafa grunn úr öðrum íþróttum til að stunda CrossFit. „Þú þarft ekki að kunna eða geta neitt til að byrja og allir eru jafnir í hópnum. Þeir sem eru lengra komnir eru hvatning fyrir byrjendur og þannig vinnur hver og einn að persónulegri bætingu sem um leið bætir hópinn og umhverfið sem við lifum og hrærumst í. Sett er upp markmiðsett prógramm þar sem þjálfarinn leiðbeinir og hvetur og þannig ná allir árangri hraðar. Allir geta verið með því hægt er að laga prógrammið að getustigi hvers og eins iðkanda.“



EINTÓM GLEÐI „Stór hluti ánægjunnar snýr að félagsskapnum og þeim frábæra anda sem myndast innan stöðvanna,“ segja þau Hrönn Svansdóttir og Evert Víglundsson.

Nýlega náði hópur Íslendingar frábærum árangri á Evrópu- og Afríkuleikunum en þar unnu nokkrir sér inn þátttökurétt á Heimsleikunum og flestir vita um árangur Íslendinganna þar. „Eitthvað af árangrinum getum við þakkað góðum genum sem hafa þróast með náttúruvali í gegnum tíðina í þessu harðbýla landi. Aðalatriðið er þó hvað við Íslendingar erum duglegt fólk því það er jú öll vinnan sem fer í að æfa sig fyrir svona keppni sem gerir það að verkum að við stöndum uppi sem sigurvegarar. Það eru allir tilbúnir að standa á efsta palli og taka við verðlaunum en sá sem er tilbúinn að leggja á sig alla erfiðisvinnuna í undirbúningi fyrir keppni vinnur á endanum.“

■ starri@365.is

FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundin ritstjórnarnefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar** | Ábyrgðarmaður: **Svanur Valgeirsson**
Sölumenn: **Bryndis Hauksdóttir**, bryndis@365.is, s. 512 5434
Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@365.is, s. 512 5429
Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir**



LION ER YNDISLEGT MED PÉR



LION - BAR-A-GAMAN



HAUSINN FULLUR AF HUGMYNDUM

BEINALIST Höfuðverk er yfirskrift sýningar sem var opnuð í Anarkiu Listasal í Hamraborg um síðustu helgi. Þar gefur að líta verk eftir tólf ólíka listamenn sem öll eru unnin úr hauskúpum hrúta. Jóhannes Óskar Sigurbjörnsson stendur á bak við sýninguna.

Jóhannes Óskar Sigurbjörnsson, bóndi á Þorgrímsstöðum á Vatnsnesi, hefur um nokkurt skeið fengist við að hreinsa og vinna höfuðkúpur og bein hinna ýmsu dýra og skapa úr þeim listmuni undir merkinu Natural Bones Design. Síðastliðið vor datt honum í hug að fá til liðs við sig hóp listamanna og fékk hver um sig í hendur hauskúpu af hrút og var uppálagt að nota hana sem efnivið í listaverk. Útkoman er afar fjölbreytt en afraksturinn er sýndur í Anarkiu, ásamt hreinum hauskúpum frá Jóhannesi Óskari.



JÓHANNES ÓSKAR

beranum voru sjálf með upplýsta, útskorna kúpu.“

En hvernig voru þátt-takendurnir valdir? „Ég lagði upp með að vera bæði með þekkt og lítt þekkt listamenn. Þetta er ýmist fólk sem ég hafði samband við eða frétti af verkefninu og kom að máli við mig. Á opnuninni kom svo upp hugmynd um að gera þetta enn viðameira og er aldrei að vita nema af því verði,“ segir Jóhannes Óskar.

Sýningin hefur að hans sögn fengið góðar viðtökur og mætti fjöldi fólks á opnunina. „Mér er sagt að það hafi verið mjög vel mætt miðað við árstíma og gaman að þetta skuli vekja athygli.“

Jóhannes Óskar hafði gert talsvert af vegglistaverkum úr hauskúpunum en langaði að prófa að gera úr þeim fleiri muni. „Ég var með hausinn fullan af hugmyndum en komst bara ekki yfir að framkvæma þær allar. Þá datt mér í hug að fá fleiri til liðs við mig. Útkoman kom mér skemmtilega á óvart og þarna eru jafnt skúlptúrar sem nytja- og listmunir.

Sjálfur var Jóhannes Óskar spenntur fyrir því að koma ljósi inn í kúpunar og fékk eigendur fyrirtækisins Ljósberans Skermagerðar til að aðstoða sig við að búa til óvenjulegan lampa „Ég laumaði honum með á sýninguna undir dulnefninu Kropor Mazz, en þau hjá Ljós-

Jóhannes Óskar hefur lengi haft brennandi áhuga á listum; jafnt tónlist, myndlist og nytjalist. „Ég bý yfir miklum sköpunarkrafti og finnst gaman að vinna með efnivið sem aðrir myndu flokka sem rusl.“ Jóhannes Óskar nálgast beinin aðallega í sláturhúsinu á Hvammstanga og þarf að vinna þau umtalsvert svo þau sómi sér vel á vegg eða sem annars konar heimilisprýði. „Það þarf



„BÚINN ER NÚ AÐ STRÍÐA“ Eftir Aðalstein Eyþórsson.

að sjóða hausana og þrifa hornin vel til að fjarlægja alla fitu. Svo þarf að saga hornin til og koma þeim aftur á hausana.“ Jóhannes Óskar er hvernig nærri hættur og hefur verið að prófa sig áfram með refa-, fugla- og hvalabein svo dæmi séu nefnd.

Aðspurður segir hann útlendinga sérstaklega áhugasama um kúpunar og hefur fengið talsvert af pöntunum að utan. „Ætli okkur Íslendingum þyki þetta ekki meira hversdagslegt.“

Sýningin í Anarkiu stendur til 16. ágúst en þar er opið alla daga nema mánudaga frá 15-18. Áhugasömum er jafnframt bent á Facebook-síðuna Natural Bones Design.



■ vera@365.is

SAUÐUR Eftir Aðalheiði Davíðsdóttur.

salcura Náttúruleg húðmeðferð í úðaformi

Þjáist þú af sveppasýkingu eða þurrki í slímhúð?

Topida Intimate Hygiene Sprey

þykir sérlega áhrifaríkt við sveppasýkingu, kláða, særindum eða þrusku í slímhúð.

Helga Torfadóttir mælir hiklaust með Topida Intimate Hygiene Sprey.

Multi Action Formula

Throat and Tissue Relief

Salicylic Acid

For gentle relief of itching, irritation, redness & dryness

Topida Intimate Hygiene Spray

Topida Multi Action Formula

Throat and Tissue Relief

Salicylic Acid

For gentle relief of itching, irritation, redness & dryness

Fæst í flestum apótekum og heilsubúðum.



JOKER Eftir Kropor Mazz / Davíð Bjarnason.



VETRARNÓTT Eftir Elínu Ósk Björnsdóttur.

40.000

FBL fréttapýrstir notendur

Nálgastu appið á visir.is/fbl eða beint í gegnum:

Download on the App Store | Download from Windows Store | Google play

FRÉTTABLAÐIÐ



DREAMKEEPER Eftir Guðmann Þór Bjargmundsson.



NORÐLENSKA

Framkvæmdastjóri Norðlenska

Norðlenska óskar eftir að ráða framkvæmdastjóra í krefjandi starf. Starfstöð framkvæmdastjóra er á Akureyri.

Helstu verkefni og ábyrgð:

- Stefnumótun og innleiðing stefnu í samvinnu við stjórn
- Ábyrgð á daglegum rekstri
- Áætlanagerð og eftirfylgni áætlana
- Eftirfylgni verkefna
- Stjórnun mannauðs
- Samskipti við hagsmunaaðila

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Mikil reynsla af rekstri og stjórnun skilyrði
- Þekking á sambærilegum markaði kostur
- Þekking og reynsla af breytingastjórnun
- Þekking á framleiðslu kostur
- Mjög góð hæfni í mannlegum samskiptum
- Leiðtogahæfileikar og framsýni

Norðlenska matborðið ehf. er eitt stærsta og öflugasta framleiðslufyrirtæki landsins á sviði kjötvöru og meðal vörumerkja eru KEA, GOÐI, Húsavíkurhangikjöt og Bautabúrið. Höfuðstöðvar fyrirtækisins eru á Akureyri, en fyrirtækið er einnig með starfsstöðvar á Húsavík, á Höfn í Hornafirði og á höfuðborgarsvæðinu. Velta fyrirtækisins er rúmlega 5,2 milljarðar og hjá fyrirtækinu starfa að meðaltali um 195 manns með fjölbreyttan bakgrunn. Hjá félaginu starfar öflugur og samhentur hópur stjórnenda og sérfræðinga meðal annars á sviði kjötiðnaðar, verkfræði, viðskiptafræði, sjávarútvegsfræði, dýralækninga ofl. Norðlenska er í eigu Búsældar ehf., félags kjötframleiðenda í Eyjafirði, Þingeyjarsýslum og Austur- og Suðausturlandi.

Umsóknarfrestur er til og með 17. ágúst nk.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent, www.capacent.is.

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Hilmar Garðar Hjaltason (hilmar.hjaltason@capacent.is) og Þóra Pétursdóttir (thora.petursdottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum.

capacent



Akureyrarbær - Skipulagsstjóri



Akureyrarbær auglýsir eftir skipulagsstjóra (skipulags- og byggingarfulltrúi). Skipulagsstjóri er yfirmaður skipulagsdeildar og starfar skv. 7. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 og 8. gr. mannvirkjalaga nr. 160/2010. Skipulagsdeild hefur á hendi daglega stjórnun skipulagsmála, umferðarmála, byggingamálefna, umhverfisskipulags og landfræðilegs upplýsingarkerfis Akureyrarbæjar (LUKA).

Starfssvið

- Umsjón og eftirlit með skipulags- og byggingarmálum í sveitarfélaginu í samræmi við stefnu bæjarstjórnar hverju sinni
- Yfirumsjón og eftirlit með faglegu starfi á verkswiði sínu
- Ábyrgð á daglegum rekstri skipulagsdeildar þ.m.t. starfsmannamálum og fjármálum
- Áætlanagerð og stefnumótun í samstarfi við skipulagsnefnd
- Undirbúningur og eftirfylgni mála sem varða skipulagsnefnd og situr fundi nefndarinnar
- Afgreiðsla byggingarmála skv. 9. gr. mannvirkjalaga og sér um útgáfu framkvæmdaleyfa
- Innri og ytri samskipti s.s. við stofnanir ríkisins

Menntunar- og hæfniskröfur

- Framhaldsmenntun á háskólastigi í arkitektúr eða verkfræði, eða sambærileg menntun sem nýtist í starfi.
- Uppfylla ákvæði 8. gr. laga um mannvirki nr. 160/2010 og hafa löggildingu sem hönnuður sbr. 25. gr. laga um mannvirki nr. 160/2010
- Uppfylla ákvæði 7. gr. skipulagslaga nr. 123/2010
- Reynsla af starfi tengdu skipulags- og byggingarmálum er skilyrði
- Þekking á lögum og reglugerðum innan málaflokksins er skilyrði
- Þekking á byggingarlistastefnu Akureyrarbæjar og menntun og kunnátta til þess að vinna samkvæmt henni er skilyrði
- Stjórnunarreynsla er æskileg
- Þekking á starfsumhverfi opinberrar stjórnsýslu, einkum sveitarfélaga æskileg
- Leiðtogahæfni, frumkvæði og metnaður til að ná árangri í starfi
- Teymishugsun, lipurð og hæfni í mannlegum samskiptum
- Hæfni til þess að tjá sig í ræðu og riti á íslensku og ensku
- Góð almenn tölvukunnátta
- Gerð er krafa um vammleysi, s.s. að vera með gott orðspor og að framkoma og athafnir á vinnustað og utan hans samrýmist starfinu

Tekið verður tillit til samþykktar bæjarstjórnar Akureyrar um jafnréttismál við ráðningu í starfið. Akureyrarbær á í viðræðum við nágrannasveitarfélög um að veita þeim þjónustu á sviði skipulags- og byggingarmála.

Umsóknarfrestur hefur verið framlengdur til og með 17. ágúst nk.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent, www.capacent.is.

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Þóra Pétursdóttir (thora.petursdottir@capacent.is) og Helga Jónsdóttir (helga.jonsdottir@capacent.is) hjá Capacent ráðningum.

capacent



Lausar stöður í Vík í Mýrdal:

- List- og verkgreinakennari
- Íþróttakennari í afleysingu í eitt ár

Tvær stöður list- og verkgreinakennara og staða íþróttakennara í eitt ár við Grunnskóla Mýrdalshrepps eru einnig lausar til umsóknar frá og með næsta skólaári.

Leitað er að hæfileikaríkum og metnaðarfullum kennurum í þessar stöður. Laun skv. kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Kennarasambands Íslands.

Nánari upplýsingar veitir Porkell Ingimarsson skólastjóri skólastjóri@vik.is í síma 865-2258. Umsóknir skal senda til Mýrdalshrepps Austurvegi 17, 870 Vík.

Umsóknarfrestur er til 7. ágúst n.k.

Mýrdalshreppur - Austurvegi 17 - 870 - Vík

Vík í Mýrdal

Fjölskylduvænt samfélag í fallegu umhverfi.

Mýrdalshreppur er um 500 manna sveitarfélag. Í Vík er öll almenn þjónusta svo sem leik-, grunn-, og tónskóli, heilsugæsla, dvalar- og hjúkrunarheimili og frábær aðstaða til allrar almennrar íþróttaiðkunar.

Náttúrufergur er rómuð í Vík og nágrenni og samgöngur greiðar allt árið. Ferðaþjónusta er öflug og vaxandi í sveitarfélaginu og fjölbreyttir möguleikar á því sviði fyrir fólk með ferskar hugmyndir.

Bifvélavirki óskast



Framsækið bílaleigufyrirtæki óskar eftir því að ráða bifvélavirkja í fullt starf í starfsstöð sína í Keflavík. Leitað er að metnaðarfullum og áhugasömum einstakling með reynslu af bílaviðgerðum. Góð laun í boði. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Alexander Haraldsson í síma 848-1250.

Umsóknir sendist á netfangið alexander@lotuscarrental.is.



Vaktstjóri og starfsmaður í eldhús í 100% starf. Einnig starfsfólk í aukavinnu.

Ertu hress og skemmtileg/ur og langar að koma í liðið okkar á Roadhouse? Við leitum að vaktstjóra og starfsmanni í 100% starf. Unnið er á vöktum 2-2-3. Vantar einnig fólk í kvöld- og helgarvinnu.

Áhugasamir hafi samband á eldhus@roadhouse.is



Starfsfólk óskast

Samskiptastjóri - fullt starf

Starfið felur í sér ytri og innri upplýsingamiðlun, viðburðastjórnun, útgáfumál Rannís og þeirra sjóða og verkefna sem Rannís hefur umsjón með. Samskiptastjóri mun einnig halda utan um fræðslumál starfsmanna og vinna að mannaúðstengdum verkefnum í samstarfi við sviðsstjóra rekstrarsviðs.

Verkefnastjóri menntasjóða - fullt starf.

Starfið felur í sér umsjón með innlendum menntasjóðum s.s. umsjón með umsóknar- og úthlutunarferli, skipulagningu funda og ráðstefna sem og þátttöku í öðru kynningarstarfi, miklum samskiptum við viðskiptavinum, stjórnir sjóða og starfsfólk stofnunarinnar. Starfsmaður þarf að vera reiðubúinn að sinna öðrum þeim störfum sem þarfnast úrlausnar.

Upplýsingastofa og móttaka - fullt starf

Starfið skiptist á milli umsjónar með Upplýsingastofu um nám erlendis og héraðs og almennra starfa í móttöku Rannís auk ýmskonar aðstoðarstarfa. Starfið felur í sér mikil samskipti við viðskiptavinum og starfsfólk stofnunarinnar og í einhverjum mæli við erlenda samstarfsaðila.

Matráður - 60% starf

Starfið felur í sér umsjón með mótuneyti Rannís, matseld og bakstur, útbúa veitingar fyrir fundi, uppþvott og frágang ásamt öðrum tilfallandi störfum. Við leitum að jákvæðum og hugmyndaþróðum einstaklingi sem hefur ánægju af matseld, er lipur í mannlegum samskiptum, snyrtilegur, röskur og með góða þjónustulund.

Umsóknarfrestur er til kl. 16:00, mánudaginn 12. ágúst 2015

Nánari upplýsingar um störfina er að finna á heimasíðu Rannís en þar skal jafnframt sækja um störfina, www.rannis.is/starfsemi/laus-storf/. Umsókn skal fylgja ferilskrá, kynningarbréf og prófskríteini.

Rannís er miðstöð stuðningskerfis vísinda- og tæknisamfélagsins, menntunar og þróunar mannaúðs, menningar og skapandi greina. Rannís stuðlar að þróun þekkingarsamfélagsins í gegnum rekstur samkeppnisjóða, aðstoð og kynningu á alþjóðlegum sóknarfærum og samstarfsmöguleikum. Hlutverk Rannís er að veita faglega aðstoð og þjónustu við undirbúning og framkvæmd vísinda- og tæknistefnu Vísinda- og tækniráðs.



Borgartúni 30, 105 Reykjavík,
sími 515 5800, rannis@rannis.is
www.rannis.is



Sálfræðingur óskast – afleysing

Vestmananeyjabær auglýsir eftir sálfræðingi til starfa hjá fjölskyldu- og fræðsluviði Vestmannaeyjabæjar. Um er að ræða afleysingu í eitt ár frá og með 1. september 2015. Starfið er á sviði skóla- og félagsþjónustu.

Starfssvið sálfræðings

- Ráðgjöf til foreldra barna og starfsfólks leik- og grunnskóla.
- Forvarnarstarf.
- Sálfræðilegar athuganir og greiningar á börnum, ráðgjöf og eftirfylgd mála.
- Fræðsla og námskeið fyrir foreldra, nemendur og starfsfólk skóla.
- Ráðgjöf og meðferð fyrir fjölskyldur og börn sem njóta þjónustu barnaverndar.

Sálfræðingur vinnur í þverfaglegu samstarfi við kennsluráðgjafa, félagsráðgjafa, starfsfólk skóla, starfsfólk félags- og heilbrigðisþjónustu og aðra sérfræðinga.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Sálfræðimenntun og réttindi til að starfa sem sálfræðingur
- Sjálfstæði í vinnubrögðum
- Góðir skipulagshæfileikar
- Færni í samskiptum
- Hæfni í þverfaglegu samstarfi

Upplýsingar veitir Jón Pétursson, framkvæmdastjóri fjölskyldu- og fræðsluviðs Vestmannaeyjabæjar (jonp@vestmannaeyjar.is) í síma 488 2000.

Umsóknarfrestur er til og með 15. ágúst 2015.

Umsækjendur eru beðnir um að skila inn umsóknum á netfangið jonp@vestmannaeyjar.is. Með umsókn þarf að fylgja ferilskrá um fyrri störf og menntun ásamt kynningarbréfi þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningi fyrir hæfni í starfið.



Capacent Ráðningar

Ráðgjafar Capacent búa yfir víðtækri þekkingu á íslensku atvinnulífi og veita bæði fyrirtækjum og einstaklingum persónulega þjónustu þar sem fyllsta trúnaðar er gætt.

Kynnið ykkur þjónustuna á www.capacent.is

capacent



Fræðslufulltrúi

Norðurþing auglýsir lausa stöðu fræðslufulltrúa með starfsstöð á Húsavík. Leitað er að öflugum einstaklingi sem hefur metnað til að sýna árangur í starfi. Staðan heyrir beint undir bæjarstjóra.

Starfssvið:

- Yfirumsjón með starfsemi leik-, grunn- og tónlistarskóla Norðurþings
- Samhæfing áætlanagerða og eftirlit með rekstri stofnana á fræðslu- og menningarsviði
- Umsjón með fundum, undirbúningur verkefna og upplýsingagjöf til fræðslu- og menningarnefndar
- Eftirfylgni stefnumörkunar og ákvarðana nefndarinnar

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf sem nýtist í starfi skilyrði, framhaldsmenntun kostur
- Þekking og/eða reynsla af rekstri og áætlanagerð
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti
- Góð tungumálakunnátta í íslensku og ensku
- Metnaður og frumkvæði
- Lípurð í mannlegum samskiptum og þekking á mannauðsstjórnun
- Þekking og reynsla af opinberri stjórnsýslu æskileg

Sveitarfélagið Norðurþing varð til árið 2006 við sameiningu fjögurra sveitarfélaga: Húsavíkurbæjar, Kelduneshrepps, Öxarfjarðarhrepps og Raufarhafnarhrepps. Nær það yfir rúmlega 4% landsins, frá Reykjahverfi í Suður Þingeyjarsýslu að Ormarsá austan við Raufarhöfn og upp fyrir Grímsstaði á Fjöllum, í Norður Þingeyjarsýslu. Þéttbýliskjarnarnir í sveitarfélaginu eru Húsavík, Kópasker og Raufarhöfn. Í ársbyrjun 2015 voru íbúar Norðurþings 2806 talsins.

Umsóknarfrestur er til og með 17. ágúst nk.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent, www.capacent.is.

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Þóra Pétursdóttir (thora.petursdottir@capacent.is) og Helga Jónsdóttir (helga.jonsdottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum.

capacent

Vörustjóri

Hefur þú brennandi áhuga á fjarskiptageiranum og tækninýjungum almennt? Þá gæti starf vörustjóra hjá Vodafone verið framtíðarstarfið þitt.

Sem vörustjóri sérð þú um að verkefnastýra þróun, mótun og innleiðingu á vörum fyrir viðskiptavinum Vodafone auk þess að sinna framlegðargreiningu, ferlagerð og tölfræðigreiningu. Um er að ræða spennandi starf á síbreytilegum markaði og líflegum vinnustað.

Allar nánari upplýsingar um starf og hæfniskröfur er að finna á vodafone.is/storf.

Umsóknarfrestur er til og með 9. ágúst 2015.



Vodafone
Við tengjum þig

Tónlistarskóli Skagafjarðar auglýsir laus störf

Tónlistarskóli Skagafjarðar óskar eftir að ráða tvo fiðlukennara fyrir næsta skólaár. Annan í 100% stöðu og hinn í 50% forfallakennslu vegna fæðingarorlofs, sem getur kennt á selló og kontrabassa.

Menntunar- og hæfniskröfur

Æskilegt er að viðkomandi hafi fiðlukennaramenntun eða sambærilega menntun ásamt reynslu af kennslu. Viðkomandi þarf að vera fær í mannlegum samskiptum og hafa ánægju af að vinna með börnum. Auk þess að vera metnaðarfullur og áhugasamur.

Störfin henta jafnt konum sem körlum. Laun og önnur starfskjör eru samkvæmt kjarasamningum Sambands íslenskra sveitarfélaga við FT eða FIH.

Umsóknarfrestur er til og með 10. ágúst 2015

Umsóknum sem greina frá menntun og fyrri störfum skal skila í gegnum heimasíðu sveitarfélagsins www.skagafjordur.is (laus störf) eða í gegnum íbúagátt sveitarfélagsins.

Nánari upplýsingar um störfin gefur Sveinn Sigurbjörnsson í síma 453 5790 / 849 4092 eða með því að senda fyrirspurn á tons@skagafjordur.is



mynd: ehf / 072015

www.skagafjordur.is



Skagafjörður
– lífsins gæði og gleði

ATVINNA

Bílstjórar óskast til að sjá um akstur fyrir Akstursþjónustu fatlaðra



Hvetjum konur jafnt sem karla að sækja um

Starfshlutfall: Fullt starf

Starfslýsing: Akstur á höfuðborgarsvæðinu

Hæfniskröfur: Rúturéttindi (Ökuréttindaflokkur D), Ríkisþjónustulund og færni í mannlegum samskiptum. Hreint sakavottorð

Hægt er að senda umsóknir á gusti@hopbilar.is eða hringja í Ágúst í síma 8220073



HÓPBÍLAR

Melabraut 18 - 220 Hafnarfirði - Sími 599 6000 - www.hopbilar.is

15-154 - HVITA HÚSB / SÍA

Framkvæmdastjóri innanlandsflugvallasviðs

Isavia leitar að öflugum stjórnanda í spennandi starf

Leitað er að öflugum stjórnanda sem hefur örugga framkomu, samskiptahæfni, drifkraft og vinnur skipulega.

Gerð er krafa um reynslu í stjórnun og háskólamenntun sem nýtist í starfi.

Meðal verkefna framkvæmdastjóra eru:

- Að hafa yfirumsjón með rekstri og þróun innanlandsflugvalla og sjá til þess að rekstur sé í samræmi við ytri og innri kröfur
- Að annast öll samskipti við hagsmunaaðila og þjónustukaupendur
- Áætlanagerð og eftirlit með hagkvæmum rekstri, framkvæmdum og öryggismálum
- Stjórnun starfsmannamála

Nánari upplýsingar gefur Katrín S. Óladóttir – katrin@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til 12. ágúst

HAGVANGUR



Gildi Isavia eru öryggi, þjónusta og samvinna

Hjá Isavia og dótturfélögum starfa um 1050 manns. Helstu verkefni fyrirtækisins eru umsjón með uppbyggingu og rekstri flugvalla og að veita flugleiðsöguþjónustu fyrir innanlandsflug, jafnt sem millilandaflug, auk yfirflugsþjónustu fyrir Norður-Atlantshafið. Isavia leggur áherslu á jafnan rétt karla og kvenna til starfa.

ISAVIA

RÁÐGJÖF

- Að gera betur í dag en í gær er drifkraftur nýrra hugsana og betri árangurs

RÁÐNINGAR

- Réttir starfsmenn í réttum hlutverkum ræður mestu um árangur fyrirtækja

RANNSÓKNIR

- Rannsóknir auka þekkingu og gera ákvarðanir markvissari

intellecta
Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

www.intellecta.is

Starfsmenn óskast í löndun

Um er að ræða löndun á sjófrystum afurðum á höfuðborgarsvæðinu og Suðurnesjum. Mikil vinna framundan.

Nánari upplýsingar í síma 892 2533 eða 896 3440



Reykjavíkurborg
Velferðarsvið

YFIRIÐJUPJÁLFI OG HJÚKRUNARFRÆÐINGAR Á DROPLAUGARSTAÐI

DROPLAUGARSTAÐIR, HJÚKRUNARHEIMILI ÓSKAR EFTIR AÐ RÁÐA YFIRIÐJUPJÁLFA Í 100% DAGVINNU, 20% AF STARFI YFIRIÐJUPJÁLFA MUN FARA FRAM Í SELJAHLIÐ, HEIMILI ALDRADRA Í BREIÐHOLTI.

EINNIG ER ÓSKAÐ EFTIR HJÚKRUNARFRÆÐINGUM Í VAKTAVINNU, STARFSHLUTFALL ER SAMKOMULAGSATRÍÐI.

HEIMILISFÓLK Á DROPLAUGARSTÖÐUM ERU EINSTAKLINGAR SEM FENGIÐ Hafa HEILSU- OG FÆRNIMAT OG ÞURFA DAGLEGA HJÚKRUN OG AÐHLYNNGU. LAGT ER ÁHERSLU Á SJÁLFRÆÐI EINSTAKLINGSINS, HEIMILISLEGT UMhverfi, VIRÐINGU FYRIR EINKALÍFI, ATHAFNASEMI OG AÐ ÖRYGGI OG VELLÍÐAN SÉ Í FYRIRRÚMI. Á DROPLAUGARSTÖÐUM ERU 82 ÍBÚAR.



www.hafnarfjordur.is

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJARÐARBÆJAR
STRANDGATA 6
220 HAFNARFJÖRDUR
SÍMI 585 5500
FAX 585 5599

Viltu bætast í hópinn – sendu okkur umsókn!

Spennandi störf í Hraunvallaskóla:

- Almenn kennsla á yngsta stigi
- Sérkennsla
- Kennsla í sviðslistum (leiklist)

Skólinn hefur þá sérstöðu að innan veggja hans er rekinn bæði leik- og grunnskóli. Hraunvallaskóli starfar eftir hugmyndafræði opna skólans og er byggingin hönnuð með það í huga. Kennsla er miðuð við að mæta ólíkum þörfum einstaklinga sem læra að skipuleggja nám sitt sjálfir og meta árangur sinn.

Dyggðir Hraunvallaskóla eru vinátta - samvinna - ábyrgð.

Nánari upplýsingar um störfín veitir Lars J. Imsland skólastjóri, lars@hraunvallaskoli.is eða í síma 590 2800.

Umsóknarfrestur er til og með 15. ágúst nk.
Umsóknir óskast fylltar út á www.hafnarfjordur.is

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og KÍ.
Samkvæmt jafnréttisstefnu Hafnarfjarðar eru karlar jafnt sem konur hvattir til að sækja um starfið.

Yfiriðjupjálfi

Helstu verkefni og ábyrgð

- Skipuleggur iðjupjálfun heimilismanna og ber ábyrgð á henni í samræmi við hugmyndafræði, markmið og gæðakerfi heimilisins.
- Tekur virkan þátt í teymisvinnu Droplaugarstaða.

Hæfniskröfur

- Próf í iðjupjálfun frá skóla viðurkenndum af heimsamtökum iðjupjálfa (WFOT)
- Íslenskt starfsleyfi og löggilding frá Heilbrigðisráðuneytinu
- Reynsla á sviði iðjupjálfunar
- Reynsla á sviði öldrunar æskileg
- Samskipta- og samvinnuhæfni
- Sjálfstæði í vinnubrögðum
- Frumkvæði í starfi, þolinmæði og jákvætt viðhorf

Við bjóðum upp á:

- Heimilislegt vinnuumhverfi
- Krefjandi og spennandi verkefni
- Sveigjanlegan vinnutíma
- Skemmtilegan og faglegan starfsmannahóp

Hjúkrunarfræðingur

Helstu verkefni og ábyrgð

- Almenn hjúkrun og umönnun íbúa Droplaugarstaða.
- Gerð hjúkrunaráætla, greiningar og meðferð.
- Þáttaka í RAI mati.
- Skráning í Sögukerfið.

Hæfniskröfur

- Hjúkrunarfræðingur með íslenskt hjúkrunarleyfi
- Reynsla af hjúkrun aldraðra æskileg
- Faglegur metnaður
- Frumkvæði í starfi, þolinmæði og jákvætt viðhorf
- Sjálfstæði í vinnubrögðum
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Góð íslenskukunnátta

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og Iðjupjálfafélags Íslands annars vegar og hins vegar Félags íslenskra hjúkrunarfræðinga.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Ingibjörg Ólafsdóttir forstöðumaður í síma 414-9500 eða með því að senda fyrirspurnir á ingibjorg.olafsdottir@reykjavik.is

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um störfín á heimasíðu Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is/storf

Umsóknarfrestur er til 15. ágúst

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að

Viðskiptastjóri á fyrirtækjamarkaði

Ert þú með ríka þjónustulund, leiðtogafærni og átt auðvelt með samskipti? Þá gæti starf viðskiptastjóra á sölu- og þjónustusviði Vodafone verið framtíðarstarfið þitt. Viðskiptastjóri ræktar tengsl við fyrirtæki og sinnir ráðgjöf og þjónustu. Einnig þarf hann að búa yfir sjálfstæði og skilningi á viðskiptaumhverfi fyrirtækja.

Allar nánari upplýsingar um starf og hæfniskröfur er að finna á vodafone.is/storf.

Umsóknarfrestur er til og með 9. ágúst 2015.



Vodafone
Við tengjum þig



Tígrisdýr óskast

Við leitum að hressum og duglegum einstaklingum í verslanir okkar á höfuðborgarsvæðinu.

Starfsmenn Tiger hafa gott auga fyrir útstillingum, eru snyrtilegir til fara og með ríka þjónustulund.

Um hluta- eða full störf er að ræða. Reynsla af afgreiðslu-störfum er æskileg. Viðkomandi þarf að geta byrjað sem fyrst.

Áhugasömum er bent á að hægt er að fá nánari upplýsingar og senda inn umsókn á netfangið atvinna@tiger.is merkt „Höfuðborgin“. Umsóknarfrestur er 7. ágúst n.k.

TIGER
Villidýr á verði
tiger.is · facebook.com/tigericeland

Laus störf

Grunnskóli Seltjarnarness

- Umsjónarkennari á miðstigi (tímabundið til 1. des. 2015).
- Kennsla í náttúrugreinum á unglingsstigi, fullt starf.
- Íþróttakennsla, fullt starf.

Nánari upplýsingar um störf veitir Guðlaug Sturlaugsdóttir skólalastjóri gustur@grunnskoli.is.

Öllum umsóknum ásamt fylgiskjölum skal skilað á Ráðningarvef Seltjarnarnesbæjar - undir <http://www.seltjarnarnes.is> - Störf í boði

Umsóknarfrestur er til 10. ágúst næstkomandi.

Í samræmi við jafnréttisáætlun Seltjarnarnesbæjar eru konur jafnt sem karlar hvött til að sækja um störf. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og hlutaðeigandi stéttarfélaganna.



Seltjarnarnesbær www.seltjarnarnes.is

VIÐ VILJUM TALA VIÐ STÁLFÓLKID

Við smíðum úr ryðfríu stáli og erum að leita að: Rennismið, stálsmið, málmíðnaðarmanni, vélsmið, reyndum suðumanni, vinnandi verkstjóra, aðstoðarmanni, fólki með reynslu eða áhuga á að starfa á okkar sviði.


- Micro-ryðfrí smíði ehf er 20 ára gömul vélsmiðja vel búin tækjum s.s. tölvustýrðum rennibekk, tölvustýrðum fræsara, rörabeygjuvél og fl.
- Einnig er á leiðinni ný tölvustýrð kantpressa af fullkomnu gerð.
- Vinnuástanda er snyrtileg og öll suðuborð af nýjustu gerð.
- Snyrtileg og góð starfsmannaástanda.

Meðal okkar viðskiptavina eru fyrirtæki í sjávarútvegi og matvælaíðnaði. Við framleiðum vinnslulínur og tækjabúnað í fiskiskip, sjáum um uppsetningu og viðhald vinnslubúnaðar í skipum hér heima og erlendis, sjáum um smíði og samsetningu á matvælaframleiðslulínunum í samstarfi við þekkt fyrirtæki sem selur sinn tækjabúnað um víða veröld, svo það helsta sé nefnt. Verkefnastaða er mjög góð.

Hafðu samband, þitt tækifæri gæti verið hjá okkur. Þú getur sent okkur ferilskrá á micro@micro.is



Micro-ryðfrí smíði ehf. | Suðurhrauni 12b, 210 Garðabæ | S: 5882314 | www.micro.is



Læknastörf við Umdæmissjúkrahús Austurlands, FSN

1. Starf forstöðulæknis á sjúkrahúsinu, 100% starf
2. Starf sérfræðilæknis á sjúkrahúsinu, 80–100% starf

Umdæmissjúkrahús Austurlands, FSN í Neskaupstað, starfrækir blandaða lyf- og handlækningadeild, hjúkrunardeild, fæðingarþjónustu og endurhæfingardeild ásamt stoðdeildum, sem og heilsugæslu fyrir íbúa í Neskaupstað og Mjóafirði. Þjónustusvæði sjúkrahússins nær frá Bakkafirði til Djúpa-vogs, svæðis sem telur um 11.000 íbúa.

Meginhlutverk sjúkrahússins er að veita almenna sjúkrahúspjónustu samanber lög um heilbrigðis-þjónustu nr. 40/2007 og það er hlekkur í þjónustukæðju HSA, sem starfar á þremur fagsviðum heilsugæslu-, hjúkrunar- og sjúkrasviði. Á þjónustusvæði HSA eru auk FSN fimm heilsugæslur, en alls eru starfsstöðvarnar ellefu talsins. HSA vill byggja þjónustu sína á mannvirðingu, þekkingu og þverfaglegri samvinnu.

1. Starf forstöðulæknis
Menntunar- og hæfniskröfur:
Umsækjandi skal hafa sérfræðiréttindi í læknisfræðilegri sjúkrahússérgrein og eftir atvikum sérþekkingu innan viðkomandi sérgreina. Starfið krefst hæfni í samskiptum og samvinnu, frumkvæðis og sjálfstæðra vinnubragða. Menntun og/eða reynsla af stjórnun er æskileg. Staðan er laus frá 01.10. 2015, eða eftir samkomulagi.
2. Starf sérfræðilæknis
Menntunar- og hæfniskröfur:
Æskileg sérfræðimenntun er almennar lyflækningar, bráðalækningar eða heimilislæknismenntun með reynslu af starfi á lyflækningasviði sjúkrahúss. Samskiptahæfni, frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð eru nauðsynlegir eiginleikar. Staðan er laus frá 01.09.2015 eða eftir samkomulagi.

Nánar um bæði störf er í starfslýsingum. Kjör fara eftir kjarasamningi fjármálaráðherra og Læknafélags Íslands. Umsóknum skal skilað á eyðublaðum sem fást á vef Embættis landlæknis; www.landlaeknir.is, til HSA, mannauðsstjóra, Lagarási 22, 700 Egilsstöðum.

Umsóknarfrestur um báðar stöðurnar er til 21.08. 2015.

Nánari upplýsingar gefa:
Pétur Heimisson, framkvæmdastjóri lækninga, s. 470-3052 og 860-6830, netf. petur@hsa.is,
Valdimar O. Hermannsson, rekstrarstjóri, s. 860-6770, netf. valdimarh@hsa.is og
Emil Sigurjónsson, mannauðsstjóri, s. 470 3053 og 895 2488, netf. emils@hsa.is.

Spennandi störf hjá Sveitarfélaginu Hornafirði

Hornafjörður er blómstrandi 2200 manna samfélag sem byggir á sjávarútvegi og ferðaþjónustu. Öflugt menningar- og félagslíf er í sveitarfélaginu. Fjölbreytt íþróttastarf fyrir börn og ungmenni. Nýheimar þekkingarsetur er mennta- og fræðastofnun þar koma saman Rannsóknasetur Háskóla Íslands, Náttúrustofa Suðausturlands, Framhaldsskóli, Hornafjarðarsöfn, Matis og Fræðslunet Suðurlands. Stuðningur við frumkvöðla t.d. FAB LAB smíðja er í Vöruhúsi. Öll almenn þjónusta er til staðar í sveitarfélaginu og má þar nefna tónskála, líkamsrækt, knattús, sundlaug og heilbrigðisstofnun. Samgöngur til Hafnar eru greiðar, beint flug og strætó.

Sveitarfélagið leitar að öflugum starfsfólki sem vill starfa á skemmtilegum og fjölskylduvænum vinnustað

- Skipulagsstjóri
Yfirmaður skipulags- og tæknisviðs
- Ljósmyndir HSU Hornafirði
Mæðra- og ungbarnavernd
- Hjúkrunardeild HSU Hornafirði
Sjúkraliðar og aðhlyning
- Leikskólar
Leikskólakennarar og starfsfólk á deild
- Verkefnastjóri Heimþjónustudeild
Proskapjálfi eða sambærileg menntun
- Heimþjónustudeild
Frekari liðveisla og félagsleg heimþjónusta
- Húsvörður Nýheimum
Almenn húsvarsla, viðhald og þrif

Nánari upplýsingar á heimasíðu sveitarfélagsins www.hornafjordur.is/atvinna eða í síma 470 8000. Umsóknarfrestur er til og með 16. ágúst.



Sveitarfélagið Hornafjörður / Hafnarbraut 27 / S: 4708000 / www.hornafjordur.is



LAWYER ADMINISTRATOR

Job reference: 2015/04

The EFTA Court in Luxembourg invites applications for the position of Lawyer Administrator which will be vacant **mid-October 2015**. The Lawyer Administrator works in the Court's Registry and reports to the Registrar. He/she follows up the daily work on court cases both internally and externally, coordinates the work of the external translators/revisers, supervises the final legal editing of judgments and other decisions, supervises all EFTA Court publications (Court Reports, EFTA Court Texts, Official Journal, EEA Supplement, etc), and is responsible for procedural questions including updates on procedural rules and other legal documents.

The appointment will be for a fixed term of three years, renewable. The position is normally placed at grade A4, starting at € 85.822 per annum. Depending on personal situation and family status, additional allowances and benefits may apply. Tax conditions are favorable.

Candidates should have the following qualifications:

- A university law degree in the national law of one of the Member States, good knowledge of EEA/EU law.
- Proven professional experience from a national or international Court, a national or international administration, law firm or a private undertaking.
- Strong computer literacy.
- Excellent command of written and spoken English (the working language of the Court).
- Knowledge of one or more of the EFTA Court Member State languages is highly desirable. Knowledge of other EU languages is an asset.
- Excellent organisational, interpersonal and communication skills.
- Proactivity and full commitment with the ability to work both independently and in a team in an international environment.

Deadline for application is **23 August 2015**. Candidates are invited to fill out the application form posted on the Court's web site www.eftacourt.int and send it to application@eftacourt.int. The application form should be accompanied by a letter of motivation.

Questions regarding the post may be addressed to Bryndis Palmarsdóttir, at +352 421 08 335 or bryndis.palmarsdottir@eftacourt.int or Gunnar Selvikat +352 421 08 331 or gunnar.selvik@eftacourt.int.

Fjármálasvið

VIÐSKIPTAFRÆÐINGUR

Við leitum eftir jákvæðum og duglegum einstaklingi sem er reiðubúinn að axla ábyrgð og takast á við krefjandi og spennandi verkefni í reikningshaldi. Starfið er laust frá 1. september 2015.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Verkefni í tekjubókhalda, m.a. vegna ósjúkratryggðra
- Afstemmingar í lánar-drottinabókhalda
- Upplýsingagjöf

Hæfniskröfur

- Háskólapróf í viðskiptafræði og hæfni í samskiptum
- Nákvæmni og öguð vinnubrögð
- Góð íslensku- og enskukunnátta
- Þekking og reynsla af Orra, bókhaldskerfi ríkisins, er kostur

Umsóknarfrestur er til og með 17. ágúst 2015.

Starfshlutfall er 100% og laun skv. kjarasamningi fjármálaráðherra og stéttarfélagss. Sótt er um starfið rafrænt á landspitali.is, undir „Laus störf“. Öllum umsóknum verður svarað. Tekið er mið af jafnréttisstefnu við ráðningar á spítalanum. Umsókn fylgi náms- og starfsferilskrá. Nánari upplýsingar veitir Gyða Ásmundsdóttir, bókhaldsstjóri (gydaa@landspitali.is, 543 1216).

Landspítali er lífandi og fjölmennur vinnustaður með um 5.100 starfsmenn. Hann er aðalsjúkrahús landsins og miðstöð menntunar og rannsókna í heilbrigðisvísindum. Á Landspítala er lögð áhersla á öryggi, jafnrétti, skilvirka verkferla, ábyrgan rekstur, góðan starfsanda og bættan húsakost.



Lífandi starf í Café Atlanta

Café Atlanta er fjölhæfur veitingastaður með innblástur frá 29 ára flugsögu flugfélagsins Air Atlanta. Staðurinn er vel staðsettur á miðju höfuðborgarsvæðisins fyrir ofan verslunarmiðstöðina Smáralind, og býður upp á margvíslega þjónustu:

- Hádegisverðahlaðborð
- Kaffi & meðlæti
- Takeaway
- Veisluþjónustu fyrir öll tækifæri

Við leitum að fjölhæfum og duglegum starfsmanni til að sinna afgreiðslu og öðrum störfum sem til falla, ásamt því að aðstoða við markaðssetningu á staðnum, m.a. uppfærslu á facebook/vefsíðu kaffihússins, kynningu á staðnum og samskipti við fyrirtæki og mögulega viðskiptavinum.

Hæfniskröfur:

- Góð tölvukunnátta
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Reynsla af sölu- og markaðsmálum æskileg

Vinnutíminn er 8 til 16 virka daga.

Ferilskrá sendist á hr@atlanta.is fyrir 10. ágúst n.k.



Café Atlanta • Hlíðasmári 3 • Sími: 458 4045 • www.cafeatlanta.is

365 óskar eftir góðu fólki

FRÉTTAMAÐUR Á STÖÐ 2

VILTU SLÁST Í HÓP ÖFLUGUSTU FRÉTTAMANNA LANDSINS?

Okkur vantar sjónvarpsfréttamann, í boði er áhugaverð vinna á skemmtilegum vinnustað í stöðugri sókn.

Umsækjandi þarf:

- að hafa góða þekkingu á íslensku samfélagi og brennandi áhuga á málefnum líðandi stundar
- að hafa gott vald á íslenskri tungu
- að vera fær í mannlegum samskiptum
- að geta unnið undir álagi

Upplýsingar gefur Kristín Þorsteinsdóttir, aðalritstjóri 365, kristin@frettabladid.is
Umsóknarfrestur er til og með 10. ágúst.
Reynsla af fréttamennsku er skilyrði

365 er framsækið fjölmiðla- og fjarskiptafyrirtæki sem veitir lífandi og upplýsandi þjónustu við landsmenn, 365 daga ársins. 365 starfar á öllum sviðum fjölmiðlunar; sjónvarps- og útvarpsrekstri, blaðaútgáfu og vefmiðlun, auk þess að bjóða fjarskiptaþjónustu, bæði net og farsíma.

Félagið á auk þessa Midi.is sem annast miðasölu á mannfagnaði og viðburði, svo sem á leiksýningar, tónleika, kvikmyndasýningar, íþróttaleiki og fleira. Hjá 365 starfa um 410 manns.

365

Lyflækningasvið**SJÚKRALIÐAR**

Leitað er eftir drifandi og jákvæðum sjúkraliðum til starfa á lungnadeild A6 í Fossvogi. Unnið er í vaktavinnu og eru starfshlutfall og vinnufyrirkomulag samkomulagsatriði. Deildin er bráðadeild með hágæslurýmum og eina sérhæfða lungnadeildin á landinu. Á deildina koma sjúklingar til greiningar og meðferðar við bráðum og langvinnum lungnasjúkdómum sem og svefnháðum öndunartruflunum. Við leggjum áherslu á að taka vel á móti nýju fólki og veita góða aðlögun.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Hjúkrun einstaklinga í samvinnu við aðra fagaðila
- Virk þátttaka í fjölskylduhjúkrun

Hæfniskröfur

- Faglegur metnaður
- Hæfni og geta til að starfa í teymi
- Jákvætt viðhorf og góðir samskiptahæfileikar
- Frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð
- Íslenskt starfsleyfi sem sjúkraliði

Umsóknarfrestur er til og með 17. ágúst 2015.

Starfshlutfall er 50-100% og er starfið veitt frá 1. september 2015 eða eftir samkomulagi.

Laun eru skv. kjarasamningi fjármálaráðherra og stéttarfélags. Sótt er um starfið rafrænt á landspitali.is, undir "Laus störf". Öllum umsóknum verður svarað.

Landspítali er lífandi og fjölmennur vinnustaður með um 5.100 starfsmenn. Hann er aðalsjúkrahús landsins og miðstöð menntunar og rannsókna í heilbrigðisvísindum. Á Landspítala er lögð áhersla á öryggi, jafnrétti, skilvirka verkferla, ábyrgan rekstur, góðan starfsanda og bættan húsakost.

**Við óskum eftir þjónustulunduðu, hressu og samvissusömu fólki til að vinna hjá Björnsbakari.**

Um er að ræða fullt starf og hluta störf í afgreiðslu og önnur tilfallandi störf virka daga og um helgar. Viðkomandi þurfa að geta hafið störf sem fyrst og við skoðum sérstaklega á einstaklinga með langa og víðtæka reynslu af vinnumarkaði til að sækja um.

Áhugasamir sækja um á netfangið bjornsbakari@bjornsbakari.is merkt ATVINNA

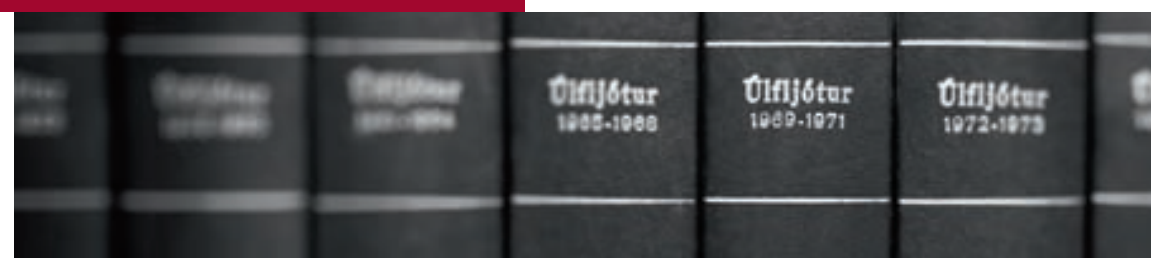
**Laus störf hjá Akraneskaupstað**

Eftirfarandi störf eru laus til umsóknar:

- Störf þroskajálfa í búsetuþjónustu.
- Starf í Leikskólanum Garðaseli.
- Starf skólaliða í Brekkubæjarskóla.
- Starf verkefnisstjóra virkniúrræða á Skagastöðum.

Sótt er um rafrænt á heimasíðu Akraneskaupstaðar á þar til gerðu eyðublaði

Nánari upplýsingar er að finna á www.akranes.is

**Fjeldsted & Blöndal lögmannsstofa óskar eftir löglærðum fulltrúa sem getur hafið störf sem fyrst**

Áhugasamir vinsamlegast sendið ferilskrá ásamt einkunnum úr grunn- og meistaranámi til Heiðrúnar Jónsdóttur, hdl., (heidrun@fjeldco.is) fyrir þann 14. ágúst n.k.

Fjeldsted & Blöndal byggir á traustum grunni en skrifstofan rekur rætur sínar til ársins 1909 sem gerir hana að einni elstu starfandi lögmannsstofu landsins. Á þeim rúmu 100 árum sem stofan hefur starfað hefur verið lagður grunnur að áframhaldandi veitingu gæðaþjónustu til framtíðar.

Fjeldsted & Blöndal veitir fjölbreytta lögmannsþjónustu sem byggir á áratuga reynslu starfsmanna af lögfræðistörfum bæði á Íslandi og í öðrum löndum. Þjónustan er fyrst og fremst sniðin að þörfum fyrirtækja og stofnana.

Starfsmenn skrifstofunnar hafa einnig reynslu og þekkingu sem kennarar og fræðimenn á háskólastigi og sem innanhússlögfræðingar hjá alþjóðlegum fyrirtækjum.

Lögmannstofan Fjeldsted & Blöndal flutti nýverið í glæsilegt húsnæði að Suðurlandsbraut 18.

Hæfniskröfur:

- Lokið meistaranámi
- Fyrsta einkunn úr grunn- og meistaranámi æskileg
- Lögmannsréttindi æskileg
- Gott vald á íslensku og ensku
- Vinnur vel undir álagi
- Góð samstarfs- og samskiptahæfni
- Frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð
- Færni í rannsóknarvinnu og lögfræðilegri greiningu

FJELDSTED & BLÖNDAL
Legal Services since 1909

Suðurlandsbraut 18, 108 Reykjavík, www.fjeldco.is

Spennandi störf hjá Kópavogsbæ**Menntasvið**

- Leikskólaráðgjafi á leikskóladeild

Grunnskólar

- Aðstoðarskólalastjóri v/afleysingar í Smáraskóla
- Umsjónarkennari á yngsta stig í Salaskóla
- Starfsmaður í dægradvöl í Salaskóla
- Leiklistarkennari í Snælandsskóla

Sundlaugar

- Starfsmaður hjá Sundlaug Kópavogs

Velferðasvið

- Þroskajálfa á áfangaheimili fyrir fatlað fólk

Nánari upplýsingar og fleiri störf er að finna á vef Kópavogsbæjar

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á vef Kópavogsbæjar www.kopavogur.is

Vakin er athygli á að öll laus störf hjá bænum eru auglýst www.kopavogur.is



Kópavogsbær

kopavogur.is



Aðstoðarmaður framkvæmdastjóra PA - Personal Assistant

Óskað er eftir PA til að annast ýmis málefni fyrir hönd eigenda og framkvæmdastjóra fyrirtækisins. Viðkomandi þarf að hafa menntun á sviði viðskipta og góða kunnáttu í notkun á Excel og Power Point.

Umsóknir sendist á jobs@avijet.is

ATVINNA

Bílstjórar óskast til að sjá um akstur fyrir Akstursþjónustu fatlaðra



Hvetjum konur jafnt
sem karla að sækja um

Starfshlutfall: Fullt starf

Starfslýsing: Akstur á höfuðborgarsvæðinu
Hæfniskröfur: Rúturéttindi (Ökuréttindaflokkur D), Rík þjónustulund og færni í mannlegum samskiptum. Hreint sakavottorð

Hægt er að senda umsóknir á gusti@hopbilar.is eða hringja í Ágúst í síma 8220073



HÓPBÍLAR

Melabraut 18 - 220 Hafnarfirði - Sími 599 6000 - www.hopbilar.is



– Tækifæri fyrir metnaðarfullan einstakling – Leikskólastjóri í Krakkaborg

umsóknarfrestur til 11. ágúst 2015

Flóahreppur auglýsir eftir leikskólastjóra við leikskólann Krakkaborg.

Um er að ræða 100% starf. Laun og launakjör eru samkvæmt kjarasamningi launaneftdar sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélag. Leikskólinn Krakkaborg er þriggja deilda leikskóli sem þjónar um 45 börnum frá 9 mánaða aldri til 6 ára aldurs. Starfsemi leikskólans fer fram í nýju, mjög rúmgóðu húsnæði í Þingborg við Suðurlandsveg.

Leitað er að starfsmanni með leikskólakennaramenntun eða aðra uppeldismenntun og reynslu af starfi innan leikskóla. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst

Gerð er krafa um:

- Leikskólakennaramenntun eða aðra uppeldismenntun.
- Menntun og/eða reynslu af stjórnun og rekstri sbr. 10. gr. laga nr. 87/2008.
- Góða skipulagshæfileika.
- Sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Hæfni í mannlegum samskiptum.

Starfs svið:

- Stjórn og ábyrgð á daglegri starfsemi, fjárhagsáætlunum og rekstri.
- Fagleg forysta.
- Ráðningar og stjórnun starfsfólks.
- Vinna með starfsfólki að markmiðum leikskólans.

Lögð er áhersla á:

- Að börnin þroskist og dafni í í leik og starfi.
- Að börnin fái verkefni við hæfi hvers og eins.
- Gott samstarf og samvinnu við forráðamenn og íbúa sveitarfélagsins.
- Gott samstarf við grunnskóla sveitarfélagsins, Flóaskóla.

Frekari upplýsingar veitir sveitarstjóri Flóahrepps, Eydís Þ. Indriðadóttir í síma 480 4370, netfang: floahreppur@floahreppur.is og formaður fræðslunefndar, Hilda Pálmadóttir í síma 856-4979

Umsóknir skal skila fyrir 11. ágúst 2015, á skrifstofu sveitarfélagsins, Þingborg, 801 Selfoss, eða á netfangið, floahreppur@floahreppur.is.

Umsóknir skulu merktar „Leikskólastjóri“

Starfsmaður þjónustudeild

Johan Rönning óskar eftir að ráða starfsmann í þjónustudeild fyrirtækisins að Klettagördum 25 Reykjavík. Þjónustudeild sér um alla umsýslu á vörum félagsins gagnvart viðskiptavinum og útibúum. Um er að ræða framtíðarstarf þar sem viðkomandi hefur möguleika á að vinna sig upp innan fyrirtækisins.

Starfið:

- Tiltekt og frágangur á pöntunum
- Samskipti við viðskiptavini
- Önnur tilfallandi störf innan þjónustudeilda

Hæfniskröfur:

- Öguð og áreiðanleg vinnubrögð
- Rík þjónustulund
- Samskiptahæfni
- Lyftararéttindi kostur



REYKJAVÍK
Klettagördum 25
Sími 5 200 800

SELFOSSI
Eyrarvegi 67
Sími 4 800 600

AKUREYRI
Draupnisgötu 2
Sími 4 600 800

REYÐARFIRDI
Nesbraut 9
Sími 4 702 020

REYKJANESBÆ
Hafnargötu 52
Sími 4 207 200

HAFNARFIRDI
Bæjarhrauni 12
Sími 5 200 800



Upplýsingar um starfið veitir Hallur Vilhjálmsson þjónustustjóri á hv@ronning.is.

Umsóknarfrestur er til og með 6. ágúst.

Johan Rönning hf. var stofnað árið 1933. Fyrirtækið er leiðandi á sviði raubúnaðar og rekur jafnframt verslunar- og þjónustufyrirtækin Sindra og Hebron.

Hjá félaginu starfa 75 starfsmenn í Reykjavík, Hafnarfirði, Selfossi, Fjarðarbyggð, Reykjanesbæ og á Akureyri. Höfuðstöðvar félagsins eru að Klettagördum 25 í Reykjavík.

Johan Rönning hf. er þekkt sem góður og eftirsóttur vinnustaður.



FERÐA
MÁLA
STOFA
ICELANDIC
TOURIST
BOARD

UMHVERFISSTJÓRI FERÐAMÁLASTOFU

Ferðamálastofa óskar eftir að ráða umhverfisstjóra í 100% starf. Umhverfisstjóri heyrir undir stjórnslu- og umhverfissviði, en starfstöð getur verið í Reykjavík eða á Akureyri. Laun eru samkvæmt kjarasamningum opinberra starfsmanna.

Starfssvið m.a.:

- Mat á umsóknum og önnur fagleg þjónusta Ferðamálastofu vegna Framkvæmdasjóðs ferðamannastaða.
- Umsagnir um þingmál, skipulagsmál og önnur erindi er varða starfssvið umhverfisstjóra.
- Verkefni sem tengjast ferðamannaleiðum, t.d. göngu- og hjólaleiðum.
- Umsjón með útgáfu- og fræðslumálum Ferðamálastofu er snerta umhverfis- og skipulagsmál á sviði ferðaþjónustu.
- Ábyrgð á umhverfisstefnu Ferðamálastofu

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á sviði skipulagsmála, byggingaframkvæmda eða hönnunar áfangastaða.
- Framhaldsmenntun á sviði umhverfismála er æskileg.
- Reynsla af ferðaþjónustu- eða útivistarframkvæmdum er æskileg.
- Reynsla af styrkúthlutunum og eftirfylgni við styrkúthlutanir æskileg.

Leitað er að hæfum einstaklingi, karli eða konu, sem hefur til að bera frumkvæði, sjálfstæði, hæfni í mannlegum samskiptum, nákvæmni í vinnubrögðum og forystu- og skipulagshæfileika.

Gott vald á íslensku máli í ræðu og riti og hæfni í framsetningu upplýsinga er skilyrði. Góð kunnátta í ensku og a.m.k. einu norðurlandamáli er æskileg, sem og góð tölvuþekking, bæði til öflunar og úrvinnslu upplýsinga.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Helena Þ. Karlsdóttir, forstöðumaður stjórnslu- og umhverfissviðs (helena@ferdamalastofa.is), en upplýsingar um starfsemi Ferðamálastofu er að finna á samskiptavef stofnunarinnar, www.ferdamalastofa.is.

Umsóknarfrestur er til 8. ágúst 2015 og er óskað eftir því að viðkomandi einstaklingur geti hafið störf í september. Umsóknir með upplýsingum um menntun og starfsferil skulu berast með tölvupósti á upplýsingar@ferdamalastofa.is eða á skrifstofu Ferðamálastofu, Geirsgötu 9, 101 Reykjavík og vera merktar „Umhverfisstjóri“. Ekki er um sérstök umsóknareyðublöð að ræða, en öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um starfið hefur verið tekin.

Geirsgata 9 | 101 Reykjavík | Sími 535 5500
Hafnarstræti 91 | 600 Akureyri | Sími 535-5510



www.vinna.is



sími: 511 1144



Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Iðjubjálfi	LSH, Iðjubjálfun	Reykjavík	201507/772
Stuðningsfulltrúi	Fjölbrotaskóli Suðurnesja	Keflavík	201507/771
Deildarstjóri	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Djúpvogur	201507/770
Framhaldsskólakennarar	Menntaskólinn á Ísafirði	Ísafjörður	201507/769
Móttökuritari	Heilsugæslan	Reykjavík	201507/768
Starfsmaður í bytibúr	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Egilsstaðir	201507/767
Aðstoðarfólk í umönnun	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Egilsstaðir	201507/766
Sjúkraliðar	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Egilsstaðir	201507/765
Læknastörf	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Neskaupstaður	201507/764
Lögfræðingur	Lyfjastofnun	Reykjavík	201507/763
Hjúkrunarfræðingur	Heilsugæslan	Reykjavík	201507/762
Hjúkrunarfræðingur	Heilsugæslan	Reykjavík	201507/761
Framhaldsskólakennari	Fjölbrotaskóli Vesturlands	Akranes	201507/760
Hjúkrunarfræðingar	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201507/759
Viðskiptafræðingur	LSH, Reikningsskil og tekjubókhalda	Reykjavík	201507/758
Sjúkraliðar	LSH, Lungnadeild	Reykjavík	201507/757
Hjúkrunarfræðingur	LSH, Geðsvið	Reykjavík	201507/756
Móttökuritarar	Heilsugæslan	Garðabær	201507/755
Matsfulltrúi	Þjóðskrá Íslands	Reykjavík	201507/754
Fulltrúi í þjónustudeild	Sjúkratryggingar Íslands	Reykjavík	201507/753



Sálfræðingur óskast – afleysing

Vestmannaeyjabær auglýsir eftir sálfræðingi til starfa hjá fjölskyldu- og fræðsluviði Vestmannaeyjabæjar. Um er að ræða afleysingu í eitt ár frá og með 1. september 2015. Starfið er á sviði skóla- og félagsþjónustu.

Starfssvið sálfræðings

- Ráðgjöf til foreldra barna og starfsfólks leik- og grunnskóla.
- Forvarnarstarf.
- Sálfræðilegar athuganir og greiningar á börnum, ráðgjöf og eftirfylgd mála.
- Fræðsla og námskeið fyrir foreldra, nemendur og starfsfólk skóla.
- Ráðgjöf og meðferð fyrir fjölskyldur og börn sem njóta þjónustu barnaverndar.

Sálfræðingur vinnur í þverfaglegu samstarfi við kennsluráðgjafa, félagsráðgjafa, starfsfólk skóla, starfsfólk félags- og heilbrigðisþjónustu og aðra sérfræðinga.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Sálfræðimenntun og réttindi til að starfa sem sálfræðingur
- Sjálfstæði í vinnubrögðum
- Góðir skipulagshæfileikar
- Færni í samskiptum
- Hæfni í þverfaglegu samstarfi

Upplýsingar veitir Jón Pétursson, framkvæmdastjóri fjölskyldu- og fræðsluviðs Vestmannaeyjabæjar (jonp@vestmannaeyjar.is) í síma 488 2000.

Umsóknarfrestur er til og með 15. ágúst 2015.

Umsækjendur eru beðnir um að skila inn umsóknum á netfangið jonp@vestmannaeyjar.is. Með umsókn þarf að fylgja ferilsskrá um fyrri störf og menntun ásamt kynningarbréfi þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningi fyrir hæfni í starfið.



Capacent Ráðningar

Umsækjendur og atvinnurekendur - kynnið ykkur þjónustuna á www.capacent.is

capacent

STRÁ

Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabíl.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræði- og stjórnunarstöðum.

www.stra.is



Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031
stra@stra.is - gudny@stra.is - www.stra.is

Sterk tengsl í Íslensku atvinnulífi

www.hagvangur.is



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is



LAWYER ADMINISTRATOR

Job reference: 2015/04

The EFTA Court in Luxembourg invites applications for the position of Lawyer Administrator which will be vacant **mid-October 2015**. The Lawyer Administrator works in the Court's Registry and reports to the Registrar. He/she follows up the daily work on court cases both internally and externally, coordinates the work of the external translators/revisers, supervises the final legal editing of judgments and other decisions, supervises all EFTA Court publications (Court Reports, EFTA Court Texts, Official Journal, EEA Supplement, etc), and is responsible for procedural questions including updates on procedural rules and other legal documents.

The appointment will be for a fixed term of three years, renewable. The position is normally placed at grade A4, starting at € 85.822 per annum. Depending on personal situation and family status, additional allowances and benefits may apply. Tax conditions are favorable.

Candidates should have the following qualifications:

- A university law degree in the national law of one of the Member States, good knowledge of EEA/EU law.
- Proven professional experience from a national or international Court, a national or international administration, law firm or a private undertaking.
- Strong computer literacy.
- Excellent command of written and spoken English (the working language of the Court).
- Knowledge of one or more of the EFTA Court Member State languages is highly desirable. Knowledge of other EU languages is an asset.
- Excellent organisational, interpersonal and communication skills.
- Proactivity and full commitment with the ability to work both independently and in a team in an international environment.

Deadline for application is **23 August 2015**. Candidates are invited to fill out the application form posted on the Court's web site www.eftacourt.int and send it to application@eftacourt.int. The application form should be accompanied by a letter of motivation.

Questions regarding the post may be addressed to Bryndís Pálmarsdóttir, at +352 421 08 335 or bryndis.palmarsdottir@eftacourt.int or Gunnar Selvik at +352 421 08 331 or gunnar.selvik@eftacourt.int.

Styrkir frá NATA



Samstarf Íslands, Grænlands og Færeyja á sviði ferðamála

TIL VERKEFNA Í FERÐAÞJÓNUSTU

Allir sem starfa að eflingu ferðaþjónustu á milli landanna þriggja geta sótt um styrki til samstarfsverkefna á eftirfarandi sviðum ferðaþjónustu:

- Til sameiginlegra markaðssetningarverkefna
- Til nýsköpunar- og vörupróunarverkefna
- Til þekkingarheimsókna og miðlunar gagnkvæmrar reynslu milli ferðaþjónustuaðila
- Til gæða- og umhverfismála innan ferðaþjónustunnar

Hámarksstyrkur til verkefnis er 100 þúsund danskar krónur, eða að hámarki 50% kostnaðaráætlunar.

TIL KYNNIS- OG NÁMSFERÐA

Um er að ræða ferðastyrki til þeirra sem vinna að samstarfsverkefnum sem varða tvö af löndunum þremur hið minnsta. Hámarksstyrkur á hvern einstakling er 1.000 danskar krónur vegna ferða milli Íslands og Grænlands annars vegar og Íslands og Færeyja hins vegar. Ekki eru veittir styrkir vegna gistingar og uppihalds.

Sækja má um styrk til kynnis- og námsferða eftirtaldrá:

- Skóla
- Íþróttahópa
- Tónlistarhópa
- Annars menningarsamstarfs

Ítarlegar upplýsingar ásamt umsóknareyðublöðum á ensku og dönsku er að finna á vef NATA www.nata.is. Frekari upplýsingar veitir Birita Johansen hjá NATA - nata@industry fo

Lokafrestur til að skila umsókn er 1. september 2015

og mun niðurstaða stjórnar NATA liggja fyrir 8. október.

Athugið að verkefni með áætluð verklok fyrir 8. október 2015 teljast ekki styrkhæf. Í ár leggur stjórn NATA sérstaka áherslu á umsóknir sem tengjast sjálfbærri ferðamennsku.

NATA er samstarfssamningur ferðamálaráðuneyta í Færeyjum, á Grænlandi og á Íslandi. Markmið samningsins er að auka skilvirki í samstarfi aðila er sinna ferðamálum í Færeyjum, á Grænlandi og á Íslandi með því að styrkja, samhæfa og tryggja framboð samvinnuverkefna aðildarlandanna á þeim sviðum ferðamála þar sem þau eiga einkum sameiginlegra hagsmuna að gæta.

Vatnsstígur 19 Penthouse íbúð



Glæsileg „penthouse“ íbúð að stærð 188,5 Pakherbergi með útgengi á pall Sjávarútsýni / Stæði í bílakjallara Vandað efnisval og glæsileg hönnun Lyftuhús / húsvörður / öryggismyndavélar

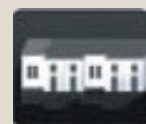
Verð: **110 millj.**



Nánari upplýsingar veitir
Jörunn Skúladóttir
lögglittr fasteignasali
sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG** 569 7000 Lág múla 4 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, lögglittr fasteignasalar

- með þér alla leið -



MIKLABORG leitar að ...

Leita að raðhúsi
í Staðarhverfi Grafarvogi



Nánari upplýsingar veitir
Jörunn Skúladóttir
lögglittr fasteignasali
sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG** 569 7000 Lág múla 4 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, lögglittr fasteignasalar

- með þér alla leið -



KOMDU OG UPPLIFÐU ÞJÓÐHÁTÍÐ

SMELTU ÞÉR Á
LAUGARDAGSPASSA

JÚNÍUS MEYVANT · AMABADAMA
NÝDÖNSK · JÓN JÓNSSON · MAUS

FLUGELDASÝNING
FM BELFAST

BALL MEÐ SÁLINNI HANS JÓNS MÍNS
OG INGÓ OG VEÐURGUÐUNUM



MIÐASALA Á DALURINN.IS

#DALURINN

MÆLIR HEILSHUGAR MEÐ BIO-KULT

ICECARE KYNNIR Bio-Kult er öflug blanda vinveittra gerla sem styrkja þarmaflóruna. Margrét Alice Birgisdóttir mælir með Bio-Kult fyrir meltinguna. Hún notar Bio-Kult Candéa til að halda einkennum niðri og Bio-Kult Original til að viðhalda batanum.

Margrét Alice Birgisdóttir heilsumarkþjálfari mælir með því við viðskiptavini sína að þeir fái meltingu sína góða. „Mér finnst sérstaklega mikilvægt að meltingarfærin starfi eins og þau eiga að gera. Ef bakteríuflóra líkamans er í ójafnvægi starfar hann ekki eins og hann á að gera. Bio-Kult hefur reynst afar vel til að bæta starfsemi meltingarinnar,“ segir Margrét.

Sjálf greindist Margrét með colitis ulcerosa, eða sáraristilbólgu, fyrir fjórtán árum. „Í dag er ég lyfja- og einkennalaus og hef verið það að mestu til margra ára. Ég er sannfærð um að bakteríurnar sem ég hef tekið í gegnum tíðina samhliða jákvæðum breytingum á lífsstíl hafi sitt að segja varðandi það hve vel mér gengur.

Ég mæli heils hugar með Bio-Kult, bæði Candéa með hvítlauk og grapeseed-extract til að halda einkennum niðri og með Bio-Kult Original til að viðhalda batanum, báðar tegundir hafa reynst mér vel.“

Bio-Kult Candéa-hylkin geta virkað sem öflug vörn gegn candida-sveppasýkingu en hún getur komið fram með ólíkum hætti hjá fólki, svo sem munnangri, fæðuþoli, þirringi og skapsveiflum, þreytu, brjóstsviða, verkjum í liðum, mígreni eða ýmsum húðvandamálum.

BIO-KULT FYRIR ALLA

Innihald Bio-Kult Candéa-hylkjanna er öflug blanda af vinveittum gerlum ásamt hvítlauk og grapeseed-extract. Bio-Kult Original er einnig öflug blanda af vinveittum gerlum sem styrkja þarmaflóruna. Bio-Kult Candéa og



ÁNÆGD Margrét Alice er ánægð með Bio-Kult-hylkin og mælir með þeim til að bæta meltinguna.

Bio-Kult Original henta vel fyrir alla, einnig fyrir barnshafandi konur, mjólkandi mæður og börn. Fólki með mjólkur- og sojaþol má nota vörurnar. Mælt er með Bio-Kult í bókinni Meltingarvegurinn og geðheilsa eftir dr. Natasha Campbell-McBride.

- Bio-Kult reynist vel til að bæta meltinguna.
- Mikilvægt er að viðhalda réttri bakteríuflóru líkamans.
- Hægt er að fá bakteríur úr fæðu en þeir sem borða ekki slíkan mat geta tekið bakteríur í hylkjum.

• Margrét Alice mælir bæði með Bio-Kult Candéa og Bio-Kult Original.



Finnur Eiríksson



Skúli Sigurðarson

ÚTSOFINN OG HVÍLDUR

Brizo er fæðubótarefni sem er ætlað að létta á óþægilegum einkennum frá neðri þvagrærum vegna stækkunar á blöðruhálskirtli, sem er algengur fylgikvilli þegar karlmenn eldast og kallast góðkynja stækkun á blöðruhálskirtli. Þeir Finnur Eiríksson og Skúli Sigurðarson mæla með Brizo:

FINNUR

- Ég náði ekki að hvílast á nóttunni vegna þess að undanfarin ár hef ég þurft að hafa þvaglát allt að þrisvar á nóttu og vandamálið var að ágerast.
- Eftir að ég fór að taka inn Brizo-hylkin hefur líðan mín gjörbreyst. Ég þarf miklu sjaldnar að vakna á nóttunni og er því úthvildur að morgni.
- Sviðinn sem angraði mig er nánast horfinn.



SKÚLI

- Ég var farinn að finna fyrir því að ég þurfti að kasta oft af mér þvagi og náði sjaldnast að tæma blöðruna. Mér fannst það mjög óþægilegt.
- Ég hef notað Brizo í nokkra mánuði og er ánægður með hversu vel það virkar á mig.
- Þegar ég prófaði Brizo fann ég strax að það létti á þrýstingi á þvagrásina.
- Ég hef fulla trú á svona náttúrulegum lausnum í staðinn fyrir lyf.
- Eftir nokkurra mánaða notkun Brizo er ég mjög ánægður með hvernig mér líður.

ALVEG UNDRANDI Á HVAÐ FEMARELLE VIRKAR VEL

Femarelle er náttúruleg lausn fyrir konur á breytingaaldri. Femarelle er gert úr jurtaefnum og rannsóknir sýna að það slær á einkenni tíðahvarfa og hefur hjálpað mörgum konum að ná betri líðan.

Gerður Guðjónsdóttir er betri af verkjum í liðamótum og meltingin hefur lagast eftir að hún fór að taka inn Femarelle.

„Mér bauðst að prófa Femarelle fyrir tveimur mánuðum og ákvað ég að slá til. Ég hafði verið með verki í liðamótum og vöðvum í töluverðan tíma, hélt ég væri komin með liða- og vefjagigt. Einnig hafði ég verið slæm í meltingunni en ég var orðin mjög von því eftir mörg ár, þannig að það var ekki að angra mig sérstaklega.

Eftir um það bil eina viku fann ég fljótlega mun á liðamótunum og var ekki lengur með verki. Þá fór ég að hugsa hvað ég hefði gert öðruvísi en áður, og þá rann upp fyrir mér að það væri inntakan á Femarelle sem var eina

breytingin hjá mér. Ég var mjög ánægð að uppgötva að ég myndi svo fljótt mun á mér, og ákvað að halda áfram að taka það.

Núna get ég setið lengi við og heklað og þrjónað, sem ég gat varla gert lengur. Ég á erfitt með að gleypa hylki, þess vegna tek ég innihaldið úr hylkjunum og blanda í matinn. Eftir um það bil mánuð fann ég líka mjög góða breytingu á meltingunni en þar sem ég hafði verið í mörg ár með slæma meltingu, þá kom þetta mér sérstaklega á óvart og er ég alveg undrandi og mjög glöð að Femarelle skuli virka svona vel á mig.“

FEMARELLE ER ÖRUGGUR KOSTUR FYRIR KONUR

- Vinnur á einkennum tíðahvarfa.
- Slær á óþægindi eins og hitakóf, höfuðverk, svefntruflanir, nætursvita, skapsveiflur, óþægindi í liðum og vöðvum.
- Þéttir beinin.
- Hefur ekki áhrif á móðurlíf eða brjóstavef.



MIKILL MUNUR Gerður var ánægð að uppgötva að hún myndi svo mikinn mun á sér eftir að hún hóf að taka inn Femarelle.

- Náttúruleg vara, unnin úr soja og inniheldur tofu-extract og hörfræjaduft.
- Inniheldur engin hormón eða ísóflavóníða.
- Staðfest með rannsóknum sem fram hafa farið síðustu þrettán ár.

SÖLUSTAÐIR OG UPPLÝSINGAR

Vörurnar eru fáanlegar í öllum apótekum, heilsuverslunum og heilsuhillum stórmarkaðanna. Hægt er að nálgast frekari upplýsingar á heimasíðu IceCare, www.icecare.is.

Veikindabaninn

HAWAIIAN NONI

- Ónæmiskerfi
- Veikindi
- Blóðþrýstingur
- Sykingar



NONI ávöxtur kemur upprunalega frá Kyrrahafseyjum og flokkast sem ofurfæða vegna þess hve einstaklega ríkur hann er af næringaefnum. Hann er auðgur af A, B, C og E-vítamínum, járn, kalki, kalcíum, sinki og inniheldur 17 af 20 lífsnauðsynlegum aminosýrum. Noni er ríkari af pro-xeroníni, en aðrir ávextir, en efnið er nauðsynlegt frumum líkamans og styður við myndun seratóníns í heila.

Heilsuávöxturinn

Fáanlegt í nær öllum apótekum landsins, Heilsuhúsið, Hagkaup, Fjarðarkaup, Orkusetrið, Lifandi Markaður, Heilsuver, Heilsuhorníð Blómaval, Heilsulausn.is og Heimkaup



SIGGI BÚBÚ Hér má sjá hópinn Sigga Búbú í glæsilegum, klæðskerasniðnum jakkafötum eftir Selmu.

BÚNINGAKEPPNIN STÓRMÁL Í DALNUM

SKEMMTILEGT Selma Ragnarsdóttir, klæðskeri og Eyjameyja, hefur undanfarin tuttugu ár saumað búninga fyrir Þjóðhátíð í Vestmannaeyjum. Búningahéð hátíðarinnar er gamalgróin og færast í aukana ef eitthvað er.

Ég myndi segja að það væri mestmegnis Eyjafólk sem mætir í búningum og metnaðurinn er gríðarlegur. Hóparnir telja allt frá þremur og upp í tuttugu manns. Ég held að þetta hafi byrjað með því að vinahópar vildu aðgreina sig frá fjöldanum og vera með eitthvað einkenni og þekkja hver annan í fjöldanum,“ segir Selma sem telur að hóparnir séu að minnsta kosti á milli tuttugu og þrjátíu og fjölgi ár hvert. „Svo koma líka einhverjir ofan af landi. Þetta lítur mannfjöldann á Þjóðhátíðinni, maður sér hópana saman í brekkunni og á dansgólfinu.“ Hún telur ýmsar ástæður liggja að baki þessari skemmtilegu hefð. „Ég held að fólk sé að þessu til að einkenna sig og þekkjast úr hópnum og líka til að gera undirbúninginn ennþá skemmtilegri og kannski lengri. Fólk byrjar snemma að plana búningana og hlakkar þá enn þá meira til Þjóðhátíðarinnar.“

Selma hefur saumað á að minnsta kosti tuttugu hópa. „Já, það hlýtur að vera. Ég byrjaði fyrir meira en tuttugu árum og er með hóp á hverju ári.“ Flestir eru í búningnum alla hátíðina eða eins og hann dugur, að sögn Selmu. „Sumir gallarnir eru ekki beint hannaðir fyrir rigningu eða kulda en svo gerði ég til dæmis einu sinni mjög flott hvít jakkaföt úr pollagallaefni sem slógu alveg í gegn. Síðustu ár hafa samfestingar verið í tísku. Þetta fylgir auðvitað aðeins tískunni og svo hefur það líka áhrif hvaða tónlistarmenn eru að spila og svo framvegis.“

Á hverri Þjóðhátíð er svo efnt til keppni um flottustu búningana. Það var HENSON sem stóð fyrir fyrstu eiginlegu búningakeppnunum. „Þá var tíska að flestallir hóparnir voru í tríkoti (íþröttagalla) sem Henson þá yfirleitt saumaði.“ Það var svo um aldamótin sem búningadómnend Þjóðhátíðar tók við enda búningarnir þá orðnir mjög fjölbreyttir.



PINK LADIES Þessir kappakstursgallar eru vatnsheldir sem getur komið sér vel á Þjóðhátíð.

„Búningakeppnin er stórmál í dalnum. Nú er það orðið þannig að hóparnir þurfa að skrá sig í keppnina ef þeir vilja vera með í henni. Sumir vilja bara vera í búningum fyrir sig og gleðina en aðrir eru mjög metnaðargarnir. Það er dómnefnd að störfum í dalnum og úrslitin tilkynnt á laugardegnum á stóra sviðinu. Þá er hópurnir kallaður upp á svið og fær viðurkenningsbikar og mikinn heiður. Það er eftirsótt að vinna og úrslitin eru alltaf mjög umdeild, ekki bara hjá keppendum heldur skapast oft heitar umræður í dalnum um hver hefði eða hefði ekki átt að vinna.“

Selma er núna eins og undanfarin ár á sama árstíma að leggja síðustu hönd á búninga en hvernig þeir eru er algjört leyndarmál. „Það má aldrei segja frá því allir vilja koma á óvart þegar á Þjóðhátíðina er komið og ef ég hef verið að gera búninga á fleiri en einn hóp hef ég alltaf þurft að fela fyrir hinum.“ Selma er sjálf í hópi sem mætir stundum í búningi á Þjóðhátíð. „Þetta er saumaklúbbur nokkurra Eyjakvenna um fertugt, sem er svona í elsta lagi, búningafólkið er yfirleitt yngra. Við köllum okkur Nettar nálar og



SAUMAKLÚBBURINN NETTAR NÁL-AR HYLTI VIGDÍSI Selma Ragnarsdóttir árið 2010 en saumaklúbburinn Nettar nálar ákvað að hylla Vigdísi Finnbogadóttur árið 2010 í tilefni af því að þrjátíu ár voru liðin frá forsetakjöri hennar.

höfum ákveðna stefnu í búningamálum. Við erum ekki í búningum á hverju ári heldur bara þegar eitthvað sérstakt tilefni kallar. Og vinnum búningana út frá því. Við erum í búningunum eitt kvöld og erum smart á því.“ Og þá er að sjá hver hlýtur búningaverðlaunin í dalnum í kvöld.

f BYLGJAN989 #BYLGJAN

SIGGI HLÖ ER Í LOFTINU

HAPPY HOUR ÍSLENSKU ÞJÓÐARINNAR

LAUGARDAG MILLI KL. 16:00 - 18:30

SIÓNVARP BYLGJAN.IS ÚTAPPID FM 98.9 HLUSTAÐU HVAR SEM ER, HVENÆR SEM ER

BÍLAR & FARARTÆKI

Bílalíf



KYNNINGARVERÐ 1.990 PÚS
Niewiadow hjólhýsinn hafa verið frábær og traustur ferðafélagi Íslendinga í áratugi! Frábær kyningarverð á nýjum hjólhýsum aðeins 1.990þ.!!! Skipti möguleg. Allt að 80% lán mögulegt. Rnr.126608. Erum með hjólhýsinn á staðnum tilbúin til afhendingar. Til sýnis og sölu á Bílalíf s:562-1717.

Bílalíf
Klettháls 2, 110 Reykjavík
Sími: 562 1717
Opíð 10-18 virka daga
www.bilalif.is

CLASSICBILAR.IS



BMW 520D F11 Station Árg 2012, ek 119 PKM, dísel, eyðir sjálfskiptur. Verð 5.990þ Rnr.100817. Möguleiki að fá svona felgur með honum,

Classicbilar.is
Gilsbúð 3, 210 Garðabær
Sími: 517 9500
www.classicbilar.is

BÍLA GALLERÍ



GÓÐA FERÐAHELGI!

Vantar bíla á skrá og á staðinn! Yfir 20 ára traust þjónusta. Löggiltur og bifreiðasali. Verið velkominn, Kveðja Ási

Bílagallerí bílasala
Fiskislóð 16, 101 Reykjavík
Sími: 554 6700
Hagstæð sölulaun! 2,9 %
www.bilagalleri.is

bilauppbod.is

PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

100 bilar.is



Jeep Grand Cherokee Laredo - 10/2003 - ek 164 þús km - bensín - sjsk - Asett verð 790 þús - Er á staðnum - raðnr 119508

100 bilar ehf
Í miðbæ Mosfellsbæjar, 270 Mosfellsbær
Sími: 517 9999
Opíð 10-18.00 virka daga. Lokað á laugard.
www.100bilar.is

Bílar til sölu



Hyundai getz 2006 árgerð, keyrður 150 þúsund. Ljósgrár, vel farin. 4 nagladekk fylgja með. Verð 700 þúsund.



Til sölu BMW 525TDI 2002 ek. 410þ sjálfsk. Parf að dytta að ýmsu. Uppl. í s. 8611021 Ath. enginn skipti, aðeins bein sala Verð 390þ.



KONUBÍLL

Til sölu einstakt eintak. Audi, 1.8 turbo, ljóst leður að innan, einn eigandi, rafmagn öllu - sætum og öðru, toppluga, dökkblár sanseraður. Óska eftir tilboðum, gott staðgreiðsluverð. Umboðsbíll. Upplýsingar veitir Anna María, 8992149



VW Polo árgerð „98. Keyrður 137 þús. Skoðaður „15, næsta skoðun „16. Verð 240 þús. Bíllinn er staðsettur á höfuðborgarsvæðinu. Uppl. gefur Guðmundur í s. 859-2209



Toyota Yaris Terra, árg „06, 5 dyra, ek. 165, tímakaðja, viðhald frá umboði, skoðaður. Möguleiki á 100% vísa rað. Tilboðsverð 790 þús. S. 8221856



NISSAN PATHFINDER 2009

7 MANNA 69þ km 33" breyttur Arctic trucks Asett 4.500þ Tilboð 4m. Góður bíll, dráttarkúla, sílsarör, ný húðaðar felgur ENGIN skipti. Uppl. 8215375

0-250 þús.

Óska eftir gefins bíl s: 6952350

Bílar óskast

BÍLL ÓSKAST Á 25-250PÚS.

Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Húsbílar

rotor.is

Dótabúð húsvagnaeigenda

Rótor ehf, s. 5554900
Helluhrauni 4, H.F.

Mótorhjól

BETA Enduróhjóll

Beta 300RR - 1.659.000,-
Beta 300RR Racing - 1.850.000,-
Beta 350RR - 1.829.000,-
Beta 480RR - 1.829.000,-

Nitro - Kirkjubúli 17 - 557 4848 - nitro.is

Reiðhjól

Reiðhjólaviðgerðir

Gerum við allar gerðir reiðhjóla. Fljót og góð þjónusta. JS Ljósasmíðjan ehf Skemmuvegur 34 (brún gata) 200 kóp. S: 554 0661 GSM: 897 4996 - 699 2502 velaverkjs@simnet.is velaverkjs.is - slattuvel.is

Fellihýsi

ROCKWOOD FREEDOM
Árg. 08. Fortjald. Markísa. Sólarsella. Hiti í dýnum. Galvanseruð grind. Álfelgur. Er uppsett hjá Borgarbilasölu. Uppl. í s. 899 0675

Bátar



Til sölu Stefir 7633 9m harðbotna bátur, 2 X 225hp vélar. Auðvelt að breyta fyrir ferðþjónustu. Nánari uppl á www.hssk.is/stefir

Til sölu nýlegur góður gúmmibátur eins til tveggja manna, sem hefur verið lítið notaður. Upplýsingar í s. 8666461

Bílaþjónusta

B.S. VERKTAKAR

Malbiksviðgerðir - málun bílastæða - vélsópun - skilti www.verktak.is S: 5514000

Hjólbarðar

VAKA

FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ

Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

Varahlutir

VAKA

FELGUR

Nýjar og notaðar felgur í miklu úrvali. VAKA S:567 6700.

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

PÍPULAGNIR

Faglaðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð.

Uppl. í s. 699 6069 & 663 5315.

Hreingerningar

HREINVERK

Teppahreinsun, gluggahreinsun, rennuhreinsun, flutningsþrif, húsgagnahreinsun og fl. Uppl. í s. 699 6762 og www.hreinverk.is

Garðyrkja

GARDLIST

Súðarvogur 5 • Sími 566-6630 • gluggagerdin@gluggagerdin.is

Ódýr garðsláttur og almenn garðvinna. Halldór garðyrkjum. S. 6981215

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málalarar

PAK OG HÚSAMÁLUN

Get bætt við mig verkum. Vönduð vinnubrögð, fag og snyrtimennska í fyrirrúmi. Ágúst S.G Málaramestari S: 699-4464 og 695-4464. asgmalun@gmail.com

MÁLNINGARÞJÓNUSTA REYKJAVÍKUR

Alhliða málningarátt. Fáðu ástandsskoðun og verðtilboð þér að kostnaðarlausu. Sími 776-0000

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðaflutningur. Flutningabj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

VANTAR ÞIG IÐNAÐARMANN?

IÐNAÐARMENN

Við þjónustum þig með litil sem stór verk. Tímavinna eða tilboð. Sími 544-4444 / 777-3600
www.jaiðnaðarmenn.is

Parketslipun

sólpallaslipun | parketlagnir
551 1309 / 690 5115
golflist@golflist.is
www.golflist.is

99% RYKFRITT

K2

LÖFTSTOÐAHEIMSUN

Við hreinsum allar gerðir lofttrástikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

VANTAR ÞIG SMÍÐ ?

Tveir smíðir með ungt metnaðarfullt fyrirtæki geta bætt við sig verkefnum. Sími 770 7788

K.R.S. ELDON MÚRVERKTAKAR. Viðgerðir, flotun og flísal. Vönduð vinna Tilb./tímav. S. 896 5778

til sölu

GLUGGA GERÐIN

Súðarvogur 5 • Sími 566-6630 • gluggagerdin@gluggagerdin.is

Nudd

NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Zanna.

Spádómar

Hanna

S. 555 2927
visa/euro

Andleg leiðsögn
Draumar
Tarot

Spái í Tarot og bola tek heim og í gegnum síma. Ein af þeim bestu. Trúnaður. Kristín s. 8979002.

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjörnuþá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Iðnaður

Byggingarkrani til leigu/sölu TD32 uppl. í s. 7725607

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025
Tilboð dyrasímakerfi, töfluskripti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluskripti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Trésmíði

INNRETTINGAR.IS

Sérsmíðum innréttingar eftir þínum þörfum. Sérsmíði ehf s. 587 0777.

Önnur þjónusta

Háþrýstipvottur og Sandblástur

Á námost hverju sem er. Öflug tæki - Gott verð S. 860 2130

Barnaheill

Save the Children á Íslandi

Við erum að...
þetta er...
þetta er...
og heil af...
þetta er...
í of þessu

Gamli glugginn úr,
nýi glugginn í
...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.

Hafðu samband og við metum ástandið.

Súðarvogur 5 • Sími 566-6630 • gluggagerdin@gluggagerdin.is

fasteignir

FYRIRTÆKJASALA
ISLANDS

S. 773-4700 og 693-1273

Ein þekktasta Blómaverslun
borgarinnar til sölu.

Blómaverkstæði Binna við Skólavörðustíg er til sölu, staðsett í hjarta Reykjavíkur. Verslunin hefur starfað þar í fjölda ára. Mjög sanngjarnt verð, afhending samkomulag. Leitið upplýsinga í síma 773-4700 eða með fyrirspurn á: oskar@atv.is
Frábært tækifæri á ferðinni.

ÓSKAR MIKAELSSON, LÖGGILTUR FASTEIGNA OG FYRIRTÆKJASALI SÍMI: 520-3500 OG 773-4700

40.000

fréttapyrstir
notendurSmelltu þér á Fréttablaðsappið og lestu
blaðið hvar sem er og hvenær sem er.

Nálgastu appið á visir.is/fbl eða beint í gegnum:



FRÉTTABLAÐIÐ

KEYPT
& SELT

Til sölu

Hágæða
sláttutraktórar

Verð frá 300.000 m/vsk.

STIGA

Vetrarsól ehf.
Askjalnd 4 • Kópavogi • S 564 1884

CLUB CAR GOLFBÍLL

TIL SÖLU

4 ára, nýtt rafgeymasett. Verð 800 þús.
Uppl. í s. 893 3393

Óskast keypt

KAUPUM GULL -
JÓN & ÓSKARKaupum gull til að smíða úr.
Spörum gjaldreyri. Heiðarleg
viðskipti. Aðeins í verslun okkar
Laugavegi 61.Jón og Óskar - jonogoskar.is
s. 552-4910.

Sjónvarp

Sjónvarps/videovíðgerðir. Afsl. til elli/
örorkja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35.
- S. 552 7095.SKÓLAR &
NÁMSKEIÐ

Ökukennsla

Kenni allan daginn Toyota 2014,
hjálpá við endurtökuþróf og
akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863
7493.Ökukennsla, aðstoð við endurtökuþróf
og akstursmat. S. 893 1560 og 587
0102, Páll Andrésson.

Flug

EINKAFLUGMANNSNÁM
HEFST 7. SEPTEMBER,

SKELLTU ÞÉR Á NÁMSKEIÐ!

Láttu drauminn ræstast! Skráðu
þig í nám. Fyrsta skrefið í átt að
atvinnuflugmanni (hefst í lok
ágúst). Kvöldskóli - nám með vinnu.
Skemmtileg upplifun og frelsi - fylgir
fluginu. Einnig helgarnámskeið fyrir
14 - 16 ára. Kannaðu málið! Skráning
á www.flugskoli.is

HEIMILIÐ

Dýrahald



VOFF.IS - NÝ HVOLPASÍÐA

www.voff.is er hvolpasíða
Hundaræktarfélags Íslands, þar
geturðu fengið upplýsingar um got,
ræktendur, tegundir ásamt greinum
um hvolpauppeldi, allt á einum stað.
Hundaræktarfélag Íslands stuðlar að
góðri meðferð, aðbúnaði, uppeldi og
heilsufari hvolpa. Leitaðu þér nánari
upplýsingar á www.hrfi.is og www.
voff.isGRINDARBÚR
Á GÖÐU VERÐIStærð 61 cm verð 6.990,-
Stærð 76 cm verð 8.990,-
Stærð 91 cm verð 10.990,-
Stærð 107 cm verð 12.990,-
Stærð 122 cm verð 14.990,-
Dýraland Mjódd s.587-0711
Dýraland Kringlan 7 s.588-0711
Dýraland Spöngin 23 s.587-0744

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

TIL LEIGU AÐEINS Á
AÐEINS 950 KR FM!129 - 280 fm bíl með allt
að 10 m lofthæð, stórar
innkerysluhurðir, góð malbikuð
lóð, og greið aðkoma.
www.lundurfasteignir.is

S. 690 3031 / 661 7000

WWW.LEIGUHERBERGI.IS

Dalshraun 13 Hafnarfirði

Funahöfða 17a-19, Reykjavík

Smiðjuvegi 68-72 Kópavogi

VERÐ FRÁ 55.000 á mán. Rent a
room price from 55.000 kr. per
month.

gsm 777 1313

leiga@leiguherbergi.isMjög góð 2ja herb, íbúð í Hafnarf. til
leigu. Laus strax. Uppl. í s. 779 222214 sqm room for rent in Breiðholt.
From 01.08.15-31.12.15. 55.000
isk per/m. 110þ kr insurance. Call:
8699766

LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR!

Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu
íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu
inn á www.leigulistinn.is eða hafðu
samb. við okkur í s. 511 1600.

Húsnæði óskast

Eftirlaunaþegi reglusamur og reyklaus
óskast eftir einstaklingsíbúð í Rvk. S.
8592928

Geymsluhúsnæði

SUMARTILBOÐ

GEYMSLULAUSNIR.IS

Verð frá 2900kr.mán Sækjum og
sendum. S: 615-5005

GEYMSLUR.COM

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og
Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

WWW.BUSLÖDAGEYMSLA.IS

Búslöðageymsla Olivers frá 3000 kr
mán. Langtímasamningur í boði. S.
567 4046 & 892 0808.

ATVINNA

Atvinna í boði

Vantar smíð (eða mann með reynslu
við smíðar) og mann vanann múr/
sprunguvíðg, ofl. uppl. Þórður í
S.6185286 thordurmurari@gmail.comKranamaður óskast á Suðurnesjum.
Upplýsingar í síma 8400609

MÁLNINGAVINNA

Maður vanur málningavinnu óskast í
vinnu tímabundið. Mikil vinna. Uppl. í
s. 699 4464 Ágúst.

SPJALLDÖMUR ÓSKAST

Rauða Torgið óskar eftir samstarfi við
heitar spjall/símadömur. Nánari uppl.
á RauðaTorgid.eu.MOSFELLSBAKARÍ -
MOSFELLSBÆ.Óskum eftir þjónustulunduðu,
hressu og samvissuömu fólki
til að vinna með okkur í verslun
okkar í Mosfellsbæ. Tvær vaktir
eru í boði, frá 12:00 - 18:30 virka
daga og aðra hverja helgi annann
daginn frá kl. 07:00-16:30 eða
frá 06:30 - 13:00 virka daga og
einn dag aðra hverja helgi frá kl.
07:00-16:30 . Umsækjendur þurfa
að tala góða íslensku.Umsóknareyðublið er hægt
að nálgast á netinu. Slóðin
er www.mosfellsbakari.is/
atvinnu-umsokn/

TILKYNNINGAR

Einkamál

Rauða Torgið

Sönn tilbreyting • Heit ávintýri

Stefnumót: 905-2000 • 535-9920

Konur, allt fritt í s. 555-4321

Karlar auglýsa fritt, 535-9922

Símadömur • live spjall

908-6000 • 535-9999

skemmtanir

BOLTINN Í BEINNI

Cafe Catalina

Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is

"Best geymda leyndarmál Kópavogs"

Allir velkomnir

RÚNAR ÞÓR

HLJÓMSVEITIN KLETTAR UM VERSLUNARMANNAHELGINA

FÖSTUDAG OG LAUGARDAG

RÚNAR ÞÓR, RÚNAR VILLA,
TRYGGVI HUBNER OG SIGGI ÁRNA.

SUNNUDAG - RÚNAR ÞÓR

<http://www.facebook.com/cafecatalina>

Heimilismatur í hádeginu virka daga • Eldhúsið opið alladaga til kl. 21:00 • Boltatilboð • Snyrtilegur klæðnaður áskilin

FÉKKSTU EKKI BLAÐIÐ Í MORGUN?
KOM ÞAÐ OF SEINT?Vinsamlegast láttu vita í gjaldfrjálst númer
800 1177 eða á dreifing@postdreifing.is

Póst: dreifing

Hjálpaðu okkur að bæta þjónustuna.

Blaðið á að berast þér fyrir kl. 7:15 virka morgna
og 8:15 á laugardögum

FRÉTTABLAÐIÐ

30%
AFSLÁTTUR

AF ÖLLUM ÚTILEGUVÖRUM
TIL 10. ÁGÚST



OPIÐ ALLA
HELGINA
Í HAGKAUP

	Skeifan, Eiðistorg Spöngin, Garðabær Akureyri	Kringlan	Smáralind Holtagarðar	Borgarnes Njarðvík Selfoss
LAU	1. ÁGÚ. 24 TÍMA	10-19	10-19	10-18
SUN	2. ÁGÚ. 24 TÍMA	LOKAÐ	10-19	10-18
▶ MÁN	3. ÁGÚ. 24 TÍMA	LOKAÐ	LOKAÐ	LOKAÐ

**Eldgrillaður
KJUKLINGUR**

Á EIÐISTORGI,
Í SKEIFUNNI,
SPÖNGINNI
OG GARÐABÆ

TAKTU JENSEN'S MED Í FERÐALAGIÐ

Jensen's
BBQ svínaríf



- þarf aðeins að hita í ofni eða á grilli

Jensen's
Pulled Pork



- búið til einstaka grísasamlöku!

HVER ER ÞINN
UPPÁHALDS?



ÚTSALA
ALLUR
ÚTSÖLUFATNAÐUR
MED
70%
AFSLÆTTI

25-50%
AFSLÁTTUR

**AF ÖLLUM
REIÐHJÓLUM!**
TIL 4. ÁGÚST

**GRILLGLEÐI
Í NETVERSLUN
TIL 3. ÁGÚST**



ALLT AÐ
50.000 KR
AFSLÁTTUR AF
WEBER GRILLUM

OUTLET

Í HOLTAGÖRÐUM

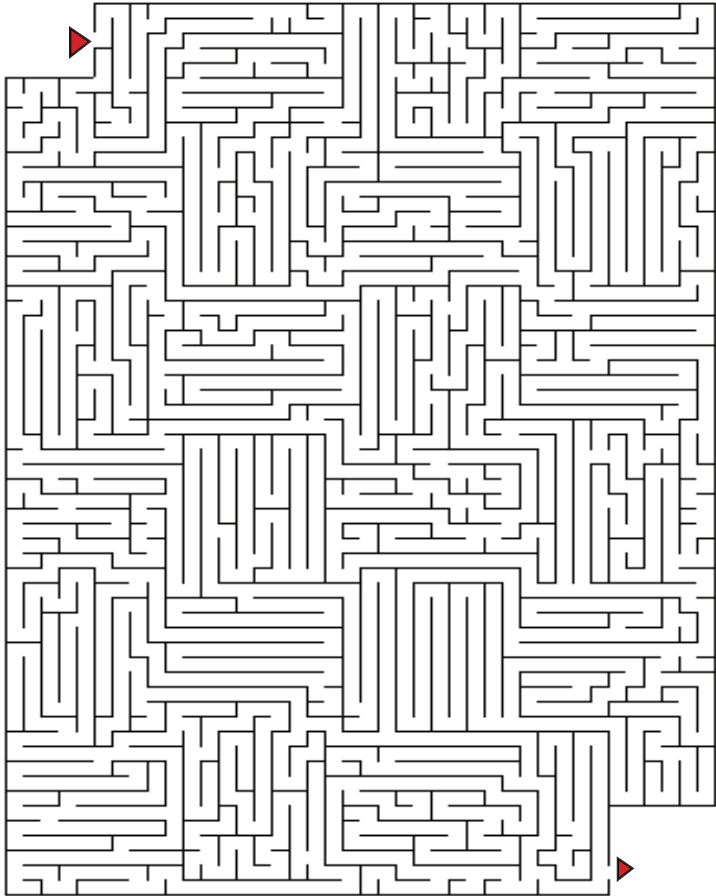
HAGKAUP
Skemmtilegast að versla

Konráð og félagar á ferð og flugi ¹⁵⁹

Bragi Halldórsson

„Par fór í ver,“ sagði Konráð. „Okkur liggur á en þurfum að komast í gegnum þetta vöfundarhús fyrst.“ Hann dæsti og bætti við vonsvikinn, „við verðum of sein.“

Getur þú hjálpað félögum að komast í gegnum þetta vöfundarhús?



Útileikur

Eitur í flösku

Einn er eitruða flaskan og allir hinir leikmennirnir eiga að halda í fötin á viðkomandi. Eitruða flaskan segir svo til dæmis eitur í kerti, eitur í steini eða eitur í hverju sem er. En þegar flaskan segir eitur í flösku á hún að snúa sér hratt við og reyna að ná öllum hinum. Sá sem hún nær fyrst er eitruða flaskan næst.



TEIKNAR ÞÚ FLOTTAR MYNDIR?

Sendu okkur myndina þína í pósti til Fréttablaðsins, Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík eða með tölvupósti á krakkar@frettabladid.is

Lestrarhestur vikunnar **Lóla Sigurðardóttir 11 ára**

Hvað er skemmtilegast við bækur? Það er mjög skemmtilegt að lesa þær og kynnast þannig heimi persóna sem eru ólíkar manni sjálfum.

Hvaða bók lastu síðast og um hvað var hún? Risaeður í Reykjavík. Hún er um fjóra krakka sem finna risaeðluegg og úr þeim koma risaeðlur.

Manstu eftir fyrstu bókinni sem var í uppáhaldi hjá þér? Mig minnir að bækurnar um Múmínálfana hafi verið fyrstar í uppáhaldi hjá mér.

Hvers lags bækur þykir þér skemmtilegastar? Ævintýrasögur.

Í hvaða skóla ert þú? Vesturbæjarskóla og Grunn-skóla Öfundarfjarðar á Flateyri.

Ferðu oft á bókasafnið? Frekar oft.

Hver eru þín helstu áhugamál? Handbolti, lestur og tónlist. Ég spila á þverflautu í Skólahljóm sveit Vesturbæjar og Miðbæjar.



VINNINGSHAFINN Lóla fer frekar oft á bókasafnið og hér hefur hún gert góða ferð.

Að venju efna Borgarbókasafnið, Bókmenntaborgin og Forlagið til sumarlesturs meðal barna. Fyrir hverja lesna bók skrá lesendur nafn sitt og titil bókarinnar á þar til gerða miða, búa til úr þeim skutlur og skutla þeim í net sem eru í öllum söfnum Borgarbókasafns. Vikulega er einn þátttakenda útnefndur Lestrarhestur vikunnar og sá eða sú hlýtur bók að launum frá Forlaginu.



Á FLAKKI Védís og Víkingur fóru til margra borga í Japan og segja að það hafi verið skemmtilegt að heimsækja þær allar.

Lentu í jarðskjálfta í ævintýraferð í Japan

Systkinin Víkingur og Védís eru átta og sex ára. Þau flytja til Englands eftir tvær vikur en þeim finnst gaman að kanna heiminn og fóru til Japans í sumar.

Af hverju fóruð þið til Japans? „Af því að pabbi átti afmæli.“

Hvað fannst ykkur skemmtilegast að skoða þar? „Við fórum til nokkurra borga og allar voru skemmtilegar. Í Tókýó eru mörg rosalega stór hús og turn sem heitir Tokyo Tower. Þar er hægt að horfa niður á borgina í gegnum gler í gólfinu. Það er mjög skrítið. Svo fórum við líka á vísindasafn þar sem eru vélmennir sem dansa. Í Kýótó skoðuðum við Gullna hofið, sáum geishur og gáfum öpum að borða. Í Nara sáum við risastóra búddastytta inni í stóru hofi. Þar er líka gat á staur sem sagt er að sé jafn stórt og nefið á Búdda. Ef maður skríður þar í gegn öðlast maður eilífa heppni og blessun Búdda. Við gerðum það og erum miklu heppnari eftir að við komumst út!“

Lentuð þið í einhverju ævintýri sem þið viljið segja frá? „Já, ferðalagið var eiginlega allt eitt stórt ævintýri. Svo var eitt sem var meira óþægilegt en ævintýralegt þegar við lentum í jarðskjálfta í Tókýó. Við vorum á hótélherbergi hátt uppi á hótélinu, á 25. hæð. Húsið hristist mikið og lengi og svo heyrðum við braka í húsinu lengi eftir að jarðskjálftinn var búinn.“

Hvernig matur er í Japan? „Þar er borðaður alls konar matur, til dæmis sushi, misu-súpa og núðlur. Japanskur ís sem er eins og sorbet er samt alveg rosalega vondur, hann er með skrítnu sykurbragði og algjört ógeð.“

Eftir tvær vikur flytja þau systkinin ásamt Maríu og Vífli, foreldrum sínum, til Brighton í Bretlandi. Af hverju ætlið þið að flytja þangað? „Af því að



MEÐ GEISHUM Krakkarnir hittu geishur í Japan, gáfu öpum að borða og fengu blessun Búdda.

mamma er að fara í doktorsnám þar. Og við ætlum líka að fara í skóla þar til að læra ensku alveg og líka frönsku.“

Eitthvað að lokum? „Sayonara (sem þýðir bless á japönsku).“



BYLGJAN989



#BYLGJAN



ÞAÐ ER GOLF Í LOFTINU

EITT STÆRSTA GOLFMÓT ÁRSINS MEÐ
GLÆSILEGUM VINNINGUM - SKRÁNING Á GOLF.IS

Á GOLFVELLI GKG 8. OG 9. ÁGÚST, MEÐ NIÐURSKURÐI

1. SÆTI

HEILSURÚM FRÁ REKKJUNNI | GJAFABRÉF FRÁ ZO-ON
GJAFABRÉF FRÁ HÚSGAGNAHÖLLINNI | GULL FRÁ ÖLGERÐINNI
SKEMMTIPAKKINN FRÁ STÖÐ 2

2. SÆTI

GJAFABRÉF FRÁ ÚRVAL ÚTSÝN | ÁRSKORT Í SPORTHÚSIÐ FRÁ LÝSI
GJAFABRÉF FRÁ HÚSGAGNAHÖLLINNI
GULL FRÁ ÖLGERÐINNI | SKEMMTIPAKKINN FRÁ STÖÐ 2

3. SÆTI

GJAFABRÉF FRÁ HÚSGAGNAHÖLLINNI | GJAFABRÉF FRÁ ZO-ON
SKEMMTIPAKKINN FRÁ STÖÐ 2 | GULL FRÁ ÖLGERÐINNI

TEIGGJAFIR FRÁ JOE & THE JUICE, SPORTÞRENNNA FRÁ LÝSI
OG DERHÚFA FRÁ BYLGJUNNI
NÁNDARVERÐLAUN Á PAR 3 HOLUM OG LENGSTA DRIVE
DREGIÐ VERÐUR ÚR SKORKORTUM VIÐ
VERÐLAUNAAFHENDINGU

ZO-ON
ICELAND

Benna

LYSI



SJÓNVARP



BYLGJAN.IS



BYLGJUAPPIÐ



ÚTVARP

HLUSTAÐU
HVAR SEM ER,
HVENÆR SEM ER

BYLGJAN

989

BERJADAGAR

Ómótstæðilega safarík ber
á ótrúlega góðu verði



329 kr. stk.

RIFSBER 125 G

329 kr. stk.

BRÖMBER 125 G

229 kr. stk.

DRISCOLLS JARÐARBER
250 G ASKJA

649 kr. stk.

BLÁBER 510 G

269 kr. stk.

BLÁBER 125 G



Borgaðu með símanum á einfaldan og öruggan máta með Netgíró.
Við sendum þér reikning í netbankann og þú færð allt að 14 daga vaxtalausn greiðslufrest.
Skráðu þig á www.netgiro.is

 **Netgíró**
Betri leið til að borga

Úrval er breytilegt eftir verslunum. Allar vörurnar fást í Iceland, Engihjalla.



OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN
ICELAND, ENGIHJALLA,
VESTURBERGI OG ARNARBAKKA

Iceland



Hjartans þakkir til allra sem sýndu okkur samúð og hlýhug vegna andláts og útfarar ástkærs eiginmanns mins, föður, stjúpfaðir, tengdaföður, afa og langafa,

GYLFA GUNNARSSONAR

Guð veri með ykkur.

Ásdís Hannibalsdóttir
Ásta Sigrún Gylfadóttir
Gísli Gylfason
Hrafnhildur Geirsdóttir
Heimir Snær Gylfason
Unnar Þór Gylfason

Jón Stefánsson
Anna Bjarnadóttir
Viðar Héðinsson
Úrsúla Manda Ármannsdóttir
Heiðrún Björgvinsdóttir



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

SIGRÚN G. FJELDSTED
Austurströnd 4,
áður Veghúsastíg 1,

lést fimmtudaginn 23. júlí. Útförin fer fram frá Dómkirkjunni
mánudaginn 10. ágúst kl. 13.00.

Vigdís Fjeldsted
Margrét Fjeldsted
Sigrún Fjeldsted
Anna Fjeldsted

Óttar Snædal Guðmundsson
Geirarður Geirarósson
Arnaldur Indriðason
barnabörn og barnabarnabörn.



Okkar ástkæri

GUÐMUNDUR GUNNARSSON
Víkurgötu 6, Stykkishólmi,

sem lést þriðjudaginn 28. júlí verður jarð-
sunginn frá Stykkishólmskirkju þriðjudaginn
4. ágúst kl. 14.00.

F.h. aðstandenda,
Matthildur Guðmundsdóttir



Hjartans þakkir til allra sem sýndu okkur
vináttu, samúð og hlýhug vegna andláts og
útfarar okkar elskulega eiginmanns, föður,
tengdaföður og afa,

HALLDÓRS EINARSSONAR
Setbergi.

Unnur I. Jónsdóttir
Þórdís Halldórsdóttir
Halldór Magnús Guðbjartsson



Ástkæra móðir okkar,
tengdamóðir og amma,

SIGFRÍÐ PORVALDSDÓTTIR

lést þann 22. júlí. Útförin fer fram í Háteigs-
kirkju miðvikudaginn 5. ágúst kl. 13.00.

Þorvaldur Gunnlaugsson
Helgi M. Gunnlaugsson
Heiða Björk Gunnlaugsdóttir
og barnabörn.

Katrín Guðjónsdóttir
Laufey Hrönn Jónsdóttir



Elskuleg móðir okkar,
tengdamóðir, amma og langamma,
MARÍA KRISTÍN TÓMASDÓTTIR
Aflagrandá 40,

sem lést laugardaginn 25. júlí, verður
jarðsungin frá Dómkirkjunni föstudaginn
7. ágúst kl. 13.00.

Sírrý Gröndal
Halldóra Gröndal
Benedikt Gröndal
barnabörn og langömmubörn.

Göran Sellén
Jón Ingvar Jónasson
Hrafnhildur Halldórsdóttir



Okkar ástkæra systir,

MARIA GLEN ANINON MAGLANGIT
Hafnarfirði,

lést 27. júní í faðmi fjölskyldu og vina á
Filippseyjum. Minningarathöfn verður haldin
í St. Jósefskirkju í Hafnarfirði 5. ágúst
kl. 17.30.

Leny Maglangit, Garðar Björgvinsson og vinkonur.



UNDIRBÚNINGUR „Við tökum vel á móti fólki og veitum því leiðsögn,“ segir Erlendur sem hér er að hengja upp mynd af Knúti í Sveinssafni.
MYND/ÚR EINKASAFNI

Læknir sem var þarfur listinni með söfnun sinni

Sýningin Knútur bróðir verður opnuð í Sveinssafni í Krýsuvík á morgun. Myndirnar eru úr listaverkagjöf frá Knúti Björnssyni lækni, bróður Sveins sem safnið er kennt við.

„Það er skemmtilegt að setja upp sýningu sem er frá sjónarhóli listunnanda,“ segir Erlendur Sveinsson kvikmyndagerðarmaður sem er að hengja upp málverk í Sveinssafni í Krýsuvík fyrir sýningu sem verður opnuð á morgun. Þau eru úr stórrí listaverkagjöf til safnsins frá Knúti Björnssyni lýtalækni sem lést í ágúst í fyrra á 85. aldrarsári. Flestar myndirnar eru eftir Svein Björnsson, bróður Knúts og föður Erlends. Þar eru olúmálverk í meirihluta en líka vatnslitamynd og klippimynd. Auk þess eru verk eftir aðra listamenn eins og Veturlíða Gunnarsson, Valtý Pétursson, Steingrím Sigurðsson og Júlíönu Sveinsdóttur.

„Knútur var listinni þarfur,“ segir Erlendur. „Hann keypti fjölda verka og styrkti líka Sveinssafn með margvíslegum hætti. Á heimili hans og í húsi

sem hann átti á Stokkseyri voru veggirnar þaktir myndum. Það er nauðsynlegt fyrir myndlistarheiminn að áhorfendur séu næmir.“

Sjálfur gerði Knútur rýjateppi. „Hann var náttúrlega í því að sauma saman fólk og var flinkur með nálna,“ segir Erlendur. „Það þýðir ekki að vera lýtalæknir og hafa ekki fagurfræðilega tilfinningu,“ sagði hann eitt sinn við mig.“

Erlendur vonar að sýningin vekji athygli fólks á að láta aðstandendur Sveinssafns vita ef það á myndir í fórum sínum eftir Svein Björnsson, því safnið þurfi að eiga skrá yfir þær, hvar sem þær séu niðurkomnar.

Sveinshús er blátt að lit. Það stendur við Geststaðavatn, upp af Grænavatni í Krýsuvík. „Húsið er að mestu eins og Sveinn skildi við það, nema hvað við

„Það þýðir ekki að vera lýtalæknir og hafa ekki fagurfræðilega tilfinningu.“

Knútur bróðir

höfum útbúið tvö lítil galleríherbergi á fyrstu hæðinni þar sem svona smásýningar njóta sín. Þetta er náttúrlega ekki stórt pláss en við tökum vel á móti fólki og veitum því leiðsögn,“ segir Erlendur.

Sveinshús er opið á morgun, sunnudag, milli klukkan 13 og og 17.30 en formleg opnun sýningarinnar Knútur bróðir er klukkan 15. Öllum er heimill ókeypiss aðgangur meðan húsrúm leyfir.

gun@frettabladid.is



Elskulegur faðir okkar, tengdafaðir, afa og langafi,

VICTOR JACOBSEN
leigubifreiðastjóri,

varð bráðkvaddur þann 26. júlí sl. Útförin fer fram frá Frikirkjunni í Reykjavík, mánudaginn 10. ágúst kl. 15.00.

Aðalheiður Jacobsen
Jón Kr. Jacobsen
barnabörn og barnabarnabarn.

Sigurður Örn Sigurðsson
Katrín Ingvadóttir



Okkar elskulegi faðir, tengdafaðir, afa og langafi,

EMIL GUÐMUNDUR GUÐMUNDSSON
sjómaður og bóndi,

sem lést 22. júlí, verður jarðsungin frá Seljakirkju, miðvikudaginn 5. ágúst, kl. 13.00.

Pálína Guðný Emilsdóttir
Kristín Aðalheiður Emilsdóttir
Margrét Sigríðardóttir
Guðmundur Jóhann Emilsson
Sigurður Freyr Emilsson
Magnúsína Ósk Eggertsdóttir
og barnabörn.

Guðlaugur Fr. Sigmundsson
Ólafur Vilhjálmsson
Helgi Pétur Guðjónsson
Márla Kamal Gordonsdóttir
Hanna Rut Jónasdóttir



Ástkær eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir, afa og langafi,

MAGNÚS ÞORSTEINSSON
skípstjóri,
Hæðargarði 29, Reykjavík,

lést þann 26. júlí 2015 á hjúkrunarheimilinu Skjólí. Útförin fer fram frá Frikirkjunni í Reykjavík, mánudaginn 10. ágúst klukkan 13.00.

Helga Guðbjörnsdóttir
Guðbjörn Magnússon
Þorsteinn Helgi Magnússon
Birna Guðfinna Magnúsdóttir
Magnús Sigmundur Magnússon
Gunnlaugur Magnússon
Elín Birna Sigurgeirsdóttir
Guðrún M. Jóhannsdóttir
Guðrún Jóna Óskarsdóttir
Margrét Aðalsteinsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.



ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS
Auðbrekku 1, Kópavogi ÚTFARARÞJÓNUSTA SÍÐAN 1996

Vaktímar: 581 3300 & 896 8242 • www.utfarin.is • Allan sólarhringinn



ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR
Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242

ALÚÐ • VIRÐING • TRAUST • REYNSLA

KIRKJULISTAHAÁTÍÐ Í HALLGRÍMSKIRKJU - ELDUR AF HIMNI

14. - 23. ÁGÚST 2015

Hátíðartónleikar í Hallgrímskirkju
Laugardaginn 15. ágúst kl. 19 & Sunnudaginn 16. ágúst kl. 16

SOLOMON

eftir G. F. Händel. Óratoría í 3 þáttum

Flytjendur:

Robin Blaze kontratenór, Salómon konungur, **Þóra Einarsdóttir** sópran, drottning Salómons og fyrsta kona

Sigríður Ósk Kristjánsdóttir mezzosópran, drottningin af Saba og önnur kona

Benedikt Kristjánsson tenór, Zadok æðstiprestur og sendiboði, **Oddur Arnþór Jónsson** bassi, levíti

Mótettukór Hallgrímskirkju

Alþjóðlega barokksveitin í Den Haag, skipuð 30 hljóðfæraleikurum

Konsertmeistari: **Tuomo Suni** frá Finnlandi

Stjórnandi: **Hörður Áskelsson**



Meðal annarra viðburða Kirkjulistahátíðar 2015

Föstudagur 14. ágúst

17.00 SETNING KIRKJULISTAHAÁTÍÐAR og opnun myndlistarsýningar Helga Þorgils Friðjónssonar myndlistarmanns Kirkjulistahátíðar. *Allir velkomnir.*



Mánudagur 17. ágúst

21.00 KLAIS ORGELIÐ Í NÝJUM VÍDDUM

Ungir raftónlistarmenn nýta sér nýjan tæknibúnað Klaisorgelsins og bjóða upp á tónlistarupplifun í hljóðheimi hins magnaða orgels Hallgrímskirkju með sínum 5273 pípum!



Þriðjudagur 18. ágúst

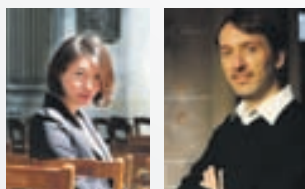
20.00 „Í HEIMSÓKN HJÁ HÄNDEL“ barokk tónleikar Nordic Affect ásamt Ian Wilson blokkflautuleikara frá Skotlandi, Tuomo Suni fiðluleikara frá Finnlandi og einsöngvurum. Flutt verður tónlist eftir G. F. Händel sem sýnir aðra hlið á tónsmíðum hans, sem mótvægi við hina glæsilegu óratoríu Salómon.

Miðvikudagur 19. ágúst

12-12.30 HÁDEGISTÓNLEIKAR MED SCHOLA CANTORUM
Stjórnandi Hörður Áskelsson

Fimmtudagur 20. ágúst

20.00 & 22.00 ORGELVENNA MED OLIVIER LATRY!
Olivier Latry organisti Notre Dame kirkjunnar í París leikur einleikstónleika kl. 20.
Kl. 22 sama kvöld býður hann upp á tónleika með VORBLÓTINU eftir Stravinsky ásamt eiginkonu sinni, Shin-Young Lee í umritun fyrir tvo orgelleikara.



Föstudagur 21. ágúst

17.00 Evensong með "KING'S MEN" frá King's College í Cambridge.
20.00 Tónleikar með "KING'S MEN".
Sönghópurinn KING'S MEN syngur fjölbreytta efnisskrá undir stjórn hins heimsfræga stjórnanda þeirra, Stephen Cleobury kórstjóra við King's College í Cambridge.



Laugardagur 22. ágúst

15.00-21.00 SÁLMAFOSS Á MENNINGARNÓTT.
Samfelld tónleikadagskrá allan daginn, þ.s. King's Men Cambridge, Schola cantorum, Mótettukór Hallgrímskirkju, ýmsir íslenskir og erlendir kórar og hljóðfæraleikarar koma fram. Frumfluttir verða 5 nýir sálmur eftir 10 konur. *Ókeypis aðgangur.*

Sunnudagur 23. ágúst

11.00 Hátíðarmessa með King's Men og Stephen Cleobury.

17.00 "DEO DICAMUS GRATIAS" LOKATÓNLEIKAR MED SCHOLA CANTORUM
Meðal verka á efnisskránni er frumflutningur á nýju verki eftir John Speight, Missa semplice fyrir kór, sópraneinsöngvara og hörpu, Miserere eftir Allegri og fleiri kórperlur.
Flytjendur eru kammerkórinn Schola cantorum, einsöngvarar úr kórnum og Elísabet Waage harpa.
Stjórnandi er Hörður Áskelsson.

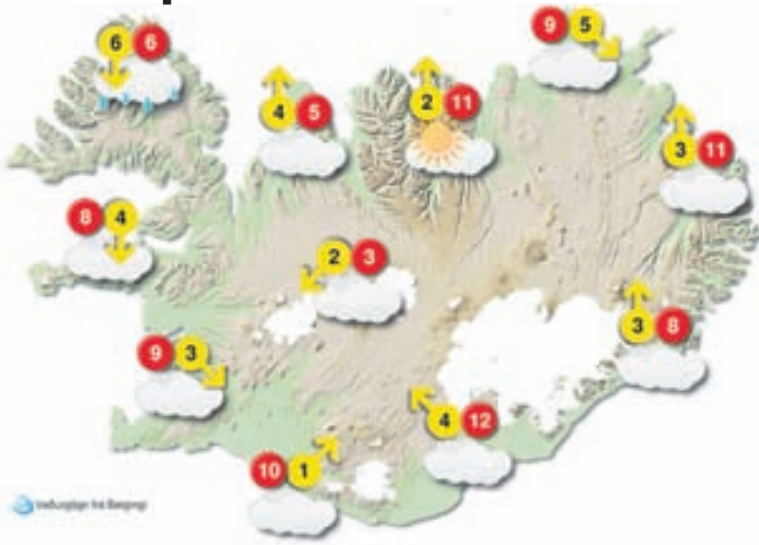


Styrktaraðilar:
Hallgrímssöfnuður, Reykjavík
Reykjavíkurbíofastsdæmi vestra
Kirkjumálasjóður



Miðasala í Hallgrímskirkju s. 510 1000,
midi.is og á tix.is
kirkjulistahatid.is, scholacantorum.is

Veðurspá



Laugardagur

Hæg breytileg átt eða hafgola og er líklegt að víða sjáist til sólar. Skyjafarið verður þó eitthvað köflótt og eru líkur á síðdegisskúrum, einkum sunnanlands. Hitatölurnar verða áfram á bilinu 8 til 13 stig.

Flóð og fjara

REYKJAVÍK		ÍSAFJÖRÐUR		AKUREYRI		Tungstaða Minnkand: 99%	Sólarupprás Kl. 4.32	Sólarlag Kl. 22.32
FLÓÐ	FJARA	FLÓÐ	FJARA	FLÓÐ	FJARA			
06.51	00.50	08.42	02.53	11.14	04.59			
3,8 M	0,0M	2,1M	0,0M	1,4M	0,2M			
19.14	13.01	21.03	15.00	23.24	17.11			
4,2M	-0,1M	2,4M	0,1M	1,6M	0,3M			

Kaupmannah.	Oslo	Stokkhólmur	Gautaborg	Helsinki	Þórshöfn	Nuuk
19°	21°	20°	18°	18°	12°	9°
London	Amsterdam	Paris	Berlin	Madrid	Brussel	Róm
20°	20°	23°	23°	27°	22°	34°
Boston	New York	Orlando	Moskva	Singapur	Tókyó	Sydney
23°	24°	25°	19°	27°	27°	15°

Reykjavík



Sun	Mán	Þri	Mið	Fim
☁	☀	☀	☁	☁
13°	13°	15°	13°	14°
↘3	↘2	↘3	↘8	↘8

Ísafjörður



Sun	Mán	Þri	Mið	Fim
☁	☁	☁	☁	☁
8°	10°	9°	5°	6°
↘2	↘5	↘10	↘8	↘7

Akureyri



Sun	Mán	Þri	Mið	Fim
☁	☁	☁	☁	☁
13°	12°	12°	7°	12°
↘3	↘4	↘8	↘6	↘6

Egilsstaðir



Sun	Mán	Þri	Mið	Fim
☀	☀	☁	☁	☁
14°	13°	9°	8°	10°
↘3	↘5	↘8	↘7	↘6

Kirkjubæjarklaustur



Sun	Mán	Þri	Mið	Fim
☀	☁	☁	☁	☁
13°	13°	13°	12°	11°
↘5	↘11	↘11	↘7	↘9

Myndasögur

PONDUS

Eftir Frode Øverli



GELGJAN

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



BARNALÁN

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



SPRENGISANDUR ER Í LOFTINU

SIGURJÓN M. EGILSSON OG UMRÆÐA SEM SKIPTIR MÁLI

SUNNUDAG KL. 10:00 - 12:00



Þjóðhátíð 2015

BREKKUSÖNGUR Í BEINNI!



BYLGJAN
989



VÍSIR.IS

Við ætlum að taka Þjóðhátíðarstemninguna alla leið um verslunarmannahelgina og verðum með brekkusönginn í beinni á Stöð 2, Bylgjunni, FM957 og Vísi. Njóttu töfra Þjóðhátíðar með okkur og taktu lagið með Ingó Veðurguð og öllum glöðu gestunum í Eyjum.

SUNNUDAG 23:15

LÍFIÐ

Brakandi ferskur Blóðbergskokteill

Blóðbergskokteill

Klakar
3 cl af sítrónusafa úr brenndum sítrónum
3 cl af Reyka Vodka
6 cl af blóðbergssírópi
(100 g blóðberg, 1 l vatn, 400 g hunang)
Toppað með peru-cider

Þessi ómótstæðilegi kokteill er svo skreyttur með nýbrenndri sítrónu og blóðbergi.



→ Gísli Matthías Auðunsson matreiðslumaður og einn af eigendum veitingastaðarins Slíppsins í Vestmannaeyjum.



STILLANLEG
RÚM
25-35%
AFSLÁTTUR

Verðdæmi
Cej stillanlegt heilsurúm með infinity dýnu 2x80x200 cm.
Fullt verð kr. 558.000
ÚTSÖLVERÐ KR. 390.600

REYKJAVÍK | AKUREYRI | ÍSAFJÖRDUR | REYKJAVÍK | AKUREYRI | ÍSAFJÖRDUR

ÚTSALA

20-50%

AFSLÁTTUR

SÍÐUSTU DAGAR!

MARGAR GERDIR
SÆNGURFATASETT
20-50%
AFSLÁTTUR

GOLD heilsurúm

Með Classic botni 160x200 cm.
ÚTSÖLVERÐ KR. 114.675

Með Classic botni 180x200 cm.
ÚTSÖLVERÐ KR. 123.675

GOLD - HEILSU-
RÚM
25%
AFSLÁTTUR

Gafl ekki innifalinn í verði

Fáanlegt
90x200 cm
120x200 cm
140x200 cm
160x200 cm
180x200 cm

Betra BAK

Faxafeni 5, Reykjavík • Sími 588 8477

Dalsbraut 1, Akureyri • Sími: 558 1100 og Skeiði 1, Ísafirði • Sími 456 4566

Opið virka daga frá kl. 10-18 Laugardaga frá kl. 11-16

betrabak@betrabak.is • www.betrabak.is



FENGU RAFSTUÐ Í KROPPINN

Björgvin Halldórsson
tónlistarmaður

Einu sinni sem oftast spilaði Brimkló á Þjóðhátíð og þá var gamla sviðið notað og það sneri öfugt við hvernig það snýr núna. Það gerði vitlaust veður... rok og rigningun þannig að varla var stætt á sviðinu með vindinn og regnið í fangið. Við vorum að rembast við að klára ballið þegar var liðið á nóttina en þá var veðrið orðið það vont og vatnselgurinn svo mikill að græjurnar fóru að leiða út. Við vorum að fá rafstuð í kroppinn í gegnum hljóðfærin. Þetta ágerðist þannig að við þurftum að hætta og láta Gísla Svein taka við með diskótekið sitt Áslák, en hann ferðaðist með okkur á ferðum okkar um landið.

Allt fór að leiða út hjá honum svo að hann brást þannig við að hann setti upp gúmmihanska til að setja vínlynn undir nálina. Hann hélt út, blessaður, og kláraði dansleikinn með stæl blautur upp fyrir haus. Það eru margar sögurnar en þessari skaut upp í hugann... Annars bara hress með beltí og axlabönd.



TÓK BLANDARANN MEÐ UPPI Á FJALL

Sólveig Eiríksdóttir
hráfæðiskokkur

„Ein af mínum allra bestu verslunarmannahelgum var fyrir fimm árum. Þá ákváðum ég og maðurinn minn að fara með börnunum og vinahjónum yfir Sprengisand og enda uppi í Kverkfjöllum, segir Sólveig sem gjarnan er kölluð Solla.

Veðrið lék við þau og fáir á ferð og náttúran skartaði sínu fegursta.

„Ég var á einhverju sérstöku fæði þannig að ég tók blandarann minn með, sem var tvö hestöfl. Uppi í Kverkfjöllum settu þeir upp fyrir mig vararafstöðina og slökktu á rafmagninu meðan ég var að gera morgunþeytingana,“ segir Solla og skellihlær.

„Ég sá Herðubreið í fyrsta skipti. Eitt af uppáhaldsmálverkunum mínum er eftir Stefán frá Möðrudal og hann var svo hrifinn af Herðubreið og í fyrsta skipti upplifði ég að verða ástfangin af fjalli. Kvöldsólin var örlítið byrjuð að koma, hún stendur þarna í einhverjum appelsínugulum logum. Þetta var svo fallett.“



FANN FYRIR GLEÐITÁRUM Á HVARMÍ

Hreimur Örn Heimisson
tónlistarmaður

Það var árið 2001, júlímánuður genginn í garð og ég var nýbúinn að setja þjóðhátíðarlagið Lífið er yndislegt í spilun. Menn voru eitthvað ekki alveg á því að þetta lag væri málið, enda var nánast ekkert minnst á Eyjar í textanum. Þjóðhátíðarnefnd þess tíma var alls ekki sátt við að hefði bara „hent“ laginu í spilun en ákváð að láta slag standa fyrst ég var búinn að fara á fjölmiðlana og kynna lagið sem þjóðhátíðarlag. Komandi verslunarmannahelgi var því ótrúlegur léttir fyrir okkur strákana í Landi og sonum, við mættum til Eyja og þar var sungið í hverju horni, þessi lagbútur úr víðlaginu. Hámarkinu var þó náð í flugeldasýningunni á laugardagskvöldinu, en brekkan byrjaði allt í einu að kyrra lagið, þúsundir manna í miðri sýningu undir sprengingunum. Ég fann fyrir gleðitárum á hvarmi og mig grunaði þarna að ég hefði búið til eitthvað sem myndi lifa um ókomin ár...

GÓÐAR SÖGUR GERAST

Fréttablaðið tók upp tólið og fékk nokkra þjóðþekktu einstaklinga til þess að deila góðri sögu af verslunarmannahelgi með lesendum blaðsins. Það eiga sjálf-sagt flestir góðar sögur til að segja af þessari mestu ferðahelgi ársins.

FÓRU Á KÁNTRÝBALL

Jóhanna María Sigmundsdóttir
alþingiskona

Jóhanna María segir sína eftirminnlegustu minningu frá verslunarmannahelgi vera frá því hún var 16 ára gömul.

„Ég og fóstursystir mín, sem var 18 ára, vildum lyfta okkur upp um verslunarmannahelgi. Þar sem ég á sniðugan pabba ákváð hann að við myndum skreppa á ball í Bjarkarlundi, það gerði hann jú á sínum yngri árum,“ segir Jóhanna María.

„Farið var í fjós í fyrra laginu og við lögðum svo af stað í balldressi, við systurnar og pabbi.

Þegar komið var í Bjarkarlund komumst við að því að allt unga fólkíð í sveitinni væri á unglingslandsmóti eða á stærri skemmtunum annars staðar þessa helgina svo við lækkuðum meðalaldurinn töluvert þetta kvöld.“

Þær systur létu það þó ekki á sig fá og gerðu það besta úr aðstæðum. „Fyrir dansi spilaði kántríhljómsveit og við gerðum það besta úr ballinu og dönsuðum fram á nótt, eða þar til tímabært var að halda heim til að komast í morgunmjaltir. Þrátt fyrir að þetta hafi verið aðeins öðruvísi kvöld en við bjuggumst við þá gleymum við aldrei kántríballinu í Bjarkarlundi.“



LEIÐ EINS OG POPP-STJÖRNU Í FYRSTA SINN

Páll Óskar Hjálmtýsson
tónlistarmaður

Ég mun aldrei gleyma Uxa '95. Þar söng ég „Ástin dugir“ með Unun, stökk beint af sviðinu

upp í einkaflugvél, flaug rակleitt frá

Kirkjubæjarklaustri til Akureyrar, lenti næstum því á þakinu á Sjallanum, hoppaði upp á svið þar sem Milljónamæringarnir biðu eftir mér og þar var talið strax í „Negro José“ fyrir troðfullu húsi. Þetta var í fyrsta, en alls ekki síðasta, skiptið sem mér leið eins og alvöru poppstjörnu.



BETRI EFTIR PVÍ SEM HÚN ELDIST

Katrín Jakobsdóttir
stjórnmálakona

„Mér finnst verslunarmannahelgin hafa orðið betri eftir því sem ég eldist. Þær bestu eru þegar ég eyði þeim í Bjarnarfirði í Strandasýslu, þar hef ég stundum verið um verslunarmannahelgi og það er alltaf algjör sveitasæla,“ segir Katrín.

„Ég er ekki mikil útihátíðarmanneskja, en að komast út úr bænum, labba út og tína krydd og vera í sambandi við landið eru mínar bestu minningar um verslunarmannahelgi.“

„Í fyrri tíð þegar ég var enn hress og skemmtileg,“ segir Katrín skellihlæjandi og heldur áfram, „var yfirleitt skemmtilegast að vera í miðborg Reykjavíkur þegar ég var enn á þeim skemmtanálfsárum áður en ég gerðist miðaldra.“

#KOLICELAND

PEPSI MAX OG WOW AIR KYNNA

KINGS OF LEON

NÝJA LAUGARDALSHÖLLIN 13. ÁGÚST



MIDASALA FER FRAM Á TIX.IS OG Í SÍMA 551-3800.
NÁNAR Á SENA.IS/KOL



LAUGARÁS BÍÓ
mid.is
 Miðasala og nánari upplýsingar

POWERSÝNING
 KL. 10:35

MISSION: IMPOSSIBLE ROGUE NATION

TRAINWRECK
 FORSYND MÁNUDAGINN
 3. AGÚST KL.: 22:35

PIXELS
 TILBOÐ KL. 1:45

SKÓSVAINARNIR
 TILBOÐ KL. 2

OPÍÐ ALLA VERSLUNARMANNAHELGINA!
 SÝNINGARTÍMA MÁ FINNA INNÁ
 MID.IS OG LAUGARÁSBÍÓ.IS

ANT-MAN
 TILBOÐ KL. 2

ted2
 TILBOÐ KL. 2

SAMBÍÓINN
 SÝNINGARTÍMAR GILDA LAUGARDAG,
 SUNNUDAG OG MÁNUDAG

FRÁ PEIM SÓMU OG FÆRÐU OKKUR AVENGERS
 OG GUARDIANS OF THE GALAXY

MISSION: IMPOSSIBLE ROGUE NATION
 THE HOLLYWOOD REPORTER ★★★★★
 HITFIX ★★★★★
 VARIETY ★★★★★

ANT-MAN
 EMPIRE ★★★★★
 VARIETY ★★★★★
 MARVEL ★★★★★
 TOTAL FILM ★★★★★

SKÓSVAINARNIR
 L

THE GALLOWS
 16

INSIDE OUT
 VARIETY ★★★★★

AKUREYRI
 CHICAGO SUN TIMES ★★★★★

ALAUBAKKA	EGILSHÖLL
MISSION: IMPOSSIBLE KL. 2 - 5 - 8 - 10:45	MISSION KL. 1 - 4 (LAU OG SUNN) - 5:20 - 8 - 9:30 - 10:45
MISSION: IMPOSSIBLE VIP KL. 2 - 5 - 8 - 10:45	ANT-MAN 2D KL. 3 (LAU OG SUNN) - 5:30 - 8 - 10:30
ANT-MAN 2D KL. 2 - 5:20 - 8 - 10:45	THE GALLOWS KL. 8
THE GALLOWS KL. 8:30 - 10:40	MAGIC MIKE XXL KL. 3 (LAU OG SUNN) - 5:30 - 7
MAGIC MIKE XXL KL. 8 - 10:40	TERMINATOR 2D KL. 10
SKÓSVAINARNIR is.Tal. 2D KL. 2 - 4:10 - 6:20 - 8	INSIDE OUT is.Tal. 2D KL. 1 - 3:10 (LAU OG SUNN)
TERMINATOR 2D KL. 10:10	MISSION: IMPOSSIBLE KL. 3 - 6 - 9 - 10:30
INSIDE OUT is.Tal. 2D KL. 1:30 - 3:40 - 5:50	ANT-MAN 3D KL. 2:40 - 5:20 - 8
JURASSIC WORLD 2D KL. 2 - 5:20	THE GALLOWS KL. 10:30
KEFLAVÍK	AKUREYRI
MISSION: IMPOSSIBLE KL. 8 - 10:45	MISSION: IMPOSSIBLE KL. 2:30 - 5:15 - 8 - 10:45
PIXELS 2D KL. 8	ANT-MAN 2D KL. 5:30 - 8
PIXELS 3D KL. 5:30	THE GALLOWS KL. 10:40
ANT-MAN 2D KL. 10:30	INSIDE OUT is.Tal. 2D KL. 1:30 - 3:30
SKÓSVAINARNIR is.Tal. 2D KL. 5:30	
SKÓSVAINARNIR is.Tal. 3D KL. 3	
INSIDE OUT is.Tal. 2D KL. 3	

SPARBÍÓ
 MERKTAR MEÐ GRÆNU Eða APPELSÍNUGULU KR. 950 Á APPELSÍNUGULT OG KR. 1250 Á GRÆNT

SMÁRA BÍÓ HÁSKÓLA BÍÓ

MISSION: IMPOSSIBLE ROGUE NATION

AMY
 græna ljósið

PIXELS

HRÚTAR
 Daily with english subtitle at 17:30 at Háskólabíó University Cinema

Sýningartímar á eMiði.is og miði.is

Góða skemmtun í bíó

LAUGARÁS BÍÓ
Ódýrt í bíó
mid.is
 Miðasala og nánari upplýsingar

PIXELS
 SÝND Í 2D
 SÝND KL. 1:45

INSIDE OUT
 ÍSL TAL
 SÝND KL. 2

SKÓSVAINARNIR
 ÍSL TAL
 SÝND KL. 2

OPÍÐ ALLA VERSLUNARMANNAHELGINA!
 TILBOÐ Á FYRSTU SÝNINGAR DAGSINS

SAMBÍÓINN
SPARBÍÓ

INSIDE OUT

MISSION: IMPOSSIBLE ROGUE NATION

SKÓSVAINARNIR

MERKTAR MEÐ GRÆNU OG APPELSÍNUGULU Í
 BÍÓAUGLÝSINGUM SAMBÍÓANNA
 KR. 1250 Á GRÆNT OG KR. 950 Á APPELSÍNUGULT

FJÖLSKYLDUPAKKINN
 Allir borga barnaverð
 MINNST & MIÐAR, A.M.K. 2 BÖRN Á ALDRINUM 2-11 ÁRA
 NÁNAR Á WWW.SMARBÍÓ.IS/BYLTING

SMÁRA BÍÓ HÁSKÓLA BÍÓ

DAGSKRÁ OG
 MIÐASALA ER
 Á EMÍÐI.IS

Heilsusýning í fyrsta sinn í áratug

Heilsu Haust 2015 eru sýningar þar sem allir geta mætt og fengið mælingar og upplýsingar um allt sem viðkemur heilsunni og heilbrigðum lífsstíl.

Vigdís Linda Jack er deildarstjóri heilsulindar hjá Aðventkirkjunni og hefur hún verið að skipuleggja ásamt Adrian Lopez, manni sínum, Heilsu Expó sem verður í gangi í haust. Markmiðið er að leggja áherslu á heilsuna og gefa fólki kost á að fara í alls konar mælingar ókeypis. „Við erum að reyna að fá fólk til þess að taka heilsuna í sínar eigin hendur. Þetta mun heita Heilsu Haust 2015 og verður einu sinni í mánuði frá ágúst til nóvember. Ég held að þessi sýning eigi eftir að gera Íslendingum gott.“ Fyrsta sýningin verður nú á sunnudaginn í Hlíðardalssetrinu í Ölfusi og stendur frá klukkan tvö til fimm. Það er frítt inn og mælingar og upplýsingabæklingar eru frír fyrir gesti og gangandi. „Það eru 10 ár frá því að sýning í líkingu við þessa hefur verið hér á landi. Þetta er haldið um allan heim og kominn tími til þess að halda heilsusýningu hér. Þetta verður sett þannig upp að það verða átta básar sem fólk mun labba um. Þeir snerta allir mismunandi viðfangsefni. Einn mun fjalla um næringu, annar



SKIPULEGGJENDUR Adrian og Vigdís skipuleggja sýninguna á vegum Aðventkirkjunnar. FRÉTTABLAÐIÐ/ANDRI MARINO

um loft og enn annar um vatn og þar fram eftir götunum. Fólk getur farið í mælingu í hverjum bás fyrir sig. Við munum mæla súrefni, blóðþrýsting, blóðsykur og margt fleira.“ Sýningin á sér erlenda fyrir-

mynd en það eru aðeins Íslendingar sem koma að henni. Aðventkirkjan er í samstarfi við hjúkrunarfræðinga, sjúkraliða og lækna og nokkur fyrirtæki sem munu lána ýmis tæki og tól til mælinga. -gp

Menn og dýr syngja saman

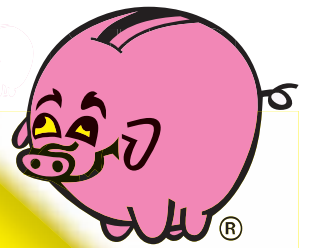
Mikil tónleikaveisla í tilefni 25 ára afmælis Fjölskyldu- og húsdýragarðsins.

Fjölskyldu- og húsdýragarðurinn fagnar 25 ára afmæli sínu um þessar mundir og af því tilefni fara þar fram heljarinnar tónleikar á sunnudaginn. „Þarna munu menn og dýr syngja og dansa saman,“ segir Stuðmaðurinn Jakob Frímagn Magnússon, en hann kemur fram á tónleikum með hljómsveit sinni, Jack Magnet Quintet, og þá mun hann einnig spila með reggíhljómsveitinni AmabaDama. Jakob Frímagn og reggísvæitin hafa leitt saman hesta sína að undanfögnu og komu fram á Innipúkannum í gær. „Við vorum búin að æfa þetta fina prógramm fyrir Innipúkann og nú flytjum við það fyrir annan markhóp. Þarna er líklega breiðasti aldurshópur landsins af gestum á tónleikum um helgina. Þarna verða foreldrar með börn frá eins árs aldri og svo foreldrar með foreldra, aldurs hópurinn er líklega frá eins árs til hundrað ára,“ segir Jakob. Hann hefur oft komið fram á tónleikum í Fjölskyldu- og húsdýragarðinum með Stuðmönnum og hefur miklar mætur á garðinum græna. „Laugardalurinn, þessi fallegi græni staður, er fullkomin umgjörð um svona tónleikahald þar sem tónleikar eru í forgrunni en ekki Bakkus. Á svona



AFMÆLI Mikil gleði verður í garðinum um helgina.

hátíðum er Bakkus gjarnan að skemmta og tónlist til kryddunar. Þessi iðgræni skógivaxni dalur hefur góð áhrif og dýrin þar eru á besta mögulega staðnum. Þetta er öruggur staður til að vera á.“ Á tónleikumum koma einnig fram söngkonurnar Díska, dóttir Jakobs, og Glow sem syngur eitt vinsælasta lag landsins í dag, No more. Tónleikarnir hefjast klukkan 14.30 á sunnudag. -gp



VERSLUNARMANNAHELGIN 2015 Afgreiðslutími í Bónus

- 1. ágúst laugardagur **10:00-18:00**
- 2. ágúst sunnudagur **12:00-18:00**
- 3. ágúst mánudagur **LOKAÐ**
- 4. ágúst þriðjudagur **11:00-18:30**

Ath. Verslun Bónus í Kringlunni er **lokuð** sunnudaginn 2.ágúst

895
kr. kg.

USA

**RAUÐ KALIFORNÍU VÍNBER
NÝ UPPSKERA.**

1398
kr. 500g.

Upprunalaud HOLLAND

Fersk bláber 500g

259
kr. 250g.

ÍSLENSKIR

Kirsuberjatómatar 250g.

259
kr. 700g.

ÍSLENSKAR

Nýjar Premium kartöflur

359
kr. 1 kg.

ÍSLENSKIR

Tómatar pakkaðir 1 kg.

159
kr. 1 kg.

SPÁNSK

Rauð vatnsmelóna

798
kr. kg.

ÍSLENSK

Paprika Pökkuð

3998
kr. kg.

ÍSLANDSNAUT

Ungnauta Ribey

2998
kr. kg.

ÍSLANDSNAUT

Ungnauta Piparsteik

3998
kr. kg.

ÍSLANDSNAUT

Ungnauta Fillet

2998
kr. kg.

GOÐI

LAMBA PRIME

Goði lambaprime
ferskt hvítlauksmarinerað



PEKING VetrarÓL verða haldnir tvisvar í röð í Asíu. FRÉTTABLAÐID/AFP

Peking varð fyrir valinu

SPORT Vetrarólympíuleikarnir 2022 verða haldnir í Peking, höfuðborg Kína. Þetta var tilkynnt í Kúala Lúmpúr í gær. Valið stóð á milli Peking og Almaty, stærstu borgar Kasakstans en Stokkhólmur, Kraká, Lviv og Ósló drógu umsóknir sínar til baka.

Þetta er í fyrsta sinn sem Vetrarólympíuleikarnir fara fram í Peking en borgin hélt Sumarólympíuleikana árið 2008. Vetrarólympíuleikarnir 2022 verða aðrir leikarnir í röð sem fara fram í Asíu en Pyeongyang í Suður-Kóreu heldur leikana 2018. - ips

Snúið aftur til hins trausta vígisins, þér bandingjar sem væntið lausnar.

www.versdagsins.is

EITT MITT BESTA TÍMABIL

Óskar Örn Hauksson hefur farið mikinn með liði KR í sumar eins og svo oft áður. Þessi hæfileikaríki leikmaður hefur ekki náð neinni fótfestu í atvinnumenskunni og segir ýmsar ástæður vera fyrir því.

FÓTBOLTI „Ég er búinn að skora meira en áður og er bara nokkuð ánægður með tímabilið hjá mér,“ segir Óskar Örn Hauksson KR-ingur en hann hefur verið einn af bestu leikmönnum Pepsi-deildarinnar í sumar. Hann hefur sem fyrr verið í lykilhlutverki hjá KR sem er komið í bikarúrslit og er einu marki frá toppsæti deildarinnar. Eins og hann bendir á hefur hann skorað meira en áður og er kominn með tíu mörk í öllum keppnum.

Það stóð ekki til að Óskar Örn myndi spila með KR í sumar enda var hann lánaður til Kanada út árið. Þar spilaði hann með FC Edmonton. Sú dvöl varð styttri en til stóð og Óskar kom heim tíu dögum fyrir fyrsta leik.

Gott að kúpla sig út

„Ég held ég hafi haft gott af því að kúpla mig aðeins út úr íslenska boltanum í smá stund og koma ferskari til baka,“ segir Óskar en hvað klikkaði í Kanada?

„Ég var ekki að passa vel inn í liðið og leikstíllinn þeirra. Þetta var vinnulið og ekki mikið með boltann. Þetta var meira hlaup og djöfulgangur. Það hentaði mér ekki. Þjálfarinn hugsaði mig sem miðjumann og ég var þar meira og minna að elta boltann. Þá kemur lítið út úr mér. Þetta byrjaði vel og skemmtilega en það fjaraði undan þessu og var líft gaman í lokin.“

Eins og íslenskir knattspyrnuunnendur vita mætavel hefur



MAGNAÐUR Óskar Örn fagnar hér marki sínu gegn Cork í Evrópukeppninni. Hann er búinn að skora tíu mörk í sumar. FRÉTTABLAÐID/INPHO

Óskar verið með betri leikmönnum deildarinnar undanfarin ár. Atvinnumenskutilraunir hans hafa þó ekki gengið upp. Hann fór til að mynda til Sandnes Ulf árið 2012 en kom aftur heim.

„Ég hef oft þælt í af hverju þetta hefur ekki gengið. Sandnes var svipað og Edmonton. Lið sem er lítið með boltann. Ég hef ekki hentað í þannig bolta og kannski ekki fengið almennileg tækifæri til að spila. Á æfingum tel ég mig

hafa sýnt hvað ég kann í fótbolta,“ segir Óskar og viðurkennir að vera svolítið svekktur yfir því að þessir hlutir hafi ekki gengið upp.

„Það er auðvelt að segja þjálfarinn. Ég veit ég er nógu góður til að gera meira úr þessu en ég hef kannski tekið vitlausar ákvarðanir með lið. Svo meiddist ég um mitt tímabil 2011 þegar það var mikið í gangi. Þá var ég að eiga mitt besta tímabil. Það hefur ekki legið fyrir að mér að vera í atvinnumensku.“

Í ágúst í fyrra var Óskar Örn á leiðinni til norska liðsins Vålerenga en það datt upp fyrir á elleftu stundu.

„Það var rosalega svekkjandi því þá var ég að fara í lið sem er stórt í Noregi og í Evrópubaráttu. Lið sem er meira með boltann og hefði kannski hentað mér betur. Þetta dæmi var týpískt fyrir mig og minn atvinnumannsferil. Ég fékk tveggja daga frí til að jafna mig á svekkelsinu. Ég keyrði með konunni út á land til að kúpla mig út úr öllu. Ég var ekkert sérstaklega skemmtilegur þessa tvo daga.“

Alltaf ágætur í skóllumun

Óskar Örn er að verða 31 árs gamall og gerir sér grein fyrir því að atvinnumannstækifærin eru ekki þau sömu og áður.

„Ég er ekkert að horfa á það núna. Ég held að lið séu ekki að horfa á mann sem er að verða 31 árs, hefur spilað á Íslandi nánast allan sinn feril og átt hálfmishoppnaðan atvinnumannsferil.“

Míðað við það hvernig Óskar er að spila í sumar má ekki útiloka neitt í framhaldinu.

„Þetta er eitt af mínum bestu tímabilum þó svo það hafi verið hljótt um það. Nú er ég orðinn þekktur skallamaður líka. Ég hef alltaf verið ágætur í skóllumun og núna hefur það dottið. Ég náði kannski að styrkja mig aðeins í djöfulganginum í Kanada.“

henry@frettabladid.is

Körfuknattleikssamband Íslands
LANDSLIÐ KARLA Í KÖRFUBOLTA

ÍSLAND

HOLLAND

7. ÁGÚST · ÞORLÁKSHÖFN KL. 19:15
9. ÁGÚST · LAUGARDALSHÖLL KL. 16:00
Miðasala á leikina er hafin á **tix.is**

Landslið karla leikur tvo landsleiki gegn Hollandi hér heima í undirbúningi sínum fyrir lokamót EM, EuroBasket 2015, sem hefst í Þýskalandi í haust. Hollenska liðið leikur einnig á mótinu í öðrum riðli. Mætum og styðjum strákana okkar í síðustu heimaleikjunum þeirra fyrir EM.



MÆTTUR Arsenal er loks komið með heimsklassamarkvörð, en Petr Cech kostaði liðið ekki nema tíu milljónir punda sem er gjöf en ekki gjald. FRÉTTABLAÐID/GETTY

Fyrsti bikar vetrarins

Petr Cech mætir Chelsea í fyrsta leik enska boltans þegar keppt verður um Samfélagsskjöldinn á sunnudaginn.

FÓTBOLTI Eins mikið og Íslendingar kvarta yfir veðrinu og köldu sumri leyfa áhugamenn um enska boltann sér að hlakka til vetrarins þegar það hentar. Það á þá oftast við þegar enski boltinn er að hefjast og verður generalprufan á morgun, sunnudag, þegar Chelsea og Arsenal mætast í leiknum um Samfélagsskjöldinn.

Bæði lið hafa styrkt sig vel fyrir komandi átök í ensku úrvalsdeildinni. Chelsea er ansi líklegt til að verja Englandsméistaratilinn en Arsenal hefur ekki verið líklegri til að standa uppi með þann stóra í háa herrans tíð.

Stærstu kaup tímabilsins hjá Arsenal voru ekkert svo stór í milljónum punda talið þegar liðið fékk Petr Cech frá Chelsea fyrir tíu milljónir punda. Auðvitað er það rosalega mikill peningur en bara klink í heimi enska boltans eins og hann er í dag.

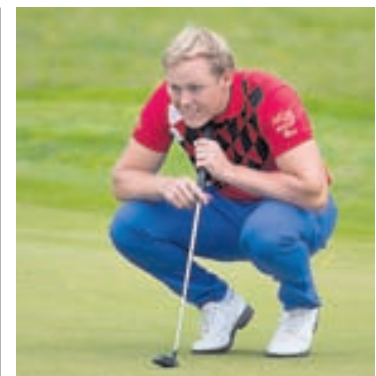
Þessi kaup gætu þó verið þau stærstu hjá Arsenal og þau mikilvægustu í mörg ár. Liðið hefur verið án alvöru markvarðar síðan Jen Lehmann kvaddi og sést það alveg á árangri liðsins.

Arsenal-menn hafa reynt að halda tryggð við Pólverjann Wojciech Szczesny og aðra meðalþóna sem varið hafa mark Lundúnaliðsins undanfarin ár en niðurstaðan var átta titlalaus ár áður en tveir bikarmeistarar unnust í röð.

Nú er kominn alvöru markvörður. Sigurvegari. Maður sem hefur unnið ensku úrvalsdeildina fjórum sinnum (þrisvar sem aðalmarkvörður), bikarinn fjórum sinnum og Meistaradeildina. Það sem meira er, hann var algjör lykilmáður á bak við alla þessa titla og fór langt með að vinna Meistaradeildina fyrir Chelsea árið 2012.

José Mourinho veðjaði á Thibaut Courtois og er það gott og blessað enda Belginn magnaður og mun yngri en Cech. En Tékkinn er langt frá því að vera búinn og getur staðið vaktina í marki Arsenal næstu árin.

Cech er markvörður sem vinnur stig og leiki. Leiki sem skila titlum. Það er það sem Arsenal hefur vantað í langan tíma og fá að endur Arsenal og enska boltans kannski að sjá strax í fyrsta leik hvers virði hann er.



MEISTARINN Pórrur Rafn verður með í Einvíginu á Nesinu. FRÉTTABLAÐID/DANIEL

Pau tíu bestu há einvígi

GOLF Einvígið á Nesinu, árlegt Góðgerðarmót Nesklúbbsins og DHL Express á Íslandi, fer fram á mánudaginn, en um er að ræða eitt skemmtilegasta golfmót hvers ár. Skemmtun er aðalatriðið en með dassi af keppnissskapi.

Venju samkvæmt er tíu af bestu kylfingum landsins boðið til leiks og munu þau í ár spila í þágu BUGL (Barna- og unglíngageðdeild Landspítalans).

BUGL sérhæfir sig í greiningu og meðferð á geðröskunum barna og unglíngna með það að leiðarljósi að stuðla að auknum lífsgæðum þeirra og fjölskyldna þeirra. BUGL fær eina milljón króna frá DHL.

Mótið verður með hefðbundnu sniði, þ.e. klukkan 10.00 leika keppendur 9 holu högggleik og kl. 13.00 hefst svo Einvígið sjálf þar sem einn kylfingur dettur út á hverri holu, þar til tveir berjast um sigurinn á 18. holu.

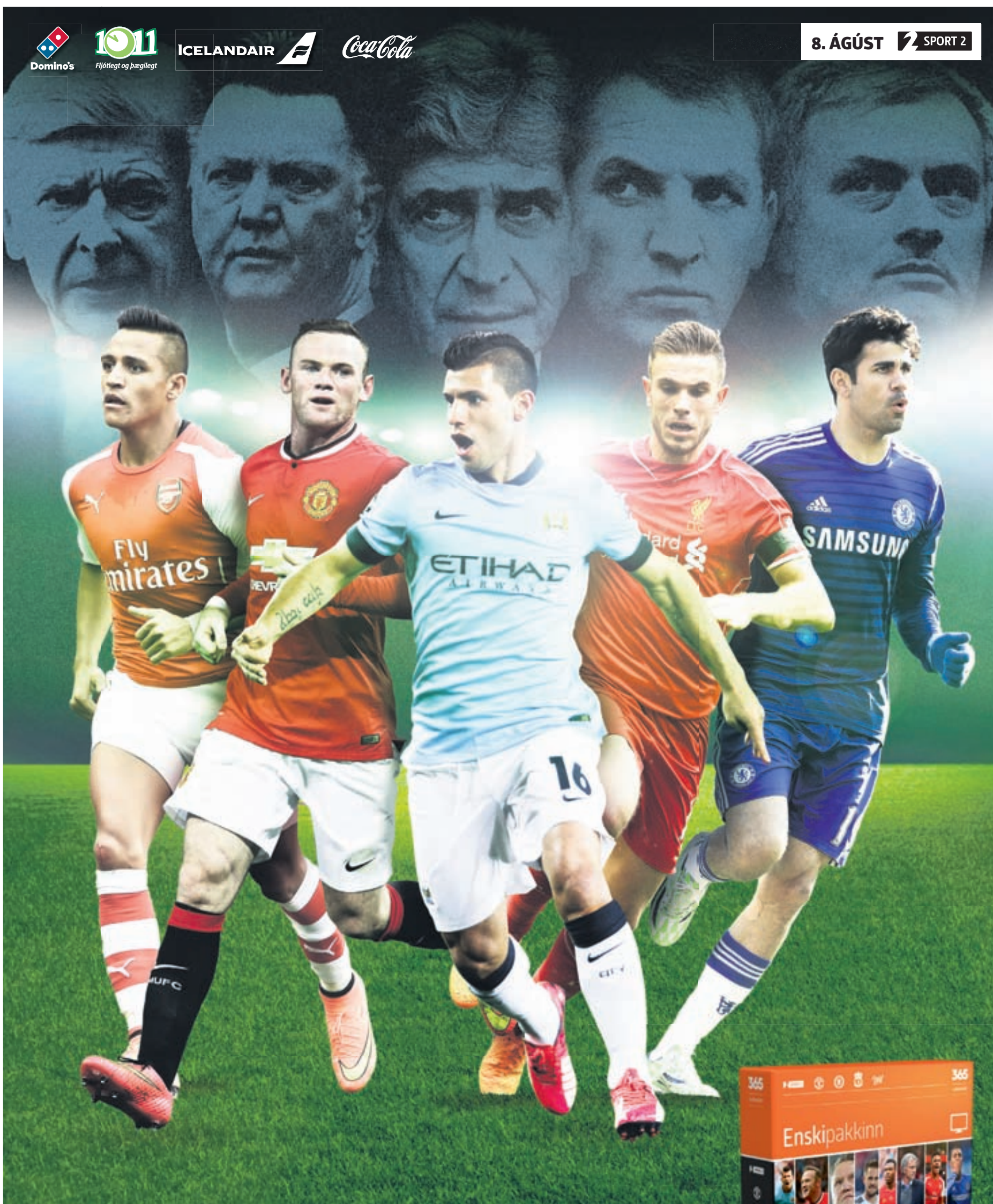
Birgir Leifur Hafþórsson, fremsti kylfingur Íslands, verður með í Einvíginu ár ásamt Íslandsmeisturinum í högggleik 2015; Signýju Arnórardóttur og Þórði Rafni Gissurarsyni. Björgvin Þorsteinsson, sexfaldur Íslandsmeistari, verður einnig með líkt og Ragnhildur Sigurðardóttir og fleiri góð. Kristján Þór Einarsson verður ekki með að þessu sinni en hann á titil að verja.



ICELANDAIR



8. ÁGÚST **SPORT 2**



ENSKI BOLTINN

BIÐINNI LÝKUR 8. ÁGÚST



Senn líður að því að blásið verði til leiks í Enska boltanum. Ná Arsenal, Liverpool og Manchester-liðin tvö að gera atlögu að titlinum eða sýna meistarar Chelsea sömu gæði og stöðugleika og á síðustu leiktíð? Fylgstu með Enska boltanum frá byrjun því veislan er að hefjast.

10GB



Með enska pakkanum færðu **endalaust tal** og **10GB** á **3990 kr.**

STÖÐ 2 KYNNIR

Í SAMSTARFI VIÐ HLJÓÐX

HÁSKÓLABÍÓ
LAUGARDAGINN 26. SEPTEMBERBESTU LÖG
BJÖRGVINSMÍÐASALA HAFIN Á
MÍÐI.IS OG Í SÍMA 540 9800

HLJÓÐX



DAGSKRÁ

LAUGARDAGUR

STÖÐ 2

- 07.00** Barnatími Stöðvar 2
10.00 Villingarnir
10.25 Kalli kanína og félagar
10.50 Loonatics Unleashed
11.10 Beware the Batman
11.35 Victorious
12.00 Bold and the Beautiful
13.45 Harry Potter and the Chamber of Secrets
16.20 Sumar og grillréttir Eyþórs
16.45 ET Weekend
17.30 Íslenski listinn
18.00 Sjáðu
18.30 Fréttir
18.55 Sportpakkinn
19.05 Lottó
19.10 Modern Family
19.30 Earth to Echo Frábær fjölskyldu-mynd sem fjallar um hóp ungra vina sem fara að fá dularfull skilaboð í símana sína. Það kemur í ljós að skilaboðin koma frá lítilli geimveru sem þarfnast aðstoðar.
21.05 Blended Drew Barrymore og Adam Sandler leika einstæða foreldra sem fara á misheppnað blint stefnumót og eru sammála um að þau þurfi aldrei að hittast aftur. Örlögin haga því hins vegar þannig að bæði skrá þau sig í sömu safariferðina í Afríku.
23.00 Edge of Tomorrow Í þessum vísindatrylli frá 2014 leikur Tom Cruise óreyndan hershöfðingja sem þarf óvænt að fara í mesta stríð sem mannkynið hefur staðið frammi fyrir. Í nálægri framtíð hafa geimverur gert árás á jörðina og milljónir manna hafa fallið í stríðinu við verurnar.
00.50 Foxfire
03.10 Man of Steel
05.30 ET Weekend

SPORT besta sætið

- 08.35** Wimbledon Tennis 2015
12.30 KA - Valur
15.00 KR - ÍBV
16.50 Community Shield 2015 - Preview Show
17.20 Rey Cup
18.00 NBA. One on One w/Ahmad
13-14
18.25 Formúla 1 2015 - Ungverjaland
20.55 PSG - Barcelona
22.40 UFC Countdown Show 2
23.25 UFC Now 2015
00.15 Community Shield 2015
00.45 UFC Countdown Show 2
02.00 UFC 190. Rousey vs. Correia Bein útsending frá UFC 190 þar sem Ronda Rousey og Beth Correia eigast við í aðalbardaga kvöldsins.

SPORT 2 enski boltinn

- 10.30** Barcelona - Chelsea
12.25 Club America - Benfica
14.15 KR - ÍBV
16.05 Community Shield 2015
16.35 KR - Breiðablik
18.25 Pepsímörkin 2015
19.50 Real Madrid - AC Milan
21.55 Arsenal - Man. Utd.
23.35 Premier League World
00.05 Community Shield 2015
00.35 Barcelona - Chelsea

INN

- 17.00** Hvíta tjaldið **17.30** Eldhús meistaranna
18.00 Hrafnáping **19.00** Hvíta tjaldið **19.30** Eldhús meistaranna **20.00** Hrafnáping **21.00** Úr Haga í maga **21.30** Páll í Húsafelli **22.00** Björn Bjarna **22.30** Auðlindakistan **23.00** Eldað með Holta **23.30** Sjónvarp Kyflings.is **00.00** Landsbyggðin á Hrafnápingi.

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 RetroFM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1

STÖÐ 3

- 17.25** Junior Masterchef Australia
18.10 World's Strictest Parents
19.10 One Born Every Minute
20.00 Bob's Burgers
20.25 American Dad (4:19)
20.50 Cougar Town (9:13) Fimmta syrpa þessara frábæru gamanþátta með Courtney Cox úr Friends í hlutverki kynþokkafullrar en afar óöruggrar, einstæðrar móður unglingsdrengs.
21.15 The Listener (8:13)
21.55 Damages (4:10)
22.50 Brickleberry (10:13)
23.15 Work It
23.35 Wilfred
00.00 Cougar Town
00.25 The Listener
01.10 Damages
02.05 Tónlistarmyndbönd

Krakastöðin

- 07.00** Áfram Diego, áfram! **07.24** Svampur Sveins
07.49 Tommi og Jenni **07.55** UKI **08.00** Brunabíllarnir
08.22 Kalli á þakinu **08.47** Ævintýraferðin
09.00 Lína Langsokkur **09.25** Latibær **09.47** Mæja býfluga **10.00** Könnuðurinn Dóra **10.24** Mörgæsinar frá Madagaskar **10.45** Doddi litli og Eyrnastór **10.55** Sumardalsmyllan **11.00** Áfram Diego, áfram! **11.24** Svampur Sveins **11.49** Tommi og Jenni **11.55** UKI **12.00** Brunabíllarnir **12.22** Kalli á þakinu **12.47** Ævintýraferðin **13.00** Lína Langsokkur **13.25** Latibær **13.47** Mæja býfluga **14.00** Könnuðurinn Dóra **14.24** Mörgæsinar frá Madagaskar **14.45** Doddi litli og Eyrnastór **14.55** Sumardalsmyllan **15.00** Áfram Diego, áfram! **15.24** Svampur Sveins **15.49** Tommi og Jenni **15.55** UKI **16.00** Brunabíllarnir **16.22** Kalli á þakinu **16.47** Ævintýraferðin **17.00** Lína Langsokkur **17.25** Latibær **17.47** Mæja býfluga **18.00** Könnuðurinn Dóra **18.24** Mörgæsinar frá Madagaskar **18.45** Doddi litli og Eyrnastór **18.55** Sumardalsmyllan **19.00** Artúr 3

GULLSTÖÐIN

- 18.00** Strákarnir
18.30 Mike and Molly
18.50 Friends
19.15 New Girl
19.40 How I Met Your Mother
20.05 Stelpurnar
20.30 The Goodwin Games (7:7)
20.55 Sælkeræferðin (8:8) Glæsilegir og gómsætir þættir þar sem sjónvarpskonan Vala Matt ferðast í kringum Ísland og heimsækir sælkera, veitinga-húsafólk og sveitamenn og konur sem bjóða upp á það allra besta og skemmtilegasta af íslenskum sælkeramat. Farið er í alla landshluta og falin leyndarmál skoðuð.
21.15 Derek (7:8) Frábær gamanþátta-röð með Ricky Gervais í aðalhlutverki.
21.40 Without a Trace (23:24) Önnur syrpa þessara vinsælu glæpaþátta sem fjalla um sérstaka deild innan FBI sem rannsakar mannhvörf með Anthony LaPaglia í aðalhlutverki.
22.25 Anna Pihl
23.10 Crossing Lines
00.00 Stelpurnar
00.25 The Goodwin Games
00.50 Sælkeræferðin
01.10 Derek
01.35 Without a Trace
02.20 Tónlistarmyndbönd

BÍÓSTÖÐIN

- 08.55** The Bucket List
10.30 Battle of the Year
12.20 Algjör Sveppi og dularfulla hótélherbergið
13.40 Limitless
15.25 The Bucket List
17.00 Battle of the Year
18.50 Algjör Sveppi og dularfulla hótélherbergið
20.15 Limitless
22.00 Blood Ties
00.05 Pompeii
01.50 Look Again
03.20 Blood Ties

RÚV

- 07.00** Morgunstundin okkar
10.15 Hvolpafjör
10.45 Kjaftaskar úr kaupstaðnum
12.35 Silkileiðin á 30 dögum
13.20 Útvarp
14.25 Golfíð
14.55 Kvöldstund með Jools Holland
15.55 Íþróttafrek sögunnar
16.25 Ástin grípur unglinginn
17.10 Tákn málsfréttir
17.20 Franklín og vinir hans
17.43 Unnar og vinur
18.10 Ævar vísindamaður
18.15 Mótorsystur
18.30 Best í Brooklyn
18.54 Lottó
19.00 Fréttir
19.20 Íþróttir
19.30 Veðurfréttir
19.40 Bræður (Two Brothers) Ljúf mynd fyrir alla fjölskylduna um tvo tígrishvolpa sem verða viðskila. Þeir mæstast aftur mörgum árum síðar sem óvinir.
21.25 Á leið á toppinn (View from the Top) Gamanmynd um saklausa sveitastelpu sem er staðráðin í að verða flugfreyja hjá virtu flugfélagi.
22.50 Titanic (Titanic)
02.00 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

SKJÁREINN

- 06.00** Pepsi MAX tónlist
08.50 The Talk
10.45 Dr. Phil
12.08 Cheers
12.33 Playing House
12.55 Men at Work
13.17 30 Rock
13.39 Parks & Recreation
14.00 Reckless
14.42 The Voice
16.50 Psych
17.31 Scorpion
18.13 Jane the Virgin
18.54 The Biggest Loser
20.20 Blue Crush
22.01 Best Night Ever Gamanmynd frá 2013. Claire er að fara að gifta sig en fyrst fer hún með systur sinni og tveimur vinkonum til Las Vegas til að halda gæsapartí. En í Vegas fer strax allt úr böndunum.
23.22 How Do You Know
01.18 Allegiance
02.01 CSI
02.43 Blue Crush
04.30 Pepsi MAX tónlist

Golfstöðin

- 08.10** PGA Tour 2015
12.10 This Is the Presidents Cup
12.35 PGA Tour 2015
16.35 Inside the PGA Tour 2015
17.00 PGA Tour 2015
22.00 Golfing World 2015
22.50 PGA Tour 2015 - Highlights

HRINGBRAUT

- 00.00** Lífsins list **00.30** Kvinnaráð **01.00** Herrahornið **01.15** Vesturfarar **01.45** Grillspáðinn **02.00** Lífsins list **02.30** Kvinnaráð **03.00** Herrahornið **03.15** Vesturfarar **03.45** Grillspáðinn **04.00** Lífsins list **04.30** Kvinnaráð **05.00** Herrahornið **05.15** Vesturfarar **05.45** Grillspáðinn **06.00** Lífsins list **06.30** Kvinnaráð **07.00** Herrahornið **07.15** Vesturfarar **07.45** Grillspáðinn **08.00** Lífsins list **08.30** Kvinnaráð **09.00** Herrahornið **09.15** Vesturfarar **09.45** Grillspáðinn **10.00** Herrahornið **10.15** Matjurtir **10.30** Kíkt í skúrinn **11.00** Úr smíðju Páls Steingrímssonar **12.00** Fólk með Sirry **13.00** Atvinnulífið **13.30** Fólk og frumkvæði **14.00** Mannamál **14.30** Matjurtir **14.45** Golf með Eyfa **15.15** 433 **15.45** Grillspáðinn **16.00** Veitt með vinum **16.30** Lífsins list **17.00** Afsal **17.30** Vesturfarar **18.00** Lífsins list **18.30** Kvinnaráð **19.00** Herrahornið **19.15** Vesturfarar **19.45** Grillspáðinn **20.00** Herrahornið **20.15** Matjurtir **20.30** Kíkt í skúrinn **21.00** Úr smíðju Páls Steingrímssonar **22.00** Fólk með Sirry **23.00** Atvinnulífið **23.30** Fólk og frumkvæði

FULL BÚÐ AF
NÝJUM
VÖRUM

HÚSGAGNAHÖLLIN

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 RetroFM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt BylgjanFM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp SagaFM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin

SUNNUDAGUR

STÖÐ 2

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2
- 07.01 Strumparnir
- 07.25 Elías
- 07.35 Ævintýraferðin
- 07.45 UKI.
- 07.50 Doddi litli og Eyrnastór
- 08.00 Algjör Sveppi
- 08.55 Kalli kanína og félagar
- 09.05 Scooby-Doo! Leynifélagið
- 09.30 Tommi og Jenni
- 09.50 Töfrahettjurnar
- 10.05 Ben 10
- 10.25 Ninja-skjaldböckurnar
- 10.50 Ofurhetjusérsvéitin
- 11.15 Xiaolin Showdown
- 11.35 iCarly
- 12.00 Nágrannar
- 12.20 Nágrannar
- 12.40 Nágrannar
- 13.00 Nágrannar
- 13.20 Nágrannar
- 13.45 Ísland Got Talent
- 14.40 Ísland Got Talent
- 15.30 Feðgar á ferð
- 15.55 Mike & Molly
- 16.15 The New Girl
- 16.35 Restaurant Startup
- 17.20 Íslenskir ástríðuglæpir
- 17.45 60 mínútur
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.55 Sportpakinn
- 19.05 Tarzan
- 20.40 Rizzoli & Isles
- 21.25 The Third Eye
- 22.15 Shameless
- 23.15 Brekkusöngur 2015 Bein útsending frá Brekkusöngnum á Þjóðhátíð í Vestmannaeyjum 2015. Ingólfur Þórarinnsson stýrir fjóldasöng sem á sér enga hlíðstæðu.
- 00.30 Daily Show: Global Edition
- 01.00 True Detective
- 02.05 60 mínútur
- 02.50 Orange Is the New Black
- 03.50 Men in Black
- 05.25 Butter

SPORT besta sætið

- 10.00 KR - Breiðablik
- 11.50 Pepsímörkin 2015
- 13.15 Community Shield 2015 - Preview Show
- 13.45 Community Shield 2015 Bein útsending frá leik Chelsea og Arsenal um Samfélagskjöldinn.
- 16.00 Rey Cup
- 16.45 Demantamótaröðin - Stokk-hólmur
- 18.45 Community Shield 2015
- 20.30 KA - Valur
- 23.00 UFC Countdown Show 2
- 23.45 UFC 190: Rousey vs. Correia

SPORT 2 enski boltinn

- 10.45 KA - Valur.
- 13.15 Community Shield 2015 - Preview Show
- 13.45 Community Shield 2015
- 16.05 Man. Utd. - PSG
- 17.50 Goðsagnir - Hörður Magnússon.
- 18.25 Premier League World 2014
- 18.55 Fiorentina - Barcelona BEINT
- 21.00 Community Shield 2015
- 22.45 Fiorentina - Barcelona
- 00.25 KR - ÍBV

INN

- 14.00 Frumkvöðlar 14.30 Græðlingur 15.00 Matvælandið 15.30 Siggí Stormur 16.00 Hrafnáping 17.00 Úr Haga í maga 17.30 Páll í Húsafelli 18.00 Björn Bjarna 18.30 Auðlindakistan 19.00 Eldað með Holta 19.30 Sjóvarp Kylfings.is 20.00 Landsbyggðin á Hrafnápingi 21.00 Landsbyggðin á Hrafnápingi 21.30 Sjóvarp Víkurfréttar 22.00 Hrafnáping 23.00 Hvíta tjaldað 23.30 Eldhús meistaranna

STÖÐ 3

- 17.55 Who Do You Think You Are
- 18.40 One Born Every Minute
- 19.30 Cristela
- 19.55 Last Man Standing
- 20.20 Bob's Burgers
- 20.45 American Dad
- 21.10 Brickleberry
- 21.35 Work It
- 22.00 Wilfred
- 22.25 Drop Dead Diva
- 23.10 No Ordinary Family
- 23.55 Strike Back
- 00.45 Bob's Burgers
- 01.10 American Dad
- 01.35 Brickleberry
- 02.00 Work It
- 02.25 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

Krakkastöðin

- 07.00 Lína Langsokkur 07.25 Latibær 07.47 Mæja býfluga 08.00 Könnuðurinn Dóra 08.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar 08.45 Doddi litli og Eyrnastór 08.55 Sumardalsmyllan 09.00 Áfram Diego, áfram! 09.24 Svampur Sveins 09.49 Tommi og Jenni 09.55 UKI 10.00 Brunabíllarnir 10.22 Kalli á þakinu 10.47 Ævintýraferðin 11.00 Lína Langsokkur 11.25 Latibær 11.47 Mæja býfluga 12.00 Könnuðurinn Dóra 12.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar 12.45 Doddi litli og Eyrnastór 12.55 Sumardalsmyllan 13.00 Áfram Diego, áfram! 13.24 Svampur Sveins 13.49 Tommi og Jenni 13.55 UKI 14.00 Brunabíllarnir 14.22 Kalli á þakinu 14.47 Ævintýraferðin 15.00 Lína Langsokkur 15.25 Latibær 15.47 Mæja býfluga 16.00 Könnuðurinn Dóra 16.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar 16.45 Doddi litli og Eyrnastór 16.55 Sumardalsmyllan 17.00 Áfram Diego, áfram! 17.24 Svampur Sveins 17.49 Tommi og Jenni 17.55 UKI 18.00 Brunabíllarnir 18.22 Kalli á þakinu 18.47 Ævintýraferðin 19.00 Hákarlabeita 2

GULLSTÖÐIN

- 18.15 Strákarnir
- 18.45 Mike and Molly
- 19.05 Friends
- 19.30 New Girl
- 19.55 How I Met Your Mother
- 20.20 Viltu vinna milljón?
- 21.00 Twenty Four 4
- 21.45 Anna Pihl
- 22.30 Crossing Lines
- 23.20 Sisters
- 00.10 Hostages
- 00.55 Viltu vinna milljón?
- 01.35 Twenty Four 4
- 02.20 Anna Pihl
- 03.05 Crossing Lines
- 03.55 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

BÍÓSTÖÐIN

- 08.25 Submarine
- 10.00 The Bourne Legacy
- 12.15 Silver Linings Playbook
- 14.15 Joyful Noise
- 16.10 Submarine
- 17.45 The Bourne Legacy
- 20.00 Silver Linings Playbook
- 22.00 Mandela: Long Walk to Freedom Mögnuð mynd frá 2013 þar sem ævisaga Nelsons Mandela er rakin en hér er hulunni svipt af yngri árum Mandela, menntun hans, 27 ára fangelsun, og að lokum forsetatíð hans. Mandela var kjörinn forseti í fyrstu lýðræðislegu forsetakosningum í Suður-Afríku og hann átti stóran þátt í að afnema aðskilnaðarstefnu í landinu og byggja það upp að nýju. Nelson Mandela stóð andspænis einni mestu áskorun samtímans, hafði betur og færði íbúum Suður-Afríku frelsið sem þeir höfðu svo lengi þráð.
- 00.25 The Babysitters
- 01.55 Killer Joe
- 03.35 Mandela: Long Walk to Freedom

RÚV

- 07.00 Morgunstundin okkar
- 09.30 Gló magnaða
- 09.52 Millý spyr
- 09.59 Klaufabárðarnir
- 10.07 Hruturinn Hreinn
- 10.20 Vísindahorn Ævars
- 10.25 Með okkar augum
- 10.55 Matador
- 11.55 Matador
- 13.00 Aftur til framtíðar
- 14.55 Mótokross
- 15.30 Fáðu já
- 15.50 Öldin hennar
- 15.55 Tónleikakvöld
- 17.10 Tákn málsfréttir
- 17.20 Kalli og Lóa
- 17.32 Sebbi
- 17.44 Ævintýri Berta og Árna
- 17.49 Tilly og vinir
- 18.00 Stundin okkar
- 18.25 Gleðin í garðinum
- 19.00 Fréttir
- 19.20 Íþróttir
- 19.30 Veðurfréttir
- 19.40 Sumardagar Gunnar á Völlum og Steiney í Hraðfréttum heimsækja Ísafjörð.
- 19.55 Íslendingar
- 20.45 Öldin hennar
- 20.50 Íslenskt bíósumar - Jóhannes
- 22.10 Stúlkurnar í Anzac
- 23.10 Óþekktur Kaldhæðin gamanmynd um ungan hermann sem fyrir mistök er sendur til Grænlands en ekki Havaí eins og til stóð.
- 00.50 Ströndin
- 02.45 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 10.55 The Talk
- 11.33 The Talk
- 12.12 Dr. Phil
- 12.52 Dr. Phil
- 13.33 Dr. Phil
- 14.14 Cheers
- 14.38 The Biggest Loser
- 15.20 The Biggest Loser
- 16.05 Bachelor Pad
- 17.30 Top Chef
- 18.15 Parks & Recreation
- 18.36 The Office
- 19.00 Top Gear
- 19.53 Gordon Ramsay Ultimate Home Cooking
- 20.17 Psych
- 21.00 Law & Order: UK
- 21.48 American Odyssey
- 22.31 Hannibal
- 23.13 The Walking Dead
- 23.55 Rookie Blue
- 00.39 State Of Affairs
- 01.21 Law & Order: UK
- 02.10 American Odyssey
- 02.53 Hannibal
- 03.35 Pepsi MAX tónlist

Golfstöðin

- 08.15 PGA Tour 2015
- 13.15 Golfing World 2015
- 14.05 LPGA Tour 2015
- 16.05 PGA Tour 2015 - Highlights
- 17.00 PGA Tour 2015
- 22.30 European Tour 2015

HRINGBRAUT

- 11.00 Úr smíðju Páls Steingrímssonar 12.00 Fólki með Sirry 13.00 Atvinnulífið 13.30 Fólki og frumkvæði 14.00 Mannamál 14.30 Matjurtir 14.45 Heimsljós 15.15 433 15.45 Grillspaðinn 16.00 Við árbakkann 16.30 Lífsins list 17.00 Afsal 17.30 Vesturfarar 18.00 Fólki og frumkvæði 18.30 Kvinnaráð 19.00 Herrahornið 19.15 Vesturfarar 19.45 Fólki með Sirry 20.45 Grillspaðinn 21.00 Mannamál 21.30 Vesturfarar 22.00 Kvinnaráð 22.30 Lífsins list 23.00 433 23.30 Matjurtir 23.45 Grillspaðinn

- ÚTVARP FM 88,5 XA-Radíó FM 89,5 Retro FM 90,1 Rás 2 FM 90,9 Gullbylgjan FM 93,5 Rás 1 FM 95,7 FM957 FM 96,3 FM Suðurland FM 96,7 Létt Bylgjan FM 97,7 X-ið FM 98,9 Bylgjan FM 99,4 Útvarp Saga FM 100,5 K100 FM 102,9 Lindin

MISSION: IMPOSSIBLE ROGUE NATION

Taktu þátt í bíóleik Fréttablaðsins

Það eina sem þú þarft að gera til að taka þátt í lauffléttum bíóleik Fréttablaðsins er að senda okkur tölvupóst á leikur@frettabladid.is með nafni, kennitölu, símanúmeri og netfangi.

Glæsilegir vinningar í boði

- Dröni
- Armbandsúr með myndavél
- Miðar á Mission: Impossible - Rogue Nation

Dregið verður 4. ágúst

Allt sem þú þarft ...

EGILSHÖLL SMÁRRI BÍÓ BÍÓ SAMBÍÓ

ÚRVAL AF VÖRUM FRÁ IITTALA

HÚSGAGNAHÖLLIN

DAGSKRÁ

MÁNUDAGUR



19:50

TARZAN

Tarzan og Jane þurfa að berjast við ill og gráðug öfl sem stefna heimkynnum þeirra og allra dýranna í skóginum í hættu. Falleg og sigild teiknimynd fyrir alla fjölskylduna.

MEIRIHÁTTAR
SUNNUDAGUR!

Fáðu þér áskrift á 365.is

365

20:40

RIZZOLI & ISLES

Frábærir löggubættir um eitursnjöllu lögreglukonuna Jane Rizzoli og réttarmeinafræðinginn Maura Isles.



21:25

THE THIRD EYE

Hörkuspennandi og vandaðir norskir þættir um rannsóknarlögreglumann sem verður fyrir því áfalli að dóttir hans hverfur sporlaust í hans umsjá.



22:00

MANDELA: LONG WALK TO FREEDOM

Mögnuð mynd þar sem ævisaga Nelson Mandela er rakin, hulinni svipt af yngri árum, fangelsun og forsetatíð hans.



22:15

BREKKUSÖNGUR 2015

Bein útsending frá Brekkusöngnum á Þjóðhátíð í Vestmannaeyjum. Ingólfur Þórarinnsson stýrir fjóldsöng sem á sér enga hliðstæðu.



22:30

CROSSING LINES

Sakamálapáttaröð sem fjallar um hóp þrautþjáfaðra rannsóknarlögreglumanna sem ferðast um Evrópu og rannsaka dularfull sakamál.



07:00-20:30

BARNAEFNI ALLA DAGA

Vandað talsett barnaefni og skemmtilegir þættir fyrir yngstu áhorfendurna alla daga á Krakkastöðinni.



STÖÐ 2

07.00 Barnatími Stöðvar 2

07.01 Waybuloo

07.20 Áfram Diego, áfram!

08.10 Litlu Tommi og Jenni

08.30 Lási löggubill

09.40 Eyrnalausa kanínan og kjúklingurinn vinur hennar

10.55 The Boy Who Cried Werewolf

12.20 The Middle

12.40 2 Broke Girls

13.05 American Idol

13.45 American Idol

14.30 American Idol

15.15 Harry's Law

15.55 ET Weekend

16.35 Litlu Tommi og Jenni

17.00 Hart of Dixie

17.45 Marry Me

18.05 The Simpsons

18.30 Fréttir Stöðvar 2

18.55 Modern Family

19.15 Mike & Molly

19.35 Feðgar á ferð Frábærir þættir þar sem feðgarnir Magnús Hlynur og Fannar Freyr ferðast um landið sunnanvert og heimsækja skemmtilegt fólk sem á það sameiginlegt að hafa einstaklega jákvæða sýn á lífið. Eins og þeim einum er lagið ná feðgarnir alltaf að líta á björtu hliðarnar og hafa sérstaka hæfileika til þess að draga það besta úr hversdagsleikanum.

20.00 Fresh off the Boat

20.25 Suits

21.05 Orange Is the New Black

22.05 True Detective

23.10 Daily Show. Global Edition

23.40 White Collar

00.20 Empire Dramatískir og spennandi þættir um Lucious Lyon sem stáar af mikilli velgengni í tónlistarheiminn en hann rekur sitt eigið útgáfufyrirtæki. Þegar hann greinist með alvarlegan sjúkdóm er honum bent á að finna sér eftirmann, nú lítur hann til þriggja sona sinna og þarf að gera upp á milli þeirra. Einn af þeim mun reka stórveldið hans og einnig koma upp önnur mál sem hann þarf að fást við. Lífið verður því enginn dans á rósum.

01.05 The Brink

01.30 Ballers

02.00 Murder in the First

02.40 Louie

03.05 Last Week Tonight with John Oliver

03.35 Bones

04.20 Forever

05.00 The Middle

05.20 Feðgar á ferð

05.45 Fréttir og Ísland í dag

SPORT

besta sætið

07.00 Community Shield 2015

11.30 Community Shield 2015

13.15 Wimbledon Tennis 2015

15.05 Goðsagnir efstu deildar

16.00 Pepsímörkin 2015

17.15 UEFA Champions League 201

18.55 NBA þáttur

19.20 Sumarmótin 2015

20.00 Community Shield 2015

21.45 Borgunarbikarinn 2015

23.35 UFC Now 2015

SPORT 2

enski boltinn

12.30 Community Shield 2015

14.15 International Champions Cup

16.00 International Champions Cup

17.45 Premier League World 2014

18.15 Goðsagnir efstu deildar

18.50 Pepsí deildin 2015

20.40 Pepsímörkin 2015

21.55 Manstu 2

22.35 Community Shield 2015

INN

20.00 Frumkvöðlar 20.30 Græðlingur 21.00 Matvælandið 21.30 Siggí Stormur

STÖÐ 3

16.45 World's Strictest Parents

17.45 One Born Every Minute Breska útgáfan af þessum vönduðu og áhugaverðu þáttum sem gerast á fæðingadeild á bandarískum spítala þar sem fylgst er með komu nýrra einstaklinga í heiminn.

18.35 Suburgatory

19.00 Who Do You Think You Are Afar áhugaverðir þættir þar sem þekktum einstaklingum er gefinn kostur á að rekja ættir sínar langt aftur og komast að ýmsu áhugaverðu um forfedur sína.

19.45 Wilfred

20.10 Drop Dead Diva

20.55 No Ordinary Family

21.40 Strike Back

22.25 Mental Skemmtilegir þættir um lækinn Jack Gallagher sem er nýtekinn við sem yfirmaður á geðdeild á virtu sjúkrahúsi í Los Angeles, hann er myndarlegur og hæfileikaríkur og veit af því. Lífið breytist umtalsvert við komu hans en ekki eru allir sáttir við það.

23.10 Justified

23.55 Who Do You Think You Are

00.40 Wilfred

01.05 Drop Dead Diva

01.50 No Ordinary Family

02.35 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

Krakkastöðin

07.00 Brunabílnir 07.22 Kalli á þakinu 07.47 Ævintýraferðin 08.00 Lína Langsokkur 08.25 Latibær 08.47 Mæja býfluga 09.00 Dóra könnuður 09.24 Mörgæsinar frá Madagaskar 09.45 Doddi litli og Eyrnastór 09.55 Sumardalsmyllan 10.00 Áfram Diego, áfram! 10.24 Svampur Sveins 10.49 Tommi og Jenni 10.55 UKI 11.00 Brunabílnir 11.22 Kalli á þakinu 11.47 Ævintýraferðin 12.00 Lína Langsokkur 12.25 Latibær 12.47 Mæja býfluga 13.00 Dóra könnuður 13.24 Mörgæsinar frá Madagaskar 13.45 Doddi litli og Eyrnastór 13.55 Sumardalsmyllan 14.00 Áfram Diego, áfram! 14.24 Svampur Sveins 14.49 Tommi og Jenni 14.55 UKI 15.00 Brunabílnir 15.22 Kalli á þakinu 15.47 Ævintýraferðin 16.00 Lína Langsokkur 16.25 Latibær 16.47 Mæja býfluga 17.00 Dóra könnuður 17.24 Mörgæsinar frá Madagaskar 17.45 Doddi litli og Eyrnastór 17.55 Sumardalsmyllan 18.00 Áfram Diego, áfram! 18.24 Svampur Sveins 18.49 Tommi og Jenni 18.55 UKI 19.00 Skoppa og Skríttla

GULLSTÖÐIN

17.35 Strákarnir

18.05 Mike and Molly

18.30 Friends

18.55 New Girl

19.45 Sjálfstætt fólk

20.20 Eldsnögg með Jóa Fel

20.50 Sisters

21.35 Hostages

22.20 Curb Your Enthusiasm

22.55 Grimm

23.40 Sjálfstætt fólk

00.15 Eldsnögg með Jóa Fel

00.45 Sisters

01.35 Hostages

02.20 Curb Your Enthusiasm

02.55 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

BÍÓSTÖÐIN

07.10 Sophia Grace and Rosie's Royal Adventure

08.30 The Amazing Spider-man

10.45 Jane Eyre

12.45 Bjarnfreðarson

14.35 Sophia Grace and Rosie's Royal Adventure

15.55 The Amazing Spider-man

18.10 Jane Eyre

20.10 Bjarnfreðarson

22.00 X-Men

23.45 The Wolf of Wall Street

02.50 The Marine 3. Homefront

04.20 X-Men

RÚV

08.00 Morgunstundin okkar

08.01 Froskur og vinir

08.08 Einar Áskell

08.21 Tréfu Tom

08.43 Franklín og vinir hans

09.05 Kúlugúbbarnir

09.28 Sigga Liggala

09.40 Robbi og skrímsli

10.02 Drekar: Knapar Birkeyjar

10.23 Strákurinn í kjólum

11.25 Herra Bean

12.50 Unglingarnir á ströndinni

14.25 Sjónvarpsleikhúsið – Siglingin

14.50 Tónleikavöld

16.20 Íslendingar

17.10 Bækur og staðir

17.20 Tréfu Tom

17.42 Um hvað snýst þetta allt?

17.47 Loppulúði, hvar ertu?

18.00 Skúli skelfir

18.11 Verðlaunafé

18.15 Tákn málsfréttir

18.25 Öldin hennar

18.30 Fljótlegt og ferskt með Lorraine Pascale

19.00 Fréttir

19.25 Íþróttir

19.30 Veðurfréttir

19.35 Með okkar augum

20.10 Attenborough: Furðudýr í náttúrunni

20.35 Ljósmyndari ársins

21.05 Dicte

21.50 Fiskidagstónleikar á Dalvík

23.30 HM íslenska hestsins 2015

23.45 Skytturnar

SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist

08.00 Everybody Loves Raymond

08.22 Dr. Phil

09.03 The Talk

09.45 Pepsi MAX tónlist

13.35 Cheers

14.00 Dr. Phil

14.41 Rules of Engagement

15.03 Psych

15.45 Judging Amy

16.29 The Good Wife

17.11 Reign

17.52 Dr. Phil

18.32 The Talk

19.11 Kitchen Nightmares

19.55 The Office

20.17 Top Chef

21.00 Rookie Blue

21.45 State Of Affairs

22.27 Sex & the City

22.55 Hawaii Five-0

23.38 Parenthood

00.21 Nurse Jackie

00.51 Californication

01.19 Rookie Blue

02.03 State Of Affairs

02.46 Sex & the City

03.15 Pepsi MAX tónlist

Golfstöðin

08.00 PGA Tour 2015 13.25 The Open Championship 2015 18.25 PGA Tour 2015 23.25 Golfing World 2015

HRINGBRAUT

12.00 Lífsins list (e) 12.30 Kvennaráð (e) 13.00 Herrahornið (e) 13.15 Vesturfarar (e) 13.45 Grillspaðinn (e) 14.00 Lífsins list (e) 14.30 Kvennaráð (e) 15.00 Herrahornið (e) 15.15 Vesturfarar (e) 15.45 Grillspaðinn (e) 16.00 Lífsins list (e) 16.30 Kvennaráð (e) 17.00 Herrahornið (e) 17.15 Vesturfarar (e) 17.45 Grillspaðinn (e) 18.00 Lífsins list (e) 18.30 Kvennaráð (e) 19.00 Herrahornið (e) 19.15 Vesturfarar (e) 19.45 Grillspaðinn (e) 20.00 Herrahornið (e) 20.15 Matjurtir (e) 20.30 Kíkt í skúrinn (e) 21.00 Úr smíðju Páls Steingrímssonar (e) 22.00 Herrahornið (e) 22.15 Matjurtir (e) 22.30 Kíkt í skúrinn (e) 23.00 Úr smíðju Páls Steingrímssonar (e)

Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 310 kr. á dag.

365.is

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó

FM 89,5 Retro

FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan

FM 93,5 Rás 1

FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland

FM 96,7 Létt Bylgjan

FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan

FM 99,4 Útvarp Saga

FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin

ÁLNAVÖRUBÚÐIN

Hveragerði

þar sem bíltúrin margborgar sig!

Opið alla
Verslunarmannahelgina!

Laugardagur 10-18
Sunnudagur 12-18
Mánudagur 10-18

North Rock úlpa - UNISEX & BÖRN
ÚTSALA: 11044 kr & 8444 kr



100% dúnn



North Rock dúnjakkar
ÚTSALA: 16142 kr

North Rock vind-& vatnsheldur
galli á dömur og herra
ÚTSALA: 12743 kr



10.000 mm vatnsheldni,
það er MIKIL rigning!



North Rock pollagalli UNISEX
ÚTSALA: 9368 kr

ÚTSALAN er í fullum gangi!

-allt að 70% afsláttur



GRIsport göngukór
ÚTSALA: 11892 kr



VIKING Kicks gúmmískór
ÚTSALA: 7217 kr



VIKING Embla gúmmískór
ÚTSALA: 8921 kr



VIKING gúmmískór
ÚTSALA: 3991 kr



SIXMIX 1014

Áður: 16990 kr ÚTSALA: 13495 kr



SIXMIX 6458

Áður: 19995 kr ÚTSALA: 10495 kr



SIXMIX B-1297

Áður 21990 kr ÚTSALA: 17592 kr



SIXMIX B-1027F

Áður 19995 kr ÚTSALA: 10995 kr



North Rock Pollagalli
St. 1-8 ára ÚTSALA: 6368 kr



North Rock Léttar úlpur/jakkar
St. 3-12 ára ÚTSALA: 5243 kr



VIOX strigaskór
ÚTSALA: 2995 kr



VIOX strigaskór
ÚTSALA: 2995 kr

SKÓR 20% - 60%

NORTH ROCK 15% - 50%

FATNAÐUR 20% - 70%

DIDRIKSONS 25%

METRAVARA 25%

Við sendum hvert á land sem er!

Við erum á Facebook!

S. 483-4517

NÆRMYND

Steinunn Jónsdóttir

Söngkona

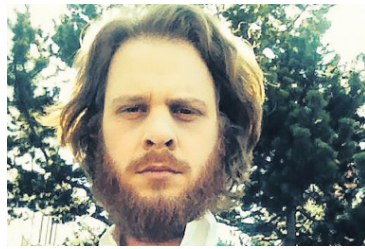
MAKI: Magnús Jónsson
DAGUR: 27. mars

1989
BARN: 1

Steinunn Jónsdóttir er söngkona í hljómsveitinni AmabAdamA. Salka Sól Eyfeld og



Magnús Jónsson eru með henni í sveitinni og munu þau koma fram fimm sinnum um verslunarmannahelgina. Þau komu fram á Innipúkanum í gær en spila svo í Vestmannaeyjum og Húsdýragarðinum í dag og fara svo til Akureyrar á morgun. Steinunn á barn með Magnúsi sem er betur þekktur sem Gnúsi Yones.



Magnús Jónsson maki

“Hún er aldrei fúl í meira en korter og hún kemur manni alltaf í gott skap. Hún er ótrúlega sterk manneskja og með sterkan persónuleika. Falleg að innan sem utan.



Salka Sól Eyfeld vinkona

“Hún er hörkudugleg, alltaf með margt á könnunni og gerir allt vel sem hún tekur sér fyrir hendur. Hún er ótrúlega hugmyndaþrik og frjó. Mikil hugsjónamanneskja með gagnrýna hugsun.



Jón Stefánsson faðir

“Steinunn er jákvæð manneskja með einlægum húmor. Hún er algjörlega fordómalaus og hana dreymir stöðugt um að geta bætt heiminn. Textarnir hennar endurspeglar þetta vel.



SUNNUDAG KL. 13:45 **SPORT**



ICELANDAIR



SAMFÉLAGSSKJÖLDURINN 2015 – SUNNUDAG KL. 13:45

CHELSEA-ARSENAL



Það verður ekkert gefið eftir á Wembley á sunnudaginn þegar núverandi meistara úrvalsdeildarinnar hjá Chelsea mæta núverandi FA-bikarhöfum Arsenal í baráttunni um Samfélagsskjöldinn.

Fylgstu með á sunnudaginn á Stöð 2 Sport.



STEFNIUR SUÐUR

Sigtryggur Baldursson framkvæmdastjóri Útón segir bréfið vera mikla viðurkenningu fyrir störf Útón.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Suður-Ameríka vill aðstoð í útflutningi

Mennta- og menningarmálaráð Kólumbíu sendi Útón bréf og óskar þar eftir ráðleggingum í uppbyggingu á tónlistarskrifstofu og útflutningi á tónlist.

Mennta- og menningarmálaráð Kólumbíu sendi á dögunum Útflutningsskrifstofu íslenskrar tónlistar eða Útón bréf þar sem ráðið óskar eftir ráðleggingum frá Útón. „Þetta var svolítið skondið því þetta er ákveðin viðurkenning á því sem við erum að gera. Þeir vilja að við komum og veitum ráðgjöf og miðlum reynslu okkar í uppbyggingu á tónlistarskrifstofu. Það er þínu fyndið því okkar skrifstofa er þínulítill miðað við til dæmis norrænu tónlistarskrifstofurnar. Við höfum einhvern veginn meiri sýnileika á netinu og fólk er að taka vel eftir því sem við erum að gera,“ segir Sigtryggur Baldursson, framkvæmdastjóri Útón.

Í bréfinu segir að mennta- og menningarmálaráð Kólumbíu hafi fylgst grannt með gangi mála í íslenskum tónlistarútflutningi og telja þeir Útón vera eina öflugustu tónlistarútflutningsskrifstofu í Evrópu. Ráðið vill fá ráðleggingar og að Útón miðli þekkingu sinni og reynslu í útflutningi tónlistar. „Þetta er að verða rosa-lega mikilvæg grein á Íslandi. Við erum að berjast fyrir því að fá í gang rannsóknarmiðstöð skapandi greina, sem er í raun til í Háskóla Íslands, en viljum fá miðstöðina virkjaða með eins og einum starfsmanni svo við getum séð hvað greinin er að velta,“ útskýrir Sigtryggur. „Það er 1,6 milljarða króna velta af Airwaves-hátíðinni, sem er ein tónlistarhátíð sem fer fram á einni viku. Við erum að tala um að velta



HEIMSFRAEG Hljómsveitin Of Monsters and Men er dæmi um hljómsveiti sem hefur heldur betur slegið í gegn á erlendri grundu.

MYND/MEREDITH TRUAX

af tónleikum íslenskra tónlistarmanna erlendis sé einhvers staðar á bilinu fimm til tíu milljarðar, þannig að þetta er að sjálfsögðu mikilvæg grein,“ bætir Sigtryggur við.

Ráðið vill að Sigtryggur ausi af sínum visku- og reynslubrunni og hefur boðið honum á ráðstefnu í Kólumbíu sem fram fer í október. „Mig hefur alltaf langað til þess að fara til Suður-Ameríku og ég ætla að þiggja boðið ef þetta passar inn í skipulagið hjá okkur. Ég er að fara í samnorræna viðskiptaferð til New York til að skoða mögulegt samstarf í byrjun október og

“Við erum að tala um að velta af tónleikum íslenskra tónlistarmanna erlendis sé einhvers staðar á bilinu fimm til tíu milljarðar.

svo er CMJ showcase fyrir íslenska tónlistarmenn einnig í New York í sama mánuði en vonandi smellur þetta og ég kemst út.“

Hópur af fólkum í tónlist og viðskiptum í Síle er einnig að reyna að búa til sams konar skrifstofu þar í landi. „Það voru aðilar í Síle sem sendu okkur bréf á svipuðum tíma og von um ráðleggingar og aðstoð á sama sviði. Það er auðvitað smá montþrik að vera beðinn um svona og að það sé frekar haft samband við okkur en ekki þessar stærri skrifstofur á Norðurlöndunum,“ segir Sigtryggur.

gunnarleo@frettabladid.is



málning
Kjörvari 14 viðarvörn,
allir litir, 4 l.
4.995 kr.
86332040-9040



málning
Kjörvari 16 viðarvörn,
þekjandi, allir litir, 4 l.
7.295 kr.
86360040-1337



GJOCO
GJOCO pallaolía,
ljósbrún, 3 l.
2.395 kr.
80602503



málning
Kjörvari 13 eðalolía glær,
allir litir, 1 l. Góð olía á
garðhúsgögnin
2.195 kr.
86333410/510



Kjörvari 12 pallaolía,
margir litir eða glær, 4 l.

4.795 kr.
86363040-540

Viðarskoli, 2,5 l.

3.965 kr.
86333025

SPEKTER pallaskrúbbur.

2.995 kr.
84105030

MÁLUM OG VERJUM



FIA málningarrúlla
og skaft, 25 cm.
1.865 kr.
84100150



XTRA-pensill, 120 mm.
2.495 kr.
58365522



FIA rúlla- og bakki
fyrir viðarvörnina. 10 cm.
985 kr.
84124178



FIA rúlla- og bakki,
10 cm.
495 kr.
84124176



FIA málningarrúlla
og bakki, 25 cm
995 kr.
84100160



málning
Akrýlpól, allir litir, 4 l.
7.965 kr.
86800140-3040



málning
POL þakmálning,
allir litir, 4 l.
5.965 kr.
86790040-2337



málning
Steinakrýl á múr
og steinsteypu,
allir litir, 4 l.
7.465 kr.
86290140-7240



málning
KÓPAL Steintex,
allir litir, 4 l.
7.265 kr.
86647540-8440



málning
Steinvari 2000
múrmálning á
múr og steinsteypu
úti, allir litir, 4 l.
10.965 kr.
86270040



Pensill No. 160,
40, 50, 63 eða 75 mm.
Verð frá:
395 kr.
84155140-75



Penslasett, rautt,
25, 40 og 63 mm.
695 kr.
84175810



Harris®
HARRIS Extra Plus
penslasett, 3 penslar.
695 kr.
83001994



Harris®
HARRIS Extra
penslasett, 3 stk.
995 kr.
83011493



Penslasett, grænt,
25, 38 og 63 mm.
985 kr.
84175700



byko.is

OPÍÐ Í BYKO BREIDD OG GRANDA
SUNNUDAGINN 2. ÁGÚST KL. 11-17
LOKAD Í ÖLLUM VERSLUNUM BYKO MÁNUDAGINN 3. ÁGÚST
NÁNARI UPPLÝSINGAR Á WWW.BYKO.IS

BYKO

GERUM PETTA SAMAN



Póst dreifing

DREIFING: dreifing@postdreifing.is
 EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 800 1177

Opið allan sólarhringinn
 í Engihjalla,
 Vesturbergi og
 Arnarbakka

Iceland



BAKPANKAR
 Pawels
 Bartoszek

Víst manneskja

Í mínum huga er hann ekki einu sinni mennskur,“ sagði alvörugur ungur maður í heimabæ tannlæknisins sem skaut frægt og tignarlegt ljón. Þetta er kennslubókardæmi um sálfræðileg varnarviðbrögð við eigin villimennsku. Flestir telja sig vera gott fólk. Fáir myndu lýsa sér sem blóðþyrstum, hefni-gjörnum, ófyrirgefandi ófreskj-um. Hvernig leysum við úr þeirri mótsögn að við myndum stundum vilja horfa á aðra þjást og drepast vegna misgjörða sinna? Jú, við segjum að við-komandi maður sé ekki maður. Þar með er hann orðinn eins og illgresi sem á enga samúð skilið.

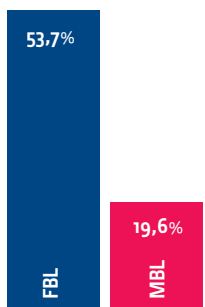
NOKKRAR staðreyndir. Ljón eru ekki flokkuð sem dýr í útrýmingarhættu, stofninn er sagður „viðkvæmur“. Það er löglegt að veiða ljón í Simbabwe. Það er löglegt að veiða ljón með boga. Það er löglegt að ginna ljón af verndarsvæði með bráð. Það er löglegt að veiða fullvaxta karldýr, þar sem dráp þeirra hefur minnstu áhrifin á stærð stofnsins.

MENN geta haft skoðun á því að sumt af þessu sé ógeðslegt og að lítill bragur sé á þessu áhugamáli. En það sem virðist hafa verið ólöglegt við drápið var að það fór fram á svæði án ljóna-kvóta. Sem vissulega er veiði-þjófnaður, rétt eins og það að að dorga í Elliðaám án leyfis eða skjóta rjúpu utan veiðitímabils. En passleg refsing fyrir slík brot er ekki ævilöng og óafturkræf brottvikning úr samfélagi manna.

„VIÐRINI!“ „Tannlækna-drusla!“ „Það ætti að henda mannum fyrir ljón.“ Svo lætur fólk út úr sér á samfélagsmið- unum í skjóli fjöldans. Götudómstóllinn vill réttlæti og það strax. En það er ekki þannig sem við, mannkynið, gerum hluti. Við setjum lög um það sem við viljum banna. Ef þau lög eru brotin er fólk kallað fyrir dómstóla þar sem það fær að verja sig. Við ráðumst ekki eins og villt hjörð á þá sem skjóta sig í fótinn. Það er nú það sem aðgreinir okkur – frá dýrunum.

Stk.	Vöruheiti	Vörunúmer	Ve
1	HJÄLMAREN handklæðaslá	7592	4.95
1	STOCKHOLM 3ja sæta sófi	063	199.90
3	ALGOT hilla	0	2.55
1	GUDINGEN sturtuhengi		2.750
5	BYHOLMA karf		1.390
7	KLOR LERN		18.65
1			990

ÚTSALAN ER Í FULLUM GANGI



YFIRBURÐIR

Fréttablaðsins staðfestir

Höfuðborgarsvæðið, meðalæstur á tölublað 18-49 ára. Prentmiðlakönnun Gallup, jan. – mar. 2015



Allt sem þú þarft ...



Verslun opin **11-21** alla daga - Veitingastaður opin 9:30-20:30 - www.IKEA.is
LOKAÐ sunnudaginn 2. ágúst og mánudaginn 3. ágúst

